

KW 42	Menü I	Menü II	Abendessen
Montag 12.10.2026	Schweinegeschnetzeltes mit asiatischen Gemüse in Curryrahm ^(17,19) und Langkornreis *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(3,17,19)	Westfälischer-Eintopf⁽²²⁾ mit weißen und grünen Bohnen Apfel, Birnen, Kartoffeln und Bauchspeck ^(1,2,4) *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(3,17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 13.10.2026	Frühlingsrolle^(20,31) mit Hühnerfleisch und Gemüse ⁽²²⁾ gefüllt, mit Sojasoße ^(20,21) und Reis *** Sahnepudding Haselnuss ^(17,19)	Gemüsefrikadelle^(20,31) mit Spargel in Rahmsoße ^(17,19) mit Salzkartoffeln ^(17,19) *** Sahnepudding Haselnuss ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 14.10.2026	Blumenkohl-Karotten-Eintopf⁽²²⁾ mit Kartoffelwürfel und Brot ⁽²⁰⁾ *** Birnen-Quarkspeise ^(17,19)	Auflauf von gemischtem Gemüse mit Mozzarella überbacken in Kräuter-Käsesoße ^(17,19) *** Birnen-Quarkspeise ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 15.10.2026	Bauerntopf gebratenes Schweinhackfleisch mit Zwiebeln, Paprika, Mais in Soße, dazu Dampfkartoffeln *** Fruchtojoghurt Erdbeer-Rhabarber ^(17,19)	Germknödel^(17,19,20) mit Pflaumenmus Füllung und warmer Vanillesoße ^(17,19) *** Fruchtojoghurt Erdbeer-Rhabarber ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19) (Kcal. 187) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 16.10.2026	Pochiertes Fischfilet⁽²⁷⁾ mit Rahmspinat ^(17,19) und Kartoffeln ^(17,19) *** Eiscreme Vanille-Schokolade ^(17,19)	Pasta Pennette Rigate^(20,31) in Frischkäse-Brokkoli-Soße ^(17,19) und Salat *** Eiscreme Vanille-Schokolade ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Selleriesalat⁽²²⁾ (Kcal.42) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 17.10.2026	Hähnchenkeule mit Soße, Mischgemüse und Schwenkkartoffeln ^(17,19) *** Rhabarberkompott mit Vanillesoße ^(17,19)	Deftiger Kartoffel-Eintopf⁽²²⁾ mit einer Schinkenwurst ^(1,2,6) und Gemüsewürfeln *** Rhabarberkompott mit Vanillesoße ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Hirtensalat^(17,19) (Kcal.98) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 18.10.2026	Schweineschnitzel "Cordon Bleu"^(1,2,6,17,19,20,31) mit Rahmsoße ^(17,19) , Brokkoli und Kartoffeln *** Walnuss Eiscreme ^(17,19,30)	Vegetarische Maultaschen^(17,19,20,31) mit Sahnesoße ^(17,19) auf bunten Gemüsestreifen ⁽²²⁾ *** Walnuss Eiscreme ^(17,19,30)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Kraftbrühe (Kcal.98) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

KW 43	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 19.10.2026	Lasagne a la Bolognese⁽²²⁾ (Rind), in Tomatenhackfleisch- und Béchamelsoße ^(17,19) und Karottensalat ^(1,2) *** Kirschfruchtquark ^(17,19)	BBG - Hamburger Rindfleisch Patty ^(20,23) mit Tomate, Salat, Roten Zwiebeln und Burgersoße ^(23,31) *** Kirschfruchtquark ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 20.10.2026	Kasseler Braten^(1,2,6) mit Soße ⁽²²⁾ , Bohnengemüse und Stampfkartoffeln ^(17,19) *** Schokoladenpudding mit Sahnehaube ^(17,19)	Tomaten-Zucchini-Geschnetzeltes mit Vollkornnudeln ⁽²⁰⁾ *** Schokoladenpudding mit Sahnehaube ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 21.10.2026	Zartes Hühnerfrikassee mit Spargel in Rahmsoße ^(17,19) , und Langkornreis *** Zitronencreme ^(17,19)	Kohlrabi-Eintopf⁽²²⁾ mit Gemüse- und Kartoffelwürfeln *** Zitronencreme ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 22.10.2026	Deftiger Erbseneintopf mit einem Würstchen ^(1,2,6) , Suppengemüse ⁽²²⁾ und Brot ⁽²⁰⁾ *** Heidelbeer-Quarkspeise ^(17,19)	Tortellini^(17,19,20) mit Ricotta-Spinat-Füllung und Gemüse Streifen ⁽²²⁾ in Tomatensoße ^(17,19) *** Heidelbeer-Quarkspeise ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19,22) (Kcal. 189) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 23.10.2026	Seehechtfilet in Eihülle gebraten^(20,27,31) mit Remouladensoße ^(17,19,31) , Zitrone und Salzkartoffeln ^(17,19) *** Fruchtjoghurt Kirsch-Banane ^(17,19)	Zwei Königsberger Klopse^(20,23,31) in Kapernsoße ^(17,19) mit Salzkartoffeln ^(17,19) *** Fruchtjoghurt Kirsch-Banane ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Bergkäsescheiben (Kcal. 400) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 24.10.2026	Blumenkohleintopf⁽²²⁾ mit Kasseler Würfeln ^(1,2,6) Suppengemüse ⁽²²⁾ Frühlingslauch und Kartoffelwürfeln *** Waldfruchtquark ^(17,19)	Drei gekochte Eier⁽³¹⁾ in Senfsoße ^(17,19,23) mit Kartoffelpüree ^(17,19) und Rote Bete Salat ⁽⁹⁾ *** Waldfruchtquark ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Fisch in Tomatensoße^(17,19,27) (Kcal. 185) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 25.10.2026	Mini-Schweinehaxe mit Rahm-Soße ⁽²²⁾ , Marktgemüse und Salzkartoffeln ^(17,19) *** Eisbecher Vanille ^(3,17,19)	Putenrollbraten in eigener Soße ⁽²²⁾ mit Marktgemüse und Salzkartoffeln ^(17,19) *** Eisbecher Vanille ^(3,17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Mini Frikadelle^(20,23,31) (Kcal. 151) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

KW 44	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 26.10.2026	Orig. VW-Currywurst^(1,4,6) mit pikanter VW-Ketchup-Soße ^(22,23) , Kartoffelspalten und Kraut-Salat ⁽²⁾ *** Griesflammerie ^(17,19,20)	Bunter-Möhreneintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ und Kartoffelwürfeln *** Griesflammerie ^(17,19,20)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 27.10.2026	Paniertes Schweineschnitzel^(20,31) mit Champignonrahm ^(17,19) , Brokkoli Gemüse und Kartoffelgratin ^(17,19) *** Vanillepudding ^(3,17,19)	Milchreis^(17,19) mit heißen Beeren *** Vanillepudding ^(3,17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 28.10.2026	Rahmgeschnetzeltes (Geflügel) mit Zwiebeln und Pilzen in Sahnesoße ^(17,19) dazu Spinalnudeln ^(20,31) *** Fruchtjoghurt Erdbeere ^(17,19)	Gemüse- Eintopf⁽²²⁾ mit Gemüse und Kartoffelwürfeln *** Fruchtjoghurt Erdbeere ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 29.10.2026	Beamtenstippe Zwiebeln und Schweinehackfleisch in Bratensoße ⁽²²⁾ mit Dampfkartoffeln und Gewürzgurke ⁽⁹⁾ *** Götterspeise Kirsch mit Vanillesoße ^(17,19)	Buntes Kichererbsen Curry mit Karotten, Zucchini, Staudensellerie ⁽²²⁾ und Langkornreis *** Götterspeise Kirsch mit Vanillesoße ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19,22) (Kcal. 189) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 30.10.2026	Zwei Matjesfilet⁽²⁷⁾ mit einer Soße nach "Hausfrauenart" ^(9,17,19,31) dazu Salzkartoffeln *** Quarkspeise-Himbeere ^(17,19)	Nudelauf^(20,31) mit Ei, Gemüse ⁽²²⁾ und Tomatensoße ^(17,19) *** Quarkspeise-Himbeere ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Räucherkäse^(17,19) (351 kcal) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 31.10.2026	Linseneintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ , dazu ein Würstchen ^(1,2,4) und Brot ⁽²⁰⁾ *** Rote Grütze mit Sahne ^(17,19)	Hausgemachte Pfannkuchen^(17,19,20,31) mit Apfel-Fruchtsoße *** Rote Grütze mit Sahne ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Senfgurke^(9,23) (Kcal. 98) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 01.11.2026	Zarter Rinderschmorbraten in Zwiebel-Soße ⁽²²⁾ mit Rotkohl und Kartoffelklößen ^(17,19) *** Eiscreme Bourbon-Vanille-Erdbeere ^(17,19)	Wirsing-Kohlroulade^(20,23) mit Specksoße ^(1,2,6) und Salzkartoffeln *** Eiscreme Bourbon-Vanille-Erdbeere ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Heringssalat⁽²⁷⁾ (Kcal. 118) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)