

KW 28	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 06.07.2026	<b>Orig. VW-Currywurst<sup>(1,4,6)</sup></b> mit pikanter VW-Ketchup-Soße <sup>(22,23)</sup> , Kartoffelspalten und Sahne-Kraut-Salat <sup>(17,19)</sup> *** Pfirsich-Maracuja-Joghurtcreme <sup>(17,19)</sup>	<b>Hühnereintopf</b> mit Grießklößen <sup>(20)</sup> Suppengemüse <sup>(22)</sup> und Nudeleinlage <sup>(20)</sup> *** Pfirsich-Maracuja-Joghurtcreme <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Dienstag 07.07.2026	<b>Drei Reibekuchen<sup>(20,22,31)</sup></b> mit Apfelstampf <sup>(2)</sup> *** Schokoladenpudding <sup>(17,19)</sup>	<b>Zwei Spinatklöße<sup>(17,19,20,31)</sup></b> in Schmelzkäsesoße <sup>(17,19)</sup> mit Wildreis und Salat *** Schokoladenpudding <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Mittwoch 08.07.2026	<b>Portion Blumenkohl</b> in Rahmsoße <sup>(17,19,31)</sup> mit Kochschinkenstreifen <sup>(1,2,8)</sup> dazu Salzkartoffeln *** Heidelbeercreme <sup>(17,19)</sup>	<b>Gemüseintopf</b> mit Suppengemüse <sup>(22)</sup> , Liebstöckel und Kartoffelwürfeln *** Heidelbeercreme <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Donnerstag 09.07.2026	<b>Zarte Rinderleber</b> mit Apfel-Zwiebel-Gemüse in Soße <sup>(22)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(17,19)</sup> *** Götterspeise "Tropic" mit Vanillesoße <sup>(3,17,19)</sup>	<b>Paprikagulasch (fleischlos)</b> mit Zwiebeln und Pilzen in Soße <sup>(22)</sup> dazu Rosmarin-Kartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Götterspeise "Tropic" mit Vanillesoße <sup>(3,17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Gemüsecremesuppe<sup>(17,19)</sup></b> (Kcal. 187) Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Freitag 10.07.2026	<b>Gebratenes Fischfilet, paniert<sup>(20,27,31)</sup></b> mit Rahmspinat <sup>(17,19)</sup> und Dampfkartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Erdbeerenquarkspeise <sup>(17,19)</sup>	<b>Bunte Reispfanne</b> mit Kaiserschoten, Kirsch-Tomaten und Mais *** Erdbeerenquarkspeise <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Cheddar Käse<sup>(17,19)</sup> 386 kcal</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Samstag 11.07.2026	<b>Paniertes Schweinekotelette<sup>(20,31)</sup></b> mit Rahmsoße, buntem Gemüse und Salzkartoffeln *** Apfelkompott <sup>(2)</sup>	<b>Fruchtige Tomatencremesuppe<sup>(17,19)</sup></b> mit Reiseinlage und Weißbrot <sup>(20)</sup> *** Apfelkompott <sup>(2)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Milder Camembert (Kcal.280)</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Sonntag 12.07.2026	<b>Geschnetzeltes "Züricher Art"<sup>(17,19)</sup></b> (Schwein) mit Zwiebeln und Champignons, dazu Spätzle <sup>(20,31)</sup> *** Fruchteis Kirsch-Banane <sup>(17,19)</sup>	<b>Gabelspaghetti<sup>(20,31)</sup></b> mit Kräuter-Soße <sup>(1,2,6,17,19)</sup> und geriebenem Hartkäse <sup>(17,19)</sup> *** Fruchteis Kirsch-Banane <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Geflügelsalat<sup>(31,23,17,19)</sup></b> (Kcal.118) Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>

KW 29	Menü I	Menü II	Abendessen
Montag 13.07.2026	<b>Porree-Hackfleisch(Rind)-Eintopf</b> in Schmelzkäse-Rahm <sup>(17,19,22)</sup> mit Suppengemüse und Kartoffelwürfeln *** Mousse au Chocolate <sup>(17,19)</sup>	<b>BBG - Hamburger</b> Rindfleischpatty <sup>(20,23)</sup> mit Tomate, Salat, Roten Zwiebeln und Burgersoße <sup>(23,31)</sup> *** Mousse au Chocolate <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Dienstag 14.07.2026	<b>Nürnberger Bratwürstchen<sup>(1,2,6)</sup></b> mit Senf <sup>(23)</sup> , dazu Sauerkraut und Kartoffelstampf <sup>(17,19)</sup> *** Nuss-Nougat Sahnepudding <sup>(17,19,30)</sup>	<b>Gemüsepfanne<sup>(17,19,22)</sup></b> aus frischem Gemüse in Rahm mit Kräuterreis *** Nuss-Nougat Sahnepudding <sup>(17,19,30)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Mittwoch 15.07.2026	<b>Ofenfrisches Hähnchenkeule</b> mit Bratensoße <sup>(22)</sup> , Kartoffelspalten und Karottensalat <sup>(1,2)</sup> *** Vanille-Quarkspeise <sup>(17,19)</sup>	<b>Penne Nudeln<sup>(20)</sup></b> mit Gemüse-Bolognese <sup>(22)</sup> und geriebenen Hartkäse <sup>(17,19)</sup> *** Vanille-Quarkspeise <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Donnerstag 16.07.2026	<b>Herzhafte Gulaschsuppe(Rind)<sup>(22)</sup></b> mit Zwiebeln, Paprika und Kartoffelwürfeln *** Buttermilch-Dessert Birne <sup>(17,19)</sup>	<b>Portion Pellkartoffeln</b> (Speisekartoffeln) mit Kräuterquark <sup>(17,19)</sup> *** Buttermilch-Dessert Birne <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Gemüsecremesuppe<sup>(17,19)</sup></b> (Kcal. 187) Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Freitag 17.07.2026	<b>Gebratene Nordseescholle<sup>(20,27,31)</sup></b> mit Zitronenecke, Remouladen Soße <sup>(17,19,23,31)</sup> und Dampfkartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Mandarinenjoghurt <sup>(17,19)</sup>	<b>Gemüselasagne<sup>(17,19,20,31)</sup></b> mit Tomaten-Soße <sup>(17,19)</sup> und Käse <sup>(17,19)</sup> überbacken *** Mandarinenjoghurt <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Frisches Gemüse/Obst</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Samstag 18.07.2026	<b>Braunschweiger "Hoppe Poppel"</b> Pellkartoffelscheiben mit Zwiebeln, Speckwürfeln <sup>(1,2,6)</sup> in Ei <sup>(31)</sup> gebraten mit Gewürzgurke <sup>(1,9)</sup> *** Rhabarberkompott mit Vanillesoße <sup>(17,19)</sup>	<b>Bunter Karotteneintopf<sup>(22)</sup></b> mit Kartoffelwürfeln und Petersilie *** Rhabarberkompott mit Vanillesoße <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Bohnen-Salat (Kcal.58)</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Sonntag 19.07.2026	<b>Schweinebraten</b> in eigener Soße <sup>(22)</sup> mit Marktgemüse und Dampfkartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Eisbecher Vanille-Nuss <sup>(17,19,30)</sup>	<b>Gedämpftes Fischfilet<sup>(27)</sup></b> mit Gemüsestreifen <sup>(22)</sup> in Zitronensoße <sup>(17,19)</sup> dazu Kartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Eisbecher Vanille-Nuss <sup>(17,19,30)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Salat nach Waldorf-Art<sup>(22,23,30,31)</sup></b> (Kcal.223) Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>

KW 30	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 20.07.2026	<b>Orig. VW-Currywurst<sup>(1,4,6)</sup></b> mit pikanter VW-Ketchup-Soße <sup>(22,23)</sup> , Kartoffelspalten und Sahne-Kraut-Salat <sup>(17,19)</sup> *** Cappuccino Creme <sup>(17,19)</sup>	<b>Gersten-Graupen-Eintopf<sup>(20)</sup></b> mit Suppengemüse <sup>(22)</sup> und und Kartoffelwürfeln *** Cappuccino Creme <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Dienstag 21.07.2026	<b>Fleischfrikadelle(Schwein)<sup>(20,22)</sup></b> mit Zwiebelsoße, Bohnen und Dampfkartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Götterspeise mit Vanillesoße <sup>(3,17,19)</sup>	<b>Sahnegrießbrei<sup>(17,19,20)</sup></b> mit warmer Waldbeerensoße *** Götterspeise mit Vanillesoße <sup>(3,17,19)</sup>	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Mittwoch 22.07.2026	<b>Gemüseschnitzel<sup>(20,21)</sup></b> mit Champignonrahmsoße <sup>(17,19)</sup> und Bratkartoffeln *** Himbeere-Quarkspeise <sup>(17,19)</sup>	<b>Kartoffeleintopf</b> mit Suppengemüse <sup>(22)</sup> und einem Wiener Würstchen <sup>(1,2,4)</sup> *** Himbeere-Quarkspeise <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Donnerstag 23.07.2026	<b>Gebräunter Fleischkäse<sup>(1,2,6)</sup></b> mit Karottengemüse und Kartoffelpüree <sup>(17,19)</sup> *** Buttermilch-Dessert Limette-Zitrone <sup>(17,19)</sup>	<b>Linseneintopf</b> mit Gemüse <sup>(22)</sup> , Kartoffelwürfeln, und Kasseler Fleisch <sup>(1,2,6)</sup> *** Buttermilch-Dessert Limette-Zitrone <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Gemüsecremesuppe<sup>(17,19)</sup> (Kcal. 187)</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Freitag 24.07.2026	<b>Zwei Matjesfilet<sup>(27)</sup></b> mit einer Soße nach "Hausfrauenart" <sup>(9,17,19,31)</sup> dazu Salzkartoffeln *** Kirschquark <sup>(17,19)</sup>	<b>Spaghetti<sup>(20,31)</sup></b> mit Carbonara-Soße <sup>(1,2,6,17,19)</sup> (Schinken-Käse-Sahnesoße) *** Kirschquark <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Räucherlachs<sup>(27)</sup> (Kcal. 200)</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Samstag 25.07.2026	<b>Falscher Hase (Schwein)<sup>(20,23,31)</sup></b> mit Kohlrabi Gemüse in Rahm <sup>(17,19)</sup> und Dampfkartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Ananassalat	<b>Drei Marillenknödel<sup>(17,19,20,31)</sup></b> mit fruchtiger Aprikosen-Füllung und warmer Vanillesoße <sup>(17,19)</sup> *** Ananassalat	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Eingelegter Kürbis<sup>(9)</sup> (Kcal. 85)</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Sonntag 26.07.2026	<b>Zarter Rinderschmorbraten</b> in Zwiebel-Soße <sup>(22)</sup> mit buntem Gemüse und Kartoffelklöße <sup>(17,19)</sup> *** Eiscreme Erdbeere im Becher <sup>(3,17,19)</sup>	<b>Deftiger Erbseneintopf</b> mit einem Würstchen <sup>(1,2,6)</sup> , Suppengemüse <sup>(22)</sup> und Brot <sup>(20)</sup> *** Eiscreme Erdbeere im Becher <sup>(3,17,19)</sup>	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Harzer Käse mit Schmalz<sup>(17,19,20)</sup> (Kcal.261)</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>