

KW 11	Menü I	Menü II	Abendessen
Montag 09.03.2026	Porree-Hackfleisch(Rind)-Eintopf in Schmelzkäse-Rahm ^(17,19,22) mit Suppengemüse und Kartoffelwürfeln *** Mousse au Chocolate ^(17,19)	Nudelgemüseauflauf ^(17,19,20,31) mit Tomaten-Soße ^(17,19) und Feta Käse ^(17,19) überbacken *** Mousse au Chocolate ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 10.03.2026	Nürnberger Bratwürstchen ^(1,2,6) mit Senf ⁽²³⁾ , dazu Sauerkraut und Kartoffelstampf ^(17,19) *** Nuss-Nougat Sahnepudding ^(17,19,30)	Gemüsepfanne ^(17,19,22) aus frischem Gemüse in Rahm mit Kräuterreis *** Nuss-Nougat Sahnepudding ^(17,19,30)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 11.03.2026	Ofenfrisches 1/2 Grillhähnchen mit Bratensoße ⁽²²⁾ , Kartoffelspalten und Karottensalat ^(1,2) *** Vanille-Quarkspeise ^(17,19)	Penne Nudeln ⁽²⁰⁾ mit Gemüse-Bolognese ⁽²²⁾ und geriebenen Hartkäse ^(17,19) *** Vanille-Quarkspeise ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 12.03.2026	Herzhafte Gulaschsuppe(Rind) ⁽²²⁾ mit Zwiebeln, Paprika und Kartoffelwürfeln *** Buttermilch-Dessert Birne ^(17,19)	Portion Pellkartoffeln (Speisekartoffeln) mit Kräuterquark ^(17,19) *** Buttermilch-Dessert Birne ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe ^(17,19) (Kcal. 187) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 13.03.2026	Gebratene Nordseescholle ^(20,27,31) mit Zitronenecke, Remouladen Soße ^(17,19,23,31) und Dampfkartoffeln *** Mandarinenjoghurt ^(17,19)	Gemüselasagne ^(17,19,20,31) mit Tomaten-Soße ^(17,19) und Käse ^(17,19) überbacken *** Mandarinenjoghurt ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 14.03.2026	Braunschweiger "Hoppel Poppel" Pellkartoffelscheiben mit Zwiebeln, Speckwürfeln ^(1,2,6) in Ei ⁽³¹⁾ gebraten mit Gewürzgurke ^(1,9) *** Rhabarberkompott mit Vanillesoße ^(17,19)	Bunter Karotteneintopf ⁽²²⁾ mit Kartoffelwürfeln und Petersilie *** Rhabarberkompott mit Vanillesoße ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Bohnen-Salat (Kcal.58) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 15.03.2026	Schweinebraten in eigener Soße ⁽²²⁾ mit Rotkohl und Dampfkartoffeln *** Eisbecher Vanille-Nuss ^(17,19,30)	Gedämpftes Fischfilet ⁽²⁷⁾ mit Gemüsestreifen ⁽²²⁾ in Zitronensoße ^(17,19) dazu Kartoffeln *** Eisbecher Vanille-Nuss ^(17,19,30)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Salat nach Waldorf-Art ^(22,23,30,31) (Kcal.223) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

KW 12	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 16.03.2026	Orig. VW-Currywurst^(1,4,6) mit pikanter VW-Ketchup-Soße ^(22,23) , Kartoffelspalten und Sahne-Kraut-Salat ^(17,19) *** Cappuccino Creme ^(17,19)	Gersten-Graupen-Eintopf⁽²⁰⁾ mit Suppengemüse ⁽²²⁾ und und Kartoffelwürfeln *** Cappuccino Creme ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 17.03.2026	Fleischfrikadelle(Schwein)^(20,22) mit Zwiebelsoße, Bohnen und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(3,17,19)	Sahnegrießbrei^(17,19,20) mit warmer Waldbeerensoße *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(3,17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 18.03.2026	Gemüseschnitzel^(20,21) mit Champignonrahmsoße ^(17,19) und Bratkartoffeln *** Himbeere-Quarkspeise ^(17,19)	Kartoffeleintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ und einem Wiener Würstchen ^(1,2,4) *** Himbeere-Quarkspeise ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 19.03.2026	Gebräunter Fleischkäse^(1,2,6) mit Karottengemüse und Kartoffelpüree ^(17,19) *** Buttermilch-Dessert Limette-Zitrone ^(17,19)	Steckrübeneintopf mit Gemüse ⁽²²⁾ , Kartoffelwürfeln, und Kasseler Fleisch ^(1,2,6) *** Buttermilch-Dessert Limette-Zitrone ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19) (Kcal. 187) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 20.03.2026	Eingelegter Hering⁽²⁷⁾ mit hausgemachter Dill Soße ^(17,19,20,23,31) , dazu Butterkartoffeln ^(17,19) *** Kirschquark ^(17,19)	Spaghetti^(20,31) mit Carbonara-Soße ^(1,2,6,17,19) (Schinken-Käse-Sahnesoße) *** Kirschquark ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Räucherlachs⁽²⁷⁾ (Kcal. 200) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 21.03.2026	Falscher Hase (Schwein)^(20,23,31) mit Kohlrabi Gemüse in Rahm ^(17,19) und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Ananassalat	Drei Marillenknödel^(17,19,20,31) mit fruchtiger Aprikosen-Füllung und warmer Vanillesoße ^(17,19) *** Ananassalat	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Eingelegter Kürbis⁽⁹⁾ (Kcal. 85) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 22.03.2026	Zarter Rinderschmorbraten in Zwiebel-Soße ⁽²²⁾ mit buntem Gemüse und Kartoffelklöße ^(17,19) *** Eiscreme Erdbeere im Becher ^(3,17,19)	Deftiger Erbseneintopf mit einem Würstchen ^(1,2,6) , Suppengemüse ⁽²²⁾ und Brot ⁽²⁰⁾ *** Eiscreme Erdbeere im Becher ^(3,17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Harzer Käse mit Schmalz^(17,19,20) (Kcal.261) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

KW 13	Menü I	Menü II	Abendessen
Montag 23.03.2026	Gebratene Hähnchenbrust⁽²⁰⁾ mit Champignonrahmsoße ^(17,19) und Gemüseries ⁽²²⁾ *** Fruchtquark-Pfirsich-Maracuja ^(17,19)	Weiß-Bohnen-Eintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ und Kartoffelwürfel *** Fruchtquark-Pfirsich-Maracuja ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 24.03.2026	Bratwurst(Schwein)⁽⁶⁾ mit Senf ⁽²³⁾ , dazu Lauchgemüse in Rahm ^(17,19) und Kartoffeln ^(17,19) *** Kirsch-Joghurt ^(17,19)	Asiatische-Gemüsepfanne in Curryrahmsoße ^(17,19) mit Kräutereis *** Kirsch-Joghurt ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 25.03.2026	Gefüllte Kohlroulade mit Specksoße und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Quarkspeise mit Apfel ^(17,19)	Farfalle Nudeln⁽²⁰⁾ mit Waldpilzrahmsoße ^(17,19) und und Salat *** Quarkspeise mit Apfel ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 26.03.2026	Pfannengyros(Schwein) mit Zwiebeln, Tzatziki, Weißkrautsalat und Tomatenreis *** Mango-Creme ^(17,19)	Fränkische Kartoffelsuppe mit Sahne ^(17,19) , Gemüse ⁽²²⁾ und Würstchenscheiben ^(1,2,6) *** Mango-Creme ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19) (Kcal. 187) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 27.03.2026	Gedünstetes Fischfilet⁽²⁷⁾ in Senfsoße ⁽²³⁾ , Fenchelgemüse und Salzkartoffeln ^(17,19) *** Götterspeise Kirsch mit Vanille Soße ^(17,19)	Mediterraner Gemüseauflauf mit Tomaten-Oregano-Soße und Mozzarella ^(17,19) überbacken *** Götterspeise Kirsch mit Vanille Soße ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Schwarzwälder Kernschinken Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 28.03.2026	Kesselgulasch(Schwein & Rind) mit Zwiebeln, Paprika in Rahm dazu Petersilienkartoffeln ^(17,19) *** Mandarinenkompott	Bunter Gemüseeeintopf⁽²²⁾ mit Fleischklößen ⁽³¹⁾ , Gemüse und Kartoffelwürfeln *** Mandarinenkompott	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Farmer-Salat^(17,19,22,23) (Kcal.58) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 29.03.2026	Gefüllter Spießbraten(Schwein) in eigener Soße ⁽²²⁾ mit buntem Gemüse und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Eisbecher Zitrone ^(17,19)	Sellerieschnitzel^(20,22) mit Rahmsoße ^(17,19) , buntem Gemüse und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Eisbecher Zitrone ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Rollmops^(9,27) (Kcal.74) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)