

KW 05	Menü I	Menü II	Abendessen
Montag 26.01.2026	<p>Rinderhacksteak^(17,19,20,31) mit Frischkäsefüllung auf Paprikagemüse und Salzkartoffeln^(17,19) *** Bananen-Joghurtcreme^(17,19)</p>	<p>Mediterraner-Eintopf mit Suppengemüse⁽²²⁾, Bohnen, Zucchini und Tomaten- und Kartoffelwürfeln *** Bananen-Joghurtcreme^(17,19)</p>	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 27.01.2026	<p>Chili con Carne mit Zwiebeln, Mais, Paprika, Kidney-Bohnen dazu Langkornreis *** Götterspeise "Tropic" mit Vanille Soße^(17,19)</p>	<p>Milchreis^(17,19) Zimt & Zucker *** Götterspeise "Tropic" mit Vanille Soße^(17,19,30)</p>	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 28.01.2026	<p>Paniertes Hähnchenschnitzel^(20,31) mit Rahmsoße^(17,19), Möhrengemüse und Kartoffelkroketten *** Kirsch-Quarkspeise^(17,19)</p>	<p>Vegetarischer Pichelsteiner Eintopf⁽²²⁾ mit Weißkohl, Sellerie, Karotten, Porree und Kartoffelwürfeln *** Kirsch-Quarkspeise^(17,19)</p>	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 29.01.2026	<p>Braunschweiger Grünkohl^(20,23) mit Kasselerbraten^(1,2,6) und Dampfkartoffeln^(17,19) *** Waldfruhtcreme^(17,19)</p>	<p>Käsesuppeneintopf^(17,19) mit Fleischklöße⁽³¹⁾, Gemüse⁽²²⁾ und Champignons *** Waldfruhtcreme^(17,19)</p>	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecrèmesuppe ^(17,19) (Kcal. 187) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 30.01.2026	<p>Fischfrikadelle^(17,19,20,27) mit Erbsengemüse, Kräutersoße^(17,19) und Salzkartoffeln *** Fruchtquark-Dessert Mandarine^(17,19)</p>	<p>Waldpilzragout in Kräuter-Sahne-Soße^(17,19) mit Butterspätzle^(20,31) und Salat *** Fruchtquark-Dessert Mandarine^(17,19)</p>	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Mixed Pickles Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 31.01.2026	<p>Gekochte Rinderbrust mit Meerrettich-Soße^(17,19) und Bouillonkartoffeln⁽²²⁾ *** Milchpudding-Butterkekss^(17,19,20)</p>	<p>Nudeleintopf mit Muschelnudeln^(20,31), Gemüsewürfeln⁽²²⁾ und Liebstöckel *** Milchpudding-Butterkekss^(17,19,20)</p>	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) rote-Bete-Salat (Kcal.58) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 01.02.2026	<p>Spanferkelbraten⁽²²⁾ mit Rosenkohl, Rahmsoße⁽²²⁾ und Kartoffelklöße *** Eisbecher Vanille-Kirsche^(17,19)</p>	<p>Gemüseschnitzel^(20,32) mit Rosenkohl, Rahmsoße⁽²²⁾ und Dampfkartoffeln^(17,19) *** Eisbecher Vanille-Kirsche^(17,19)</p>	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Havarti Käse (Kcal.74) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

KW 06	Menü I	Menü II	Abendessen
Montag 02.02.2026	<p>Schweinegeschnetzeltes mit asiatischen Gemüse in Curryrahm^(17,19) und Kartoffeln^(17,19) ***</p> <p>Götterspeise mit Vanillesoße^(3,17,19)</p>	<p>Westfälischer-Eintopf⁽²²⁾ mit weißen und grünen Bohnen Apfel, Birnen, Kartoffeln und Bauchspeck^(1,2,4) ***</p> <p>Götterspeise mit Vanillesoße^(3,17,19)</p>	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 03.02.2026	<p>Frühlingsrolle^(20,31) mit Hühnerfleisch und Gemüse⁽²²⁾ gefüllt, mit Sojasoße^(20,21) und Reis ***</p> <p>Sahnepudding Haselnuss^(17,19)</p>	<p>Gemüsefrikadelle^(20,31) mit Spargel in Rahmsoße^(17,19) mit Salzkartoffeln^(17,19) ***</p> <p>Sahnepudding Haselnuss^(17,19)</p>	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 04.02.2026	<p>Blumenkohl-Karotten-Eintopf⁽²²⁾ mit Kartoffelwürfel und Brot⁽²⁰⁾ ***</p> <p>Birnen-Quarkspeise^(17,19)</p>	<p>Auflauf von gemischtgemüse mit Mozzarella überbacken in Kräuter-Käsesoße^(17,19) ***</p> <p>Birnen-Quarkspeise^(17,19)</p>	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 05.02.2026	<p>Bauerntopf gebratenes Schweinhackfleisch mit Zwiebeln, Paprika, Mais in Soße, dazu Dampfkartoffeln ***</p> <p>Fruchtjoghurt Erdbeer-Rhabarber^(17,19)</p>	<p>Germknödel^(17,19,20) mit Pflaumenmus Füllung und warmer Vanillesoße^(17,19) ***</p> <p>Fruchtjoghurt Erdbeer-Rhabarber^(17,19)</p>	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecrémesuppe^(17,19) (Kcal. 187) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 06.02.2026	<p>Pochierter Wildlachs⁽²⁷⁾ auf Spinatsoße mit gelben Karotten^(17,19) und Bratkartoffeln ***</p> <p>Eiscreme Vanille-Schokolade^(17,19)</p>	<p>Makkaroni in Frischkäse-Brokkoli-Soße^(17,19) und Salat ***</p> <p>Eiscreme Vanille-Schokolade^(17,19)</p>	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Selleriesalat⁽²²⁾ (Kcal. 42) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 07.02.2026	<p>Hähnchenkeule mit Soße, Mischgemüse und Schwenkkartoffeln^(17,19) ***</p> <p>Rhabarberkompott mit Vanillesoße^(17,19)</p>	<p>Deftiger Kartoffel-Eintopf⁽²²⁾ mit einer Schinkenwurst und Gemüsewürfeln ***</p> <p>Rhabarberkompott mit Vanillesoße^(17,19)</p>	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Hirtensalat^(17,19) (Kcal. 98) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 08.02.2026	<p>Schweineschnitzel "Cordon Bleu"^(1,2,6,17,19,20,31) mit Rahmsoße, Brokkoli und Kartoffeln ***</p> <p>Walnuss Eiscreme^(17,19,30)</p>	<p>Vegetarische Maultaschen^(17,19,20,31) mit Sahnesoße^(17,19) auf bunten Gemüsestreifen⁽²²⁾ ***</p> <p>Walnuss Eiscreme^(17,19,30)</p>	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Kraftbrühe (Kcal. 98) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

KW 07	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 09.02.2026	Lasagne a la Bolognese⁽²²⁾ (Rind), in Tomatenhackfleisch- und Béchamelsoße ^(17,19) und Karottensalat ^(1,2) *** Kirschfruchtquark ^(17,19)	Minestrone (ital. Gemüseeintopf) mit buntem Gemüse ⁽²²⁾ und Fadennudeln ^(20,31) *** Kirschfruchtquark ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 10.02.2026	Kasseler Braten^(1,2,6) mit Soße ⁽²²⁾ , Bohnengemüse und Stampfkartoffeln ^(17,19) *** Schokoladenpudding mit Sahnehaube ^(17,19)	Tomaten-Zucchini-Geschnetzeltes mit Vollkornnudeln ⁽²⁰⁾ *** Schokoladenpudding mit Sahnehaube ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 11.02.2026	Zartes Hühnerfrikassee mit Spargel in Rahmsoße ^(17,19) , und Langkornreis *** Zitronencreme ^(17,19)	Kohlrabi-Eintopf⁽²²⁾ mit Gemüse- und Kartoffelwürfeln *** Zitronencreme ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 12.02.2026	Deftiger Erbseneintopf mit einem Würstchen ^(1,2,6) , Suppengemüse ⁽²²⁾ und Brot ⁽²⁰⁾ *** Heidelbeer-Quarkspeise ^(17,19)	Tortellini^(17,19,20) mit Ricotta-Spinat-Füllung und Gemüse Streifen ⁽²²⁾ in Tomatensoße ^(17,19) *** Heidelbeer-Quarkspeise ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19,22) (Kcal. 189) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 13.02.2026	Seehechtfilet in Eihülle gebraten^(20,27,31) mit Remouladensoße ^(17,19,31) , Zitrone und Salzkartoffeln ^(17,19) *** Fruchtgoghurt Kirsch-Banane ^(17,19)	Zwei Königsberger Klopse^(20,23,31) in Kapernsoße ^(17,19) mit Salzkartoffeln ^(17,19) *** Fruchtgoghurt Kirsch-Banane ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Bergkäsescheiben (Kcal. 400) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 14.02.2026	Wirsingkohleintopf⁽²²⁾ mit Kasseler Würfel ^(1,2,6) Suppengemüse ⁽²²⁾ und Kartoffelwürfeln *** Waldfruchtpudding ^(17,19)	Drei gekochte Eier⁽³¹⁾ in Senfsoße ^(17,19,23) mit Kartoffelpüree ^(17,19) und Rote Bete Salat ⁽⁹⁾ *** Waldfruchtpudding ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Fisch in Tomatensoße^(17,19,27) (Kcal. 185) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 15.02.2026	Mini-Schweinehaxe mit Rahm-Soße ⁽²²⁾ , Rotkohl und Salzkartoffeln ^(17,19) *** Eisbecher Vanille ^(3,17,19)	Putenrollbraten in eigener Soße ⁽²²⁾ mit Rotkohl und Salzkartoffeln ^(17,19) *** Eisbecher Vanille ^(3,17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Mini Frikadelle^(20,23,31) (Kcal. 151) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)