

| KW 05 | Menü I | Menü II | Abendessen |
|--------------------------|--|--|--|
| Montag 26.01.2026 | Rinderhacksteak^(17,19,20,31) mit Frischkäsefüllung auf Paprikagemüse und Salzkartoffeln ^(17,19) *** Bananen-Joghurtcreme ^(17,19) | Mediterraner-Eintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ , Bohnen, Zucchini und Tomaten- und Kartoffelwürfeln *** Bananen-Joghurtcreme ^(17,19) | verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Dienstag 27.01.2026 | Chili con Carne mit Zwiebeln, Mais, Paprika, Kidney-Bohnen dazu Langkornreis *** Götterspeise "Tropic" mit Vanille Soße ^(17,19) | Milchreis^(17,19) Zimt & Zucker *** Götterspeise "Tropic" mit Vanille Soße ^(17,19,30) | verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Mittwoch 28.01.2026 | Paniertes Hähnchenschnitzel^(20,31) mit Rahmsoße ^(17,19) , Möhrengemüse und Kartoffelkroketten *** Kirsch-Quarkspeise ^(17,19) | Vegetarischer Pichelsteiner Eintopf⁽²²⁾ mit Weißkohl, Sellerie, Karotten, Porree und Kartoffelwürfeln *** Kirsch-Quarkspeise ^(17,19) | verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Donnerstag 29.01.2026 | Braunschweiger Grünkohl^(20,23) mit Kasselerbraten ^(1,2,6) und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Waldfruchtcreme ^(17,19) | Käsesuppeneintopf^(17,19) mit Fleischklöße ⁽³¹⁾ , Gemüse ⁽²²⁾ und Champignons *** Waldfruchtcreme ^(17,19) | verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19) (Kcal. 187) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Freitag 30.01.2026 | Fischfrikadelle^(17,19,20,27) mit Erbsengemüse, Kräutersoße ^(17,19) und Salzkartoffeln *** Fruchtquark-Dessert Mandarine ^(17,19) | Waldpilzragout in Kräuter-Sahne-Soße ^(17,19) mit Butterspätzle ^(20,31) und Salat *** Fruchtquark-Dessert Mandarine ^(17,19) | verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Mixed Pickles Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Samstag 31.01.2026 | Gekochte Rinderbrust mit Meerrettich-Soße ^(17,19) und Bouillonkartoffeln ⁽²²⁾ *** Milchpudding-Butterkeks ^(17,19,20) | Nudeleintopf mit Muschelnudeln ^(20,31) , Gemüsewürfeln ⁽²²⁾ und Liebstöckel *** Milchpudding-Butterkeks ^(17,19,20) | verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Rote-Bete-Salat (Kcal.58) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Sonntag 01.02.2026 | Spanferkelbraten⁽²²⁾ mit Rosenkohl, Rahmsoße ⁽²²⁾ und Kartoffelklöße *** Eisbecher Vanille-Kirsche ^(17,19) | Gemüseschnitzel^(20,32) mit Rosenkohl, Rahmsoße ⁽²²⁾ und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Eisbecher Vanille-Kirsche ^(17,19) | verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Havarti Käse (Kcal.74) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |

| KW 06 | Menü I | Menü II | Abendessen |
|--------------------------|--|--|---|
| Montag 02.02.2026 | Schweinegeschnetzeltes mit asiatischen Gemüse in Curryrahm ^(17,19) und Kartoffeln ^(17,19) *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(3,17,19) | Westfälischer-Eintopf⁽²²⁾ mit weißen und grünen Bohnen Apfel, Birnen, Kartoffeln und Bauchspeck ^(1,2,4) *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(3,17,19) | verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Dienstag 03.02.2026 | Frühlingsrolle^(20,31) mit Hühnerfleisch und Gemüse ⁽²²⁾ gefüllt, mit Sojasoße ^(20,21) und Reis *** Sahnepudding Haselnuss ^(17,19) | Gemüsefrikadelle^(20,31) mit Spargel in Rahmsoße ^(17,19) mit Salzkartoffeln ^(17,19) *** Sahnepudding Haselnuss ^(17,19) | verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Mittwoch 04.02.2026 | Blumenkohl-Karotten-Eintopf⁽²²⁾ mit Kartoffelwürfel und Brot ⁽²⁰⁾ *** Birnen-Quarkspeise ^(17,19) | Auflauf von gemischtem Gemüse mit Mozzarella überbacken in Kräuter- Käsesoße ^(17,19) *** Birnen-Quarkspeise ^(17,19) | verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Donnerstag 05.02.2026 | Bauerntopf gebratenes Schweinhackfleisch mit Zwiebeln, Paprika, Mais in Soße, dazu Dampfkartoffeln *** Fruchtojoghurt Erdbeer-Rhabarber ^(17,19) | Germknödel^(17,19,20) mit Pflaumenmus Füllung und warmer Vanillesoße ^(17,19) *** Fruchtojoghurt Erdbeer-Rhabarber ^(17,19) | verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19) (Kcal. 187) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Freitag 06.02.2026 | Pochierter Wildlachs⁽²⁷⁾ auf Spinatsoße mit gelben Karotten ^(17,19) und Bratkartoffeln *** Eiscreme Vanille-Schokolade ^(17,19) | Makkaroni in Frischkäse-Brokkoli-Soße ^(17,19) und Salat *** Eiscreme Vanille-Schokolade ^(17,19) | verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Selleriesalat⁽²²⁾ (Kcal.42) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Samstag 07.02.2026 | Hähnchenkeule mit Soße, Mischgemüse und Schwenkkartoffeln ^(17,19) *** Rhabarberkompott mit Vanillesoße ^(17,19) | Deftiger Kartoffel-Eintopf⁽²²⁾ mit einer Schinkenwurst und Gemüsewürfeln *** Rhabarberkompott mit Vanillesoße ^(17,19) | verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Hirtensalat^(17,19) (Kcal.98) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Sonntag 08.02.2026 | Schweineschnitzel "Cordon Bleu"^(1,2,6,17,19,20,31) mit Rahmsoße, Brokkoli und Kartoffeln *** Walnuss Eiscreme ^(17,19,30) | Vegetarische Maultaschen^(17,19,20,31) mit Sahnesoße ^(17,19) auf bunten Gemüsestreifen ⁽²²⁾ *** Walnuss Eiscreme ^(17,19,30) | verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Kraftbrühe (Kcal.98) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |

| KW 07 | Menu I | Menu II | Abendessen |
|--------------------------|---|--|---|
| Montag 09.02.2026 | Lasagne a la Bolognese⁽²²⁾ (Rind), in Tomatenhackfleisch- und Béchamelsonsoße ^(17,19) und Karottensalat ^(1,2) *** Kirschfruchtquark ^(17,19) | Minestrone (ital. Gemüseeintopf) mit buntem Gemüse ⁽²²⁾ und Fadennudeln ^(20,31) *** Kirschfruchtquark ^(17,19) | verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Dienstag 10.02.2026 | Kasseler Braten^(1,2,6) mit Soße ⁽²²⁾ , Bohnengemüse und Stampfkartoffeln ^(17,19) *** Schokoladenpudding mit Sahnehaube ^(17,19) | Tomaten-Zucchini-Geschnetzeltes mit Vollkornnudeln ⁽²⁰⁾ *** Schokoladenpudding mit Sahnehaube ^(17,19) | verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Mittwoch 11.02.2026 | Zartes Hühnerfrikassee mit Spargel in Rahmsoße ^(17,19) , und Langkornreis *** Zitronencreme ^(17,19) | Kohlrabi-Eintopf⁽²²⁾ mit Gemüse- und Kartoffelwürfeln *** Zitronencreme ^(17,19) | verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Donnerstag 12.02.2026 | Deftiger Erbseneintopf mit einem Würstchen ^(1,2,6) , Suppengemüse ⁽²²⁾ und Brot ⁽²⁰⁾ *** Heidelbeer-Quarkspeise ^(17,19) | Tortellini^(17,19,20) mit Ricotta-Spinat-Füllung und Gemüse Streifen ⁽²²⁾ in Tomatensoße ^(17,19) *** Heidelbeer-Quarkspeise ^(17,19) | verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19,22) (Kcal. 189) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Freitag 13.02.2026 | Seehechtfilet in Eihülle gebraten^(20,27,31) mit Remouladensoße ^(17,19,31) , Zitrone und Salzkartoffeln ^(17,19) *** Fruchtjoghurt Kirsch-Banane ^(17,19) | Zwei Königsberger Klopse^(20,23,31) in Kapernsoße ^(17,19) mit Salzkartoffeln ^(17,19) *** Fruchtjoghurt Kirsch-Banane ^(17,19) | verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Bergkäsescheiben (Kcal. 400) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Samstag 14.02.2026 | Wirsingkohleintopf⁽²²⁾ mit Kasseler Würfel ^(1,2,6) Suppengemüse ⁽²²⁾ und Kartoffelwürfeln *** Waldfruchtpudding ^(17,19) | Drei gekochte Eier⁽³¹⁾ in Senfsoße ^(17,19,23) mit Kartoffelpüree ^(17,19) und Rote Bete Salat ⁽⁹⁾ *** Waldfruchtpudding ^(17,19) | verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Fisch in Tomatensoße^(17,19,27) (Kcal. 185) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Sonntag 15.02.2026 | Mini-Schweinehaxe mit Rahm-Soße ⁽²²⁾ , Rotkohl und Salzkartoffeln ^(17,19) *** Eisbecher Vanille ^(3,17,19) | Putenrollbraten in eigener Soße ⁽²²⁾ mit Rotkohl und Salzkartoffeln ^(17,19) *** Eisbecher Vanille ^(3,17,19) | verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Mini Frikadelle^(20,23,31) (Kcal. 151) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |