

| KW 16 | Menu I | Menu II | Abendessen |
|--------------------------|--|---|--|
| Montag 14.04.2025 | <p>Grüner Bohnen Eintopf mit Suppengemüse⁽²²⁾ und Kartoffeln Würfeln *** Vanillecreme^(17,19)</p> | <p>Hähnchenschnitzel "Cordon bleu"^(1,2,6,17,20), Rahmsoße^(17,19) auf einer Bulgur-Gemüse-Pfanne^(20,22) *** Vanillecreme^(17,19)</p> | <p>verschiedene Wurst^(1,2,6) - und Käsesorten^(17,19) Brot⁽²⁰⁾ und Butter^(17,19)</p> |
| Dienstag 15.04.2025 | <p>Kohlgemüse in Rahm^(17,19) mit Fleischbällchen^(20,23,31) und Dampfkartoffeln^(17,19) *** Götterspeise mit Vanillesoße^(17,19)</p> | <p>Bunte Waldpilzpfanne in Kräuter- Rahmsoße^(17,19,22) mit Semmelknödel^(20,31) und gem. Salat *** Götterspeise mit Vanillesoße^(17,19)</p> | <p>verschiedene Wurst^(1,2,6) - und Käsesorten^(17,19) Brot⁽²⁰⁾ und Butter^(17,19)</p> |
| Mittwoch 16.04.2025 | <p>Gebratene Hähnchenbrust mit Tomaten-Basilikumsoße^(17,19) und Gemüserais *** Joghurtcreme^(17,19) mit Beeren</p> | <p>Südfranzösisches Ratatouille Gemüsepfanne in Tomatensoße mit Reis *** Joghurtcreme^(17,19) mit Beeren</p> | <p>verschiedene Wurst^(1,2,6) - und Käsesorten^(17,19) Brot⁽²⁰⁾ und Butter^(17,19)</p> |
| Donnerstag 17.04.2025 | <p>Gefüllte Paprikaschote(Schwein)^(20,23,31) mit Tomatensoße, im Reis Bett *** Birnenkompott</p> | <p>Kaiserschmarren^(17,19,20,31) mit warmer Vanillesoße^(17,19) *** Birnenkompott</p> | <p>verschiedene Wurst^(1,2,6) und Käsesorten^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19,22) (Kcal. 189) Brot⁽²⁰⁾ und Butter^(17,19)</p> |
| Freitag 18.04.2025 | <p>Gekräutertes Zanderfilet^(20,27) mit Zitrone Soße,^(17,19) Rettich Salat^(1,17,19,31) und Kartoffeln^(17,19) *** Panna-Cotta-Creme mit Himbeermark^(17,19)</p> | <p>Schupfnudel Pfanne^(20,31) mit Gemüse-Würfel und Sauerkraut *** Panna-Cotta-Creme mit Himbeermark^(17,19)</p> | <p>verschiedene Wurst^(1,2,6) - und Käsesorten^(17,19) Bavaria Blu^(17,19) (Kcal.419) Brot⁽²⁰⁾ und Butter^(17,19)</p> |
| Samstag 19.04.2025 | <p>Farfalle Nudeln⁽²⁰⁾ mit Lachswürfeln⁽²⁷⁾, in Sahnesoße^(17,19) *** Stracciatella Creme^(17,19)</p> | <p>Rinderbrühe⁽²²⁾ mit Gemüsewürfeln⁽²²⁾, Suppenfleisch und Reiseinlage⁽²⁰⁾ *** Stracciatella Creme^(17,19)</p> | <p>verschiedene Wurst^(1,2,6) - und Käsesorten^(17,19) Nudelsalat (Kcal.200)^(17,19,20,31) Brot⁽²⁰⁾ und Butter^(17,19)</p> |
| Sonntag 20.04.2025 | <p>Osterbraten aus der Lammkeule in Thymian Jus⁽²²⁾ mit Bohnen-Gemüse und Rösti Kartoffeln *** Creme Tiramisu^(17,19,31)</p> | <p>Zarter Putenrollbraten⁽²²⁾ mit Bratensoße^(17,19), Bohnen-Gemüse und Rösti Kartoffeln *** Creme Tiramisu^(17,19,31)</p> | <p>verschiedene Wurst^(1,2,6) und Käsesorten^(17,19) Geflügelsalat^(31,23, 17,19) (Kcal.118) Brot⁽²⁰⁾ und Butter^(17,19)</p> |

Nährwertangaben:

| | Menu I | Menu II | Legende |
|--------------------------|--|---|---|
| Montag 14.04.2025 | <p>Portion: 14,15g E / 3,05g F / 10,75g KH/ 188 Kcal. Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p> | <p>Portion: 24,3g E / 15,9g F / 70,3g KH / 534,3 Kcal. Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p> | <p>Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p>Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p> |
| Dienstag 15.04.2025 | <p>Portion: 22 g E / 4 g F / 48 KH/ 435,2 Kcal. Dessert pro 100g: 2,9g E / 1,7g F / 25,08g KH/ 127,5 Kcal.</p> | <p>Portion: 15,57 g E / 19,7g F / 57,34 g KH/ 449,6 Dessert pro 100g: 2,9g E / 1,7g F / 25,08g KH/ 127,5 Kcal.</p> | |
| Mittwoch 16.04.2025 | <p>Portion: 34 g E / 24 g F / 32 KH/ 418,8 Kcal. Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p> | <p>Portion: 8 g E / 8,5g F / 68 g KH/ 388 Kcal. Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p> | |
| Donnerstag 17.04.2025 | <p>Portion: 39 g E / 16 g F / 83 g KH/ 650 Kcal. Dessert pro 100g: 0,88g E / 0,36g F / 25,06g KH/ 109,9 Kcal.</p> | <p>15,12 g E / 19,2g F / 75,9 g KH/ 539 Dessert pro 100g: 0,88g E / 0,36g F / 25,06g KH/ 109,9 Kcal</p> | |
| Freitag 18.04.2025 | <p>Portion: 34g E / 23g F / 32g KH/ 459 Kcal. Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p> | <p>Portion: 17g E / 11g F / 47g KH/ 362,4cal. Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p> | |
| Samstag 19.04.2025 | <p>Portion: 28 g E / 12g F / 60 g KH/ 464 Kcal. Dessert pro 100g: 3,6g E / 5g F / 80g KH/ 125 Kcal.</p> | <p>Portion: 20g E / 8g F / 55 g KH/ 372 Kcal. Dessert pro 100g: 3,6g E / 5g F / 80g KH/ 125 Kcal.</p> | |
| Sonntag 20.04.2025 | <p>Portion: 30g E / 16 F / 37 g KH / 419,7 Kcal. Dessert pro 100g: 4,1g E / 3,5g F / 21,4g KH / 134 Kcal.</p> | <p>Portion: 23,1g E / 16,8g F / 31,4g KH / 404,5 Kcal. Dessert pro 100g: 4,1g E / 3,5g F / 21,4g KH / 134 Kcal.</p> | |

| KW 17 | Menu I | Menu II | Abendessen |
|--------------------------|--|---|---|
| Montag 21.04.2025 | Geschnetzeltes vom Schweinefilet mit frischen Champignons in Rahmsoße ^(17,19) und Salzkartoffeln ^(17,19) *** Cappuccino Creme ^(17,19) | Gefüllte Hähnchenroulade ^(17,19,23) mit Rahmsoße ^(17,19) Butter-Gemüse und Salzkartoffeln ^(17,19) *** Cappuccino Creme ^(17,19) | verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Dienstag 22.04.2025 | Drei Reibekuchen ^(20,22,31) mit Apfelstampf ⁽²⁾ *** Schokoladenpudding ^(17,19) | Zwei Spinatklöße ^(17,19,20,31) in Schmelzkäsesoße ^(17,19) mit Wildreis und Salat *** Schokoladenpudding ^(17,19) | verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Mittwoch 23.04.2025 | Portion Blumenkohl in Rahmsoße ^(17,19,31) mit Kochschinkenstreifen ^(1,2,8) dazu Petersilienkartoffeln *** Heidelbeercreme ^(17,19) | Gemüse Eintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ , Liebstöckel und Kartoffelwürfeln *** Heidelbeercreme ^(17,19) | verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Donnerstag 24.04.2025 | Zarte Rinderleber mit Apfel-Zwiebel-Gemüse in Soße ⁽²²⁾ und Kartoffelpüree ^(17,19) *** Götterspeise "Tropic" mit Vanillesoße ^(3,17,19) | Paprikagulasch (fleischlos) mit Zwiebeln und Pilzen in Soße ⁽²²⁾ dazu Rosmarin-Kartoffeln ^(17,19) *** Götterspeise "Tropic" mit Vanillesoße ^(3,17,19) | verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe ^(17,19) (Kcal. 187) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Freitag 25.04.2025 | Gebratenes Fischfilet, paniert ^(20,27,31) mit Rahmspinat ^(17,19) und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Erdbeerenquarkspeise ^(17,19) | Bunte Reispfanne mit Kaiserschoten, Kirsch-Tomaten und Mais *** Erdbeerenquarkspeise ^(17,19) | verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Cheddar Käse ^(17,19) 386 kcal Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Samstag 26.04.2025 | Paniertes Schweinekotelette ^(20,31) mit Rahmsoße, buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln *** Apfelkompott ⁽²⁾ | Fruchtige Tomatencremesuppe ^(17,19) mit Reiseinlage und Weißbrot ⁽²⁰⁾ *** Apfelkompott ⁽²⁾ | verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Milder Camembert (Kcal.280) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Sonntag 27.04.2025 | Geschnetzeltes "Züricher Art" ^(17,19) (Schwein) mit Zwiebeln und Champignons, dazu Spätzle ^(20,31) *** Fruchteis Erdbeere ^(17,19) | Gabelspaghetti ^(20,31) mit Kräuter-Soße ^(1,2,6,17,19) und geriebenem Hartkäse ^(17,19) *** Fruchteis Erdbeere ^(17,19) | verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Geflügelsalat ^(31,23, 17,19) (Kcal.118) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |

BBG Senioren-Residenzen GmbH · Tuckermannstr. 14 · 38118 Braunschweig · Telefon 05 31- 88 684 900

Nährwertangaben:

| | Vollkost | Schonkost | Legende |
|--------------------------|--|---|--|
| Montag 21.04.2025 | Portion: 36g E / 17 g F / 30g KH/ 439 Kcal. Dessert pro 100g: 2,7g E / 5,9g F / 17,8g KH/ 135 Kcal. | Portion: 31,08g E / 22,8 F / 37,6 g KH / 507 Kcal. Dessert pro 100g: 2,7g E / 5,9g F / 17,8g KH/ 135 Kcal. | Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylalaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpökelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse |
| Dienstag 22.04.2025 | Portion: 9,54g E / 20,2g F / 52.05g KH / 350 Kcal. Dessert pro 100g: 3,2g E / 6,1g F / 17,3g KH / 138 Kcal. | Portion: 19,9 g E / 28g F / 79 g KH / 657 Kcal. Dessert pro 100g: 3,2g E / 6,1g F / 17,3g KH / 138 Kcal. | |
| Mittwoch 23.04.2025 | Portion: 12g E / 29,8g F / 32,4g KH/ 446,3 Kcal. Dessert pro 100g: 6,5g E / 3,7g F / 9,9g KH / 99 Kcal. | Portion: 12g E / 29,8g F / 32,4g KH/ 446,3 Kcal. Dessert pro 100g: 6,5g E / 3,7g F / 9,9g KH / 99 Kcal. | |
| Donnerstag 24.04.2025 | Portion: 25,5g E / 8,6g F / 27,44g KH / 299 Kcal. Dessert pro 100g: 6,9g E / 5,7gF / 14,9g KH / 139 Kcal. | Portion: 7,2 g E / 10g F / 32 g KH / 263 Kcal. Dessert pro 100g: 6,9g E / 5,7gF / 14,9g KH / 139 Kcal. | |
| Freitag 25.04.2025 | Portion: 17g E / 31g F / 15 g KH/ 538 Kcal. Dessert pro 100g: 6,5g E / 3,7g F / 11g KH / 104 Kcal. | Portion: 8,2g E / 6g F / 67g KH / 366,4 Kcal. Dessert pro 100g: 6,5g E / 3,7g F / 11g KH / 104 Kcal. | |
| Samstag 26.04.2025 | Portion: 28g E / 27g F / 45g KH / 542 Kcal. Dessert pro 100g: 0,1g E / 0,1g F / 15,5g KH / 63 Kcal. | Portion: 10g E / 4,4g F / 74 KH / 408,7 Kcal. Dessert pro 100g: 0,1g E / 0,1g F / 15,5g KH / 63 Kcal. | |
| Sonntag 27.04.2025 | Portion: 41g E / 43g F / 30g KH / 469 Kcal. Dessert pro 100g: 2g E / 8,1g F / 22,3g KH / 170 Kcal. | Portion: 18g E / 23g F / 24g KH / 373 Kcal. Dessert pro 100g: 2g E / 8,1g F / 22,3g KH / 170 Kcal. | |

| KW 18 | Menü I | Menü II | Abendessen |
|--------------------------|---|---|---|
| Montag 28.04.2025 | Porree-Hackfleisch(Rind)-Eintopf in Schmelzkäse-Rahm ^(17,19,22) mit Suppengemüse und Kartoffelwürfeln *** Mousse au Chocolate ^(17,19) | Nudelgemüseauflauf ^(17,19,20,31) mit Tomaten-Soße ^(17,19) und Feta Käse ^(17,19) überbacken *** Mousse au Chocolate ^(17,19) | verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Dienstag 29.04.2025 | Nürnberger Bratwürstchen ^(1,2,6) mit Senf ⁽²³⁾ , dazu Sauerkraut ^(2,20) und Kartoffelstampf ^(17,19) *** Nuss-Nougat Sahnepudding ^(17,19,30) | Gemüsepfanne ^(17,19,22) aus frischem Gemüse in Rahm mit Kräuterreis *** Nuss-Nougat Sahnepudding ^(17,19,30) | verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Mittwoch 30.04.2025 | Ofenfrisches 1/2 Grillhähnchen mit Kartoffelspalten und Karottensalat ^(1,2) *** Vanille-Quarkspeise ^(17,19) | Penne Nudeln ⁽²⁰⁾ mit Gemüse-Bolognese ⁽²²⁾ und geriebenen Hartkäse ^(17,19) *** Vanille-Quarkspeise ^(17,19) | verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Donnerstag 01.05.2025 | Gemischtes Gulasch(Schwein & Rind) in eigener Soße ⁽²²⁾ mit buntem Paprika und Dampfkartoffeln *** Buttermilch-Dessert Birne ^(17,19) | Portion Pellkartoffeln (Speisekartoffeln) mit Kräuterquark ^(17,19) *** Buttermilch-Dessert Birne ^(17,19) | verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe ^(17,19) (Kcal. 187) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Freitag 02.05.2025 | Gebratene Nordseescholle ^(20,27,31) mit Zitronenecke, Remouladen Soße ^(17,19,23,31) und Dampfkartoffeln *** Mandarinenjoghurt ^(17,19) | Gemüselasagne ^(17,19,20,31) mit Tomaten-Soße ^(17,19) und Käse ^(17,19) überbacken *** Mandarinenjoghurt ^(17,19) | verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Samstag 03.05.2025 | Braunschweiger "Hoppel Poppel" Pellkartoffelscheiben mit Zwiebeln, Speckwürfeln ^(1,2,6) in Ei ⁽³¹⁾ gebraten mit Gewürzgurke ^(1,9) *** Rhabarberkompott mit Vanillesoße ^(17,19) | Bunter Steckrübeneintopf ⁽²²⁾ mit Kartoffelwürfeln und Petersilie *** Rhabarberkompott mit Vanillesoße ^(17,19) | verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Bohnen-Salat (Kcal.58) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |
| Sonntag 04.05.2025 | Schweinebraten in eigener Soße ⁽²²⁾ mit buntem Gemüse und Dampfkartoffeln *** Eisbecher Vanille-Nuss ^(17,19,30) | Gedämpftes Fischfilet ⁽²⁷⁾ mit Gemüsestreifen ⁽²²⁾ in Zitronensoße ^(17,19) dazu Kartoffeln *** Eisbecher Vanille-Nuss ^(17,19,30) | verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Geflügelsalat ^(31,23, 17,19) (Kcal.118) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19) |

Nährwertangaben:

| | Vollkost | Schonkost | Legende |
|--------------------------|---|--|--|
| Montag 28.04.2025 | <p>Portion: 16 E / 18g F / 16g KH/ 303 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,2g E / 3,5g F / 18,3g KH/ 122 Kcal.</p> | <p>Portion: 23g E / 9,9g F / 81g KH/ 515cal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,2g E / 3,5g F / 18,3g KH/ 122 Kcal.</p> | <p>Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 koffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> |
| Dienstag 29.04.2025 | <p>Portion: 24g E / 41g F / 26g KH / 558 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 120 Kcal.</p> | <p>Portion: 9,9g E / 18,8g F / 77,2g KH / 426,6 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 120 Kcal.</p> | <p>17 Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p> |
| Mittwoch 30.04.2025 | <p>Portion: 90g E / 79g F / 38g KH/ 1258,2 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 9,8g E / 1g F / 19g KH / 117 Kcal.</p> | <p>Portion: 31g E / 11g F / 61g KH / 258,5 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 9,8g E / 1g F / 19g KH / 117 Kcal.</p> | |
| Donnerstag 01.05.2025 | <p>Portion: 27g E / 17g F / 34g KH /423 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,5g E / 3,9g F / 17,1g KH / 120Kcal.</p> | <p>Portion: 11g E / 7g F / 30,3g KH/214,4cal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,5g E / 3,9g F / 17,1g KH / 120Kcal. .</p> | |
| Freitag 02.05.2025 | <p>Portion: 19,7g E / 35g F / 45g KH/ 644,6 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p> | <p>Portion: 17g E / 11g F / 47g KH/ 362,4cal.</p> <p>Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p> | |
| Samstag 03.05.2025 | <p>Portion: 22g E / 31g F / 30g KH/ 475 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,1 g F / 15,1g KH / 69 Kcal.</p> | <p>Portion: 12,5g E / 3 g F / 17,25 g KH / 193,5 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,1 g F / 15,1g KH / 69 Kcal.</p> | |
| Sonntag 04.05.2025 | <p>Portion: 25g E / 20g F / 29g KH /523 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,1g E / 11g F / 30,1g KH/ 213 Kcal.</p> | <p>Portion: 23,1g E / 8g F / 22,2g KH / 259 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,1g E / 11g F / 30,1g KH/ 213 Kcal.</p> | |