

KW 14	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 31.03.2025	Lasagne a la Bolognese⁽²²⁾(Rind), mit Basilikum-Tomatensoße ^(17,19) und Karottensalat ^(1,2) *** Kirschfruchtquark ^(17,19)	Minestrone (ital. Gemüse Eintopf) mit buntem Gemüse ⁽²²⁾ und Fadennudeln ^(20,31) *** Kirschfruchtquark ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 01.04.2025	Kasseler Braten^(1,2,6) mit Soße ⁽²²⁾ , Bohnengemüse und Stampfkartoffeln ^(17,19) *** Schokoladenpudding mit Sahnehaube ^(17,19)	Tomaten-Zucchini-Geschnetzeltes mit Vollkornnudeln ⁽²⁰⁾ *** Schokoladenpudding mit Sahnehaube ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 02.04.2025	Zartes Hühnerfrikassee mit Spargel in Rahmsoße ^(17,19) , und Langkornreis *** Zitronencreme ^(17,19)	Kohlrabi-Eintopf⁽²²⁾ mit Gemüse- und Kartoffelwürfeln *** Zitronencreme ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 03.04.2025	Deftiger Erbseneintopf mit einem Würstchen ^(1,2,6) , Suppengemüse ⁽²²⁾ und Brot ⁽²⁰⁾ *** Heidelbeer-Quarkspeise ^(17,19)	Tortellini^(17,19,20) mit Ricotta-Spinat-Füllung und Gemüse Streifen ⁽²²⁾ in Tomatensoße ^(17,19) *** Heidelbeer-Quarkspeise ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19,22) (Kcal. 189) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 04.04.2025	Seehechtfilet in Eihülle gebraten^(20,27,31) mit Remouladensoße ^(17,19,31) , Zitrone und Salzkartoffeln ^(17,19) *** Fruchtjoghurt Kirsch-Banane ^(17,19)	Zwei Königsberger Klopse^(20,23,31) in Kapernsoße ^(17,19) mit Salzkartoffeln ^(17,19) *** Fruchtjoghurt Kirsch-Banane ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Bergkäsescheiben^(Kcal. 400) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 05.04.2025	Wirsingkohleintopf⁽²²⁾ mit Kasseler Würfel ^(1,2,6) Suppengemüse ⁽²²⁾ und Kartoffelwürfeln *** Waldfruchtpudding ^(17,19)	Drei gekochte Eier⁽³¹⁾ in Senfsoße ^(17,19,23) mit Kartoffelpüree ^(17,19) und Rote Bete Salat ⁽⁹⁾ *** Waldfruchtpudding ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Fisch in Tomatensoße^(17,19,27) (Kcal. 185) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 06.04.2025	Mini-Schweinehaxe mit Rahm-Soße ⁽²²⁾ , Bayrisch-Kraut ^(1,2,6) und Dampfkartoffeln *** Eisbecher Vanille ^(3,17,19)	Putenrollbraten in eigener Soße ⁽²²⁾ mit Marktgemüse und Petersilienkartoffeln ^(17,19) *** Eisbecher Vanille ^(3,17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Mini Frikadelle^(20,23,31) (Kcal. 151) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 31.03.2025	<p>Portion: 24,49g E / 19,8g F / 34g KH/ 435,54Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,5 g E / 3,7g F / 10g KH/ 100K cal.</p>	<p>Portion: 7,3g E / 0,9g F / 28g KH / 157 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,5 g E / 3,7g F / 10g KH/ 100K cal.</p>	<p>Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpökelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p>Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupin Erzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 01.04.2025	<p>Portion: 30 g E / 27g F / 55g KH / 592 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,4g E / 4,1 g F / 16,6 g KH / 110 Kcal.</p>	<p>Portion: 12,4g E / 15,56g F / 62,1g KH / 419 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,4g E / 4,1 g F / 16,6 g KH / 110 Kcal.</p>	
Mittwoch 02.04.2025	<p>Portion: 20,19g E / 12,53g F / 67,33g KH/ 424,2 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,3 g E / 9,7g F / 79g KH / 426 Kcal.</p>	<p>Portion: 9g E / 9,2g F / 16,6g KH / 210 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,3 g E / 9,7g F / 79g KH / 426 Kcal.</p>	
Donnerstag 03.04.2025	<p>Portion: 17,3g E / 15g F / 33,7g KH / 350,45 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,5g E / 2,5g F / 9,9g KH / 99 Kcal.</p>	<p>Portion: 12,66g E / 5,85g F / 52,33g KH / 316,62 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,5g E / 2,5g F / 9,9g KH / 99 Kcal.</p>	
Freitag 04.04.2025	<p>Portion: 42g E / 36g F / 31,8 g KH/ 682 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,9g E / 3,1 g F / 12,8g KH / 96 Kcal.</p>	<p>Portion: 10g E / 13g F / 91 KH / 541,9 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,9g E / 3,1 g F / 12,8g KH / 96 Kcal.</p>	
Samstag 05.04.2025	<p>Portion: 14,08g E / 3,35g F / 21,83g KH / 161,65 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,8g E / 4,8g F / 17g KH / 118 Kcal.</p>	<p>Portion: 22,5 g E / 21g F / 35g KH / 440,1 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,8g E / 4,8g F / 17g KH / 118 Kcal.</p>	
Sonntag 06.04.2025	<p>Portion: 28,24 g E / 11,88 g F / 33,22 g KH / 557 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,6g E / 11,9 F / 24,2 g KH / 215 Kcal.</p>	<p>Portion: 36g E / 20g F / 27g KH / 438 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,6g E / 11,9 F / 24,2 g KH / 215 Kcal.</p>	

KW 15	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 07.04.2025	Orig. VW-Currywurst^(1,4,6) mit pikanter VW-Ketchup-Soße ^(22,23) , Kartoffelspalten und Kraut-Salat ⁽²⁾ *** Griesflammerie ^(17,19,20)	Bunter-Möhreneintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ und Kartoffelwürfeln *** Griesflammerie ^(17,19,20)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 08.04.2025	Paniertes Schweineschnitzel^(20,31) mit Rahmsoße ^(17,19) , Brokkoli Gemüse und Kartoffelgratin ^(17,19) *** Vanillepudding ^(3,17,19)	Milchreis^(17,19) mit heißen Beeren *** Vanillepudding ^(3,17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 09.04.2025	Rahmgeschnetztes (Geflügel) mit Zwiebeln und Pilzen in Sahnesoße ^(17,19) dazu Spiralnudeln ^(20,31) *** Fruchtjoghurt Erdbeer ^(17,19)	Gemüse- Eintopf⁽²²⁾ mit Gemüse und Kartoffelwürfeln *** Fruchtjoghurt Erdbeer ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 10.04.2025	Beamtenstippe Zwiebeln und Schweinehackfleisch in Bratensoße ⁽²²⁾ mit Dampfkartoffeln und Gewürzgurke ⁽⁹⁾ *** Götterspeise Kirsch mit Vanillesoße ^(17,19)	Buntes Kichererbsen Curry mit Karotten, Zucchini, Staudensellerie ⁽²²⁾ und Langkornreis *** Götterspeise Kirsch mit Vanillesoße ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19,22) (Kcal. 189) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 11.04.2025	Zwei Matjesfilet⁽²⁷⁾ mit einer Soße nach "Hausfrauenart" ^(9,17,19,31) dazu Salzkartoffeln *** Toffee-Karamell-Creme ^(17,19)	Nudelauf^(20,31) mit Ei, Gemüse ⁽²²⁾ und Tomatensoße ^(17,19) *** Toffee-Karamell-Creme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Räucherkäse^(17,19) (351 kcal) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 12.04.2025	Linseneintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ , dazu ein Würstchen ^(1,2,4) und Brot ⁽²⁰⁾ *** Rote Grütze mit Sahne ^(17,19)	Hausgemachte Pfannkuchen^(17,19,20,31) mit Apfel-Fruchtsoße *** Rote Grütze mit Sahne ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Senfgurke^(9,23) (Kcal. 98) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 13.04.2025	Schweinegeschnetztes in Rahmsoße ^(17,19) mit Marktgemüse und Dampfkartoffeln *** Latte-Macchiato-Sahnecreme ^(17,19)	Wirsing-Kohlroulade^(20,23) mit Specksoße ^(1,2,6) und Salzkartoffeln *** Latte-Macchiato-Sahnecreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Heringssalat⁽²⁷⁾ (Kcal. 118) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 07.04.2025	<p>Portion: 23,09g E / 66,1 g F / 49g KH/ 889 Kcal.Dessert</p> <p>pro 100g: 3,3g E / 6g F / 17g KH/ 137 Kcal.</p>	<p>Portion: 31,08g E / 22,8 F / 37,6 g KH / 507</p> <p>Dessert pro 100g: 3,3g E / 6g F / 17g KH/ 137 Kcal.</p>	1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylalaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpökelsalz 14 koffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse
Dienstag 08.04.2025	<p>Portion: 43 g E / 25 g F / 26 g KH / 553 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,6g E / 5.9g F / 19g KH / 98 Kcal.</p>	<p>Portion: 5,3g E / 21,6g F / 25,9g KH / 329 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3 E / 3,1g F / 14,5g KH / 98 Kcal.</p>	
Mittwoch 09.04.2025	<p>Portion: 32 g E / 10 g F / 63 g KH / 474 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,8g E / 1,3g F / 15 KH / 85 Kcal.</p>	<p>Portion: 10 g E / 3,6g F / 94g KH / 450 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,8g E / 1,3g F / 15 KH / 85 Kcal.</p>	
Donnerstag 10.04.2025	<p>Portion: 13g E / 12g F / 30g KH / 281,6 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p>Portion: 12,9g E / 2,7g F / 3,57g KH / 91,8 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	
Freitag 11.04.2025	<p>Portion: 34g E / 23g F / 32g KH/ 459 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p>	<p>Portion: 10g E / 13g F / 91 KH / 541,9 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p>	
Samstag 12.04.2025	<p>Portion: 25,5g E / 41g F / 24g KH / 572,8 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,6g E / 0,2g F / 21,6g KH /93 Kcal.</p>	<p>Portion: 34,04g E / 16g F / 92g KH / 552 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,6g E / 0,2g F / 21,6g KH /93 Kcal.</p>	
Sonntag 13.04.2025	<p>Portion: 39g E / 19 F / 34 g KH / 492 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,7g E / 5,9g F / 17,8g KH / 135 Kcal.</p>	<p>Portion: 14,2g E / 32,77g F / 26,5g KH / 469,3 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,7g E / 5,9g F / 17,8g KH / 135 Kcal.</p>	

KW 16	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 14.04.2025	Grüner Bohnen Eintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ und Kartoffeln Würfeln *** Vanillecreme ^(17,19)	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu" ^(1,2,6,17,20) , Rahmsoße ^(17,19) auf einer Bulgur-Gemüse-Pfanne ^(20,22) *** Vanillecreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 15.04.2025	Kohlgemüse in Rahm ^(17,19) mit Fleischbällchen ^(20,23,31) und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(17,19)	Bunte Waldpilzpfanne in Kräuter- Rahmsoße ^(17,19,22) mit Semmelknödel ^(20,31) und gem. Salat *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 16.04.2025	Gebratene Hähnchenbrust mit Tomaten-Basilikumsoße ^(17,19) und Gemüsereis *** Joghurtcreme ^(17,19) mit Beeren	Südfranzösisches Ratatouille Gemüsepfanne in Tomatensoße mit Reis *** Joghurtcreme ^(17,19) mit Beeren	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 17.04.2025	Gefüllte Paprikaschote(Schwein) ^(20,23,31) mit Tomatensoße, im Reis Bett *** Birnenkompott	Kaiserschmarren ^(17,19,20,31) mit warmer Vanillesoße ^(17,19) *** Birnenkompott	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe ^(17,19,22) (Kcal. 189) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 18.04.2025	Gekrätertes Zanderfilet ^(20,27) mit Zitrone Soße, ^(17,19) Rettich Salat ^(1,17,19,31) und Kartoffeln ^(17,19) *** Panna-Cotta-Creme mit Himbeermark ^(17,19)	Schupfnudel Pfanne ^(20,31) mit Gemüse-Würfel und Sauerkraut *** Panna-Cotta-Creme mit Himbeermark ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Bavaria Blu ^(17,19) (Kcal.419) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 19.04.2025	Farfalle Nudeln ⁽²⁰⁾ mit Lachswürfeln ⁽²⁷⁾ , in Sahnesoße ^(17,19) *** Stracciatella Creme ^(17,19)	Rinderbrühe ⁽²²⁾ mit Gemüsewürfeln ⁽²²⁾ , Suppenfleisch und Reiseinlage ⁽²⁰⁾ *** Stracciatella Creme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Nudelsalat (Kcal.200) ^(17,19,20,31) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 20.04.2025	Osterbraten aus der Lammkeule in Thymian Jus ⁽²²⁾ mit Bohnen-Gemüse und Rösti Kartoffeln *** Creme Tiramisu ^(17,19,31)	Zarter Putenrollbraten ⁽²²⁾ mit Bratensoße ^(17,19) , Bohnen-Gemüse und Rösti Kartoffeln *** Creme Tiramisu ^(17,19,31)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Geflügelsalat ^(31,23, 17,19) (Kcal.118) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Menu I	Menu II	Legende
Montag 14.04.2025	<p>Portion: 14,15g E / 3,05g F / 10,75g KH/ 188 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p>Portion: 24,3g E / 15,9g F / 70,3g KH / 534,3 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p>Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylalaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p>Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 15.04.2025	<p>Portion: 22 g E / 4 g F / 48 KH/ 435,2 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,9g E / 1,7g F / 25,08g KH/ 127,5 Kcal.</p>	<p>Portion: 15,57 g E / 19,7g F / 57,34 g KH/ 449,6</p> <p>Dessert pro 100g: 2,9g E / 1,7g F / 25,08g KH/ 127,5 Kcal.</p>	
Mittwoch 16.04.2025	<p>Portion: 34 g E / 24 g F / 32 KH/ 418,8 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p>Portion: 8 g E / 8,5g F / 68 g KH/ 388 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	
Donnerstag 17.04.2025	<p>Portion: 39 g E / 16 g F / 83 g KH/ 650 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,88g E / 0,36g F / 25,06g KH/ 109,9 Kcal.</p>	<p>15,12 g E / 19,2g F / 75,9 g KH/ 539 Dessert</p> <p>pro 100g: 0,88g E / 0,36g F / 25,06g KH/ 109,9 Kcal</p>	
Freitag 18.04.2025	<p>Portion: 34g E / 23g F / 32g KH/ 459 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p>	<p>Portion: 17g E / 11g F / 47g KH/ 362,4cal.</p> <p>Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p>	
Samstag 19.04.2025	<p>Portion: 28 g E / 12g F / 60 g KH/ 464 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,6g E / 5g F / 80g KH/ 125 Kcal.</p>	<p>Portion: 20g E / 8g F / 55 g KH/ 372 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,6g E / 5g F / 80g KH/ 125 Kcal.</p>	
Sonntag 20.04.2025	<p>Portion: 30g E / 16 F / 37 g KH / 419,7 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 4,1g E / 3,5g F / 21,4g KH / 134 Kcal.</p>	<p>Portion: 23,1g E / 16,8g F / 31,4g KH / 404,5 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 4,1g E / 3,5g F / 21,4g KH / 134 Kcal.</p>	