

KW 06	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 03.02.2025	Orig. VW-Currywurst^(1,4,6) mit pikanter VW-Ketchup-Soße ^(22,23) , Kartoffelspalten und Kraut-Salat ⁽²⁾ *** Griesflammerie ^(17,19,20)	Bunter-Möhreneintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ und Kartoffelwürfeln *** Griesflammerie ^(17,19,20)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 04.02.2025	Paniertes Schweineschnitzel^(20,31) mit Rahmsoße ^(17,19) , Brokkoli Gemüse und Kartoffelgratin ^(17,19) *** Vanillepudding ^(3,17,19)	Milchreis^(17,19) mit heißen Beeren *** Vanillepudding ^(3,17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 05.02.2025	Rahmgeschnetztes (Geflügel) mit Zwiebeln und Pilzen in Sahnesoße ^(17,19) dazu Spiralnudeln ^(20,31) *** Birnenkompott	Gemüse- Eintopf⁽²²⁾ mit Gemüse und Kartoffelwürfeln *** Birnenkompott	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 06.02.2025	Beamtenstippe Zwiebeln und Schweinehackfleisch in Bratensoße ⁽²²⁾ mit Dampfkartoffeln und Gewürzgurke ⁽⁹⁾ *** Götterspeise Kirsch mit Vanillesoße ^(17,19)	Buntes Kichererbsen Curry mit Karotten, Zucchini, Staudensellerie ⁽²²⁾ und Langkornreis *** Götterspeise Kirsch mit Vanillesoße ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19,22) (Kcal. 189) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 07.02.2025	Zwei Matjesfilet⁽²⁷⁾ mit einer Soße nach "Hausfrauenart" ^(9,17,19,31) dazu Salzkartoffeln *** Toffee-Karamell-Creme ^(17,19)	Nudelauf^(20,31) mit Ei, Gemüse ⁽²²⁾ und Tomatensoße ^(17,19) *** Toffee-Karamell-Creme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Räucherkäse^(17,19) (351 kcal) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 08.02.2025	Linseneintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ , dazu ein Würstchen ^(1,2,4) und Brot ⁽²⁰⁾ *** Rote Grütze mit Sahne ^(17,19)	Hausgemachte Pfannkuchen^(17,19,20,31) mit Apfel-Fruchtsoße *** Rote Grütze mit Sahne ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Senfgurke^(9,23) (Kcal. 98) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 09.02.2025	Schweinegeschnetztes in Rahmsoße ^(17,19) mit Marktgemüse und Dampfkartoffeln *** Latte-Macchiato-Sahnecreme ^(17,19)	Wirsing-Kohlroulade^(20,23) mit Specksoße ^(1,2,6) und Salzkartoffeln *** Latte-Macchiato-Sahnecreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Heringssalat⁽²⁷⁾ (Kcal. 118) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 03.02.2025	Portion: 23,09g E / 66,1 g F / 49g KH/ 889 Kcal. Dessert pro 100g: 3,3g E / 6g F / 17g KH/ 137 Kcal.	Portion: 31,08g E / 22,8 F / 37,6 g KH / 507 Dessert pro 100g: 3,3g E / 6g F / 17g KH/ 137 Kcal.	1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylalaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpökelsalz 14 koffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse
Dienstag 04.02.2025	Portion: 43 g E / 25 g F / 26 g KH / 553 Kcal. Dessert pro 100g: 2,6g E / 5.9g F / 19g KH / 98 Kcal.	Portion: 5,3g E / 21,6g F / 25,9g KH / 329 Kcal. Dessert pro 100g: 3 E / 3,1g F / 14,5g KH / 98 Kcal.	
Mittwoch 05.02.2025	Portion: 32 g E / 10 g F / 63 g KH / 474 Kcal. Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,5g F / 15 KH / 70 Kcal.	Portion: 10 g E / 3,6g F / 94g KH / 450 Kcal. Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,5g F / 15 KH / 70 Kcal.	
Donnerstag 06.02.2025	Portion: 13g E / 12g F / 30g KH / 281,6 Kcal. Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.	Portion: 12,9g E / 2,7g F / 3,57g KH / 91,8 Kcal. Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.	
Freitag 07.02.2025	Portion: 34g E / 23g F / 32g KH/ 459 Kcal. Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.	Portion: 10g E / 13g F / 91 KH / 541,9 Kcal. Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.	
Samstag 08.02.2025	Portion: 25,5g E / 41g F / 24g KH / 572,8 Kcal. Dessert pro 100g: 0,6g E / 0,2g F / 21,6g KH /93 Kcal.	Portion: 34,04g E / 16g F / 92g KH / 552 Kcal. Dessert pro 100g: 0,6g E / 0,2g F / 21,6g KH /93 Kcal.	
Sonntag 09.02.2025	Portion: 39g E / 19 F / 34 g KH / 492 Kcal. Dessert pro 100g: 2,7g E / 5,9g F / 17,8g KH / 135 Kcal.	Portion: 14,2g E / 32,77g F / 26,5g KH / 469,3 Kcal. Dessert pro 100g: 2,7g E / 5,9g F / 17,8g KH / 135 Kcal.	

KW 07	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 10.02.2025	Grüner Bohnen Eintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ und Kartoffeln Würfeln *** Vanillecreme ^(17,19)	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu" ^(1,2,6,17,20) , Rahmsoße ^(17,19) auf einer Bulgur-Gemüse-Pfanne ^(20,22) *** Vanillecreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 11.02.2025	Kohlgemüse in Rahm ^(17,19) mit Fleischbällchen ^(20,23,31) und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(17,19)	Bunte Waldpilzpfanne in Kräuter- Rahmsoße ^(17,19,22) mit Semmelknödel ^(20,31) und gem. Salat *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 12.02.2025	Gebratene Hähnchenbrust mit Tomaten-Basilikumsoße ^(17,19) und Gemüsereis *** Joghurtcreme ^(17,19) mit Beeren	Südfranzösisches Ratatouille Gemüsepfanne in Tomatensoße mit Reis *** Joghurtcreme ^(17,19) mit Beeren	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 13.02.2025	Gefüllte Paprikaschote(Schwein) ^(20,23,31) mit Tomatensoße, im Reis Bett *** Birnenkompott	Kaiserschmarren ^(17,19,20,31) mit warmer Vanillesoße ^(17,19) *** Birnenkompott	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe ^(17,19,22) (Kcal. 189) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 14.02.2025	Seelachsfilet "Bordelaiser Art" ^(20,27) mit Zitronenrahmsoße ^(17,19) und Kartoffeln *** Apfelschnee ^(3,17,19)	Schupfnudel Pfanne ^(20,31) mit Kasseler Würfel ^(1,2,6) und Sauerkraut *** Apfelschnee ^(3,17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Bavaria Blu ^(17,19) (Kcal.419) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 15.02.2025	Farfalle Nudeln ⁽²⁰⁾ mit Lachswürfeln ⁽²⁷⁾ , in Sahnesoße ^(17,19) *** Stracciatella Creme ^(17,19)	Rinderbrühe ⁽²²⁾ mit Gemüsewürfeln ⁽²²⁾ , Suppenfleisch und Reiseinlage ⁽²⁰⁾ *** Stracciatella Creme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Nudelsalat (Kcal.200) ^(17,19,20,31) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 16.02.2025	Schmorbraten vom Schwein in Bratenjus ⁽²²⁾ , mit Rotkohl und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Schokoladen Eiscreme ^(17,19)	Kurze Makkaroni ^(20,31) mit Kräuter-Käsesoße ^(17,19) , dazu Tomatensalat mit Basilikum *** Schokoladen Eiscreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Paprikaquark (Kcal.54) ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Menu I	Menu II	Legende
Montag 10.02.2025	<p>Portion: 14,15g E / 3,05g F / 10,75g KH/ 188 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p>Portion: 24,3g E / 15,9g F / 70,3g KH / 534,3 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p>Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylalaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p>Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 11.02.2025	<p>Portion: 22 g E / 4 g F / 48 KH/ 435,2 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,9g E / 1,7g F / 25,08g KH/ 127,5 Kcal.</p>	<p>Portion: 15,57 g E / 19,7g F / 57,34 g KH/ 449,6</p> <p>Dessert pro 100g: 2,9g E / 1,7g F / 25,08g KH/ 127,5 Kcal.</p>	
Mittwoch 12.02.2025	<p>Portion: 34 g E / 24 g F / 32 KH/ 418,8 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p>Portion: 8 g E / 8,5g F / 68 g KH/ 388 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	
Donnerstag 13.02.2025	<p>Portion: 39 g E / 16 g F / 83 g KH/ 650 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,88g E / 0,36g F / 25,06g KH/ 109,9 Kcal.</p>	<p>Portion: 15,12 g E / 19,2g F / 75,9 g KH/ 539</p> <p>Dessert pro 100g: 0,88g E / 0,36g F / 25,06g KH/ 109,9 Kcal</p>	
Freitag 14.02.2025	<p>Portion: 27g E / 22g F / 39g KH/ 469 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,2g E / 0,1g F / 15,8g KH/ 69 Kcal.</p>	<p>Portion: 20 g E / 9g F / 71 g KH/ 460 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,2g E / 0,1g F / 15,8g KH/ 69 Kcal.</p>	
Samstag 15.02.2025	<p>Portion: 28 g E / 12g F / 60 g KH/ 464 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,6g E / 5g F / 80g KH/ 125 Kcal.</p>	<p>Portion: 20g E / 8g F / 55 g KH/ 372 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,6g E / 5g F / 80g KH/ 125 Kcal.</p>	
Sonntag 16.02.2025	<p>Portion: 35g E / 30 g F / 25 g KH/ 518Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,8g E / 28,8g F / 11,6g KH / 235 Kcal.</p>	<p>Portion: 12,42g E / 12g F / 83g KH / 225,25 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,8g E / 28,8g F / 11,6g KH / 235 Kcal.</p>	

KW 08	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 17.02.2025	Orig. VW-Currywurst^(1,4,6) mit pikanter VW-Ketchup-Soße ^(22,23) , Kartoffelspalten und Sahne-Kraut-Salat ^(17,19) *** Pfirsich-Maracuja-Joghurtcreme ^(17,19)	Hühnereintopf mit Grießklößen ⁽²⁰⁾ Suppengemüse ⁽²²⁾ und Nudeleinlage ⁽²⁰⁾ *** Pfirsich-Maracuja-Joghurtcreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 18.02.2025	Drei Reibekuchen^(20,22,31) mit Apfelstampf ⁽²⁾ *** Schokoladenpudding ^(17,19)	Zwei Spinatklöße^(17,19,20,31) in Schmelzkäsesoße ^(17,19) mit Wildreis und Salat *** Schokoladenpudding ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 19.02.2025	Portion Blumenkohl in Rahmsoße ^(17,19,31) mit Kochschinkenstreifen ^(1,2,8) dazu Petersilienkartoffeln *** Heidelbeercreme ^(17,19)	Gemüse Eintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ , Liebstöckel und Kartoffelwürfeln *** Heidelbeercreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 20.02.2025	Zarte Rinderleber mit Apfel-Zwiebel-Gemüse in Soße ⁽²²⁾ und Kartoffelpüree ^(17,19) *** Götterspeise "Tropic" mit Vanillesoße ^(3,17,19)	Paprikagulasch (fleischlos) mit Zwiebeln und Pilzen in Soße ⁽²²⁾ dazu Rosmarin-Kartoffeln ^(17,19) *** Götterspeise "Tropic" mit Vanillesoße ^(3,17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19) (Kcal. 187) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 21.02.2025	Gebratenes Fischfilet, paniert^(20,27,31) mit Rahmspinat ^(17,19) und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Erdbeerenquarkspeise ^(17,19)	Bunte Reispfanne mit Kaiserschoten, Kirsch-Tomaten und Mais *** Erdbeerenquarkspeise ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Cheddar Käse^(17,19) 386 kcal Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 22.02.2025	Paniertes Schweinekotelette^(20,31) mit Rahmsoße, buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln *** Apfelkompott ⁽²⁾	Fruchtige Tomatencremesuppe^(17,19) mit Reiseinlage und Weißbrot ⁽²⁰⁾ *** Apfelkompott ⁽²⁾	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Milder Camembert (Kcal.280) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 23.02.2025	Geschnetzeltes "Züricher Art"^(17,19) (Schwein) mit Zwiebeln und Champignons, dazu Spätzle ^(20,31) *** Fruchteis Erdbeere ^(17,19)	Gabelspaghetti^(20,31) mit Kräuter-Soße ^(1,2,6,17,19) und geriebenem Hartkäse ^(17,19) *** Fruchteis Erdbeere ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Geflügelsalat^(31,23, 17,19) (Kcal.118) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

BBG Senioren-Residenzen GmbH · Tuckermannstr. 14 · 38118 Braunschweig · Telefon 05 31- 88 684 900
Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 17.02.2025	Portion: 23,09g E / 66,1 g F / 49g KH/ 889 Kcal. Dessert pro 100g: 2,8g E / 2,8g F / 16g KH/ 101 Kcal.	Portion: 34g E / 36g F / 40g KH / 262 Kcal. Dessert pro 100g: 2,8g E / 2,8g F / 16g KH/ 101 Kcal.	Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylalaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpökelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse
Dienstag 18.02.2025	Portion: 9,54g E / 20,2g F / 52.05g KH / 350 Kcal. Dessert pro 100g: 3,2g E / 6,1g F / 17,3g KH / 138 Kcal.	Portion: 19,9 g E / 28g F / 79 g KH / 657 Kcal. Dessert pro 100g: 3,2g E / 6,1g F / 17,3g KH / 138 Kcal.	
Mittwoch 19.02.2025	Portion: 12g E / 29,8g F / 32,4g KH/ 446,3 Kcal. Dessert pro 100g: 6,5g E / 3,7g F / 9,9g KH / 99 Kcal.	Portion: 12g E / 29,8g F / 32,4g KH/ 446,3 Kcal. Dessert pro 100g: 6,5g E / 3,7g F / 9,9g KH / 99 Kcal.	
Donnerstag 20.02.2025	Portion: 25,5g E / 8,6g F / 27,44g KH / 299 Kcal. Dessert pro 100g: 6,9g E / 5,7gF / 14,9g KH / 139 Kcal.	Portion: 7,2 g E / 10g F / 32 g KH / 263 Kcal. Dessert pro 100g: 6,9g E / 5,7gF / 14,9g KH / 139 Kcal.	
Freitag 21.02.2025	Portion: 17g E / 31g F / 15 g KH/ 538 Kcal. Dessert pro 100g: 6,5g E / 3,7g F / 11g KH / 104 Kcal.	Portion: 8,2g E / 6g F / 67g KH / 366,4 Kcal. Dessert pro 100g: 6,5g E / 3,7g F / 11g KH / 104 Kcal.	
Samstag 22.02.2025	Portion: 28g E / 27g F / 45g KH / 542 Kcal. Dessert pro 100g: 0,1g E / 0,1g F / 15,5g KH / 63 Kcal.	Portion: 10g E / 4,4g F / 74 KH / 408,7 Kcal. Dessert pro 100g: 0,1g E / 0,1g F / 15,5g KH / 63 Kcal.	
Sonntag 23.02.2025	Portion: 41g E / 43g F / 30g KH / 469 Kcal. Dessert pro 100g: 2g E / 8,1g F / 22,3g KH / 170 Kcal.	Portion: 18g E / 23g F / 24g KH / 373 Kcal. Dessert pro 100g: 2g E / 8,1g F / 22,3g KH / 170 Kcal.	