

KW 07	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 10.02.2025	Grüner Bohnen Eintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ und Kartoffeln Würfeln *** Vanillecreme ^(17,19)	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu" ^(1,2,6,17,20) , Rahmsoße ^(17,19) auf einer Bulgur-Gemüse-Pfanne ^(20,22) *** Vanillecreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 11.02.2025	Kohlgemüse in Rahm ^(17,19) mit Fleischbällchen ^(20,23,31) und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(17,19)	Bunte Waldpilzpfanne in Kräuter- Rahmsoße ^(17,19,22) mit Semmelknödel ^(20,31) und gem. Salat *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 12.02.2025	Gebratene Hähnchenbrust mit Tomaten-Basilikumsoße ^(17,19) und Gemüsereis *** Joghurtcreme ^(17,19) mit Beeren	Südfranzösisches Ratatouille Gemüsepfanne in Tomatensoße mit Reis *** Joghurtcreme ^(17,19) mit Beeren	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 13.02.2025	Gefüllte Paprikaschote(Schwein) ^(20,23,31) mit Tomatensoße, im Reis Bett *** Birnenkompott	Kaiserschmarren ^(17,19,20,31) mit warmer Vanillesoße ^(17,19) *** Birnenkompott	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe ^(17,19,22) (Kcal. 189) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 14.02.2025	Seelachsfilet "Bordelaiser Art" ^(20,27) mit Zitronenrahmsoße ^(17,19) und Kartoffeln *** Apfelschnee ^(3,17,19)	Schupfnudel Pfanne ^(20,31) mit Kasseler Würfel ^(1,2,6) und Sauerkraut *** Apfelschnee ^(3,17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Bavaria Blu ^(17,19) (Kcal.419) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 15.02.2025	Farfalle Nudeln ⁽²⁰⁾ mit Lachswürfeln ⁽²⁷⁾ , in Sahnesoße ^(17,19) *** Stracciatella Creme ^(17,19)	Rinderbrühe ⁽²²⁾ mit Gemüsewürfeln ⁽²²⁾ , Suppenfleisch und Reiseinlage ⁽²⁰⁾ *** Stracciatella Creme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Nudelsalat (Kcal.200) ^(17,19,20,31) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 16.02.2025	Schmorbraten vom Schwein in Bratenjus ⁽²²⁾ , mit Rotkohl und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Schokoladen Eiscreme ^(17,19)	Kurze Makkaroni ^(20,31) mit Kräuter-Käsesoße ^(17,19) , dazu Tomatensalat mit Basilikum *** Schokoladen Eiscreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Paprikaquark (Kcal.54) ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Menu I	Menu II	Legende
Montag 10.02.2025	<p>Portion: 14,15g E / 3,05g F / 10,75g KH/ 188 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p>Portion: 24,3g E / 15,9g F / 70,3g KH / 534,3 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p>Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylalaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p>Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 11.02.2025	<p>Portion: 22 g E / 4 g F / 48 KH/ 435,2 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,9g E / 1,7g F / 25,08g KH/ 127,5 Kcal.</p>	<p>Portion: 15,57 g E / 19,7g F / 57,34 g KH/ 449,6</p> <p>Dessert pro 100g: 2,9g E / 1,7g F / 25,08g KH/ 127,5 Kcal.</p>	
Mittwoch 12.02.2025	<p>Portion: 34 g E / 24 g F / 32 KH/ 418,8 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p>Portion: 8 g E / 8,5g F / 68 g KH/ 388 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	
Donnerstag 13.02.2025	<p>Portion: 39 g E / 16 g F / 83 g KH/ 650 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,88g E / 0,36g F / 25,06g KH/ 109,9 Kcal.</p>	<p>Portion: 15,12 g E / 19,2g F / 75,9 g KH/ 539</p> <p>Dessert pro 100g: 0,88g E / 0,36g F / 25,06g KH/ 109,9 Kcal</p>	
Freitag 14.02.2025	<p>Portion: 27g E / 22g F / 39g KH/ 469 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,2g E / 0,1g F / 15,8g KH/ 69 Kcal.</p>	<p>Portion: 20 g E / 9g F / 71 g KH/ 460 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,2g E / 0,1g F / 15,8g KH/ 69 Kcal.</p>	
Samstag 15.02.2025	<p>Portion: 28 g E / 12g F / 60 g KH/ 464 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,6g E / 5g F / 80g KH/ 125 Kcal.</p>	<p>Portion: 20g E / 8g F / 55 g KH/ 372 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,6g E / 5g F / 80g KH/ 125 Kcal.</p>	
Sonntag 16.02.2025	<p>Portion: 35g E / 30 g F / 25 g KH/ 518Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,8g E / 28,8g F / 11,6g KH / 235 Kcal.</p>	<p>Portion: 12,42g E / 12g F / 83g KH / 225,25 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,8g E / 28,8g F / 11,6g KH / 235 Kcal.</p>	

KW 08	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 17.02.2025	Orig. VW-Currywurst^(1,4,6) mit pikanter VW-Ketchup-Soße ^(22,23) , Kartoffelspalten und Sahne-Kraut-Salat ^(17,19) *** Pfirsich-Maracuja-Joghurtcreme ^(17,19)	Hühnereintopf mit Grießklößen ⁽²⁰⁾ Suppengemüse ⁽²²⁾ und Nudleinlage ⁽²⁰⁾ *** Pfirsich-Maracuja-Joghurtcreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 18.02.2025	Drei Reibekuchen^(20,22,31) mit Apfelstampf ⁽²⁾ *** Schokoladenpudding ^(17,19)	Zwei Spinatklöße^(17,19,20,31) in Schmelzkäsesoße ^(17,19) mit Wildreis und Salat *** Schokoladenpudding ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 19.02.2025	Portion Blumenkohl in Rahmsoße ^(17,19,31) mit Kochschinkenstreifen ^(1,2,8) dazu Petersilienkartoffeln *** Heidelbeercreme ^(17,19)	Gemüse Eintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ , Liebstöckel und Kartoffelwürfeln *** Heidelbeercreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 20.02.2025	Zarte Rinderleber mit Apfel-Zwiebel-Gemüse in Soße ⁽²²⁾ und Kartoffelpüree ^(17,19) *** Götterspeise "Tropic" mit Vanillesoße ^(3,17,19)	Paprikagulasch (fleischlos) mit Zwiebeln und Pilzen in Soße ⁽²²⁾ dazu Rosmarin-Kartoffeln ^(17,19) *** Götterspeise "Tropic" mit Vanillesoße ^(3,17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19) (Kcal. 187) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 21.02.2025	Gebratenes Fischfilet, paniert^(20,27,31) mit Rahmspinat ^(17,19) und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Erdbeerenquarkspeise ^(17,19)	Bunte Reispfanne mit Kaiserschoten, Kirsch-Tomaten und Mais *** Erdbeerenquarkspeise ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Cheddar Käse^(17,19) 386 kcal Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 22.02.2025	Paniertes Schweinekotelette^(20,31) mit Rahmsoße, buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln *** Apfelkompott ⁽²⁾	Fruchtige Tomatencremesuppe^(17,19) mit Reiseinlage und Weißbrot ⁽²⁰⁾ *** Apfelkompott ⁽²⁾	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Milder Camembert (Kcal.280) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 23.02.2025	Geschnetzeltes "Züricher Art"^(17,19) (Schwein) mit Zwiebeln und Champignons, dazu Spätzle ^(20,31) *** Fruchteis Erdbeere ^(17,19)	Gabelspaghetti^(20,31) mit Kräuter-Soße ^(1,2,6,17,19) und geriebenem Hartkäse ^(17,19) *** Fruchteis Erdbeere ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Geflügelsalat^(31,23, 17,19) (Kcal.118) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

BBG Senioren-Residenzen GmbH · Tuckermannstr. 14 · 38118 Braunschweig · Telefon 05 31- 88 684 900
Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 17.02.2025	Portion: 23,09g E / 66,1 g F / 49g KH/ 889 Kcal. Dessert pro 100g: 2,8g E / 2,8g F / 16g KH/ 101 Kcal.	Portion: 34g E / 36g F / 40g KH / 262 Kcal. Dessert pro 100g: 2,8g E / 2,8g F / 16g KH/ 101 Kcal.	Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylalaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse
Dienstag 18.02.2025	Portion: 9,54g E / 20,2g F / 52.05g KH / 350 Kcal. Dessert pro 100g: 3,2g E / 6,1g F / 17,3g KH / 138 Kcal.	Portion: 19,9 g E / 28g F / 79 g KH / 657 Kcal. Dessert pro 100g: 3,2g E / 6,1g F / 17,3g KH / 138 Kcal.	
Mittwoch 19.02.2025	Portion: 12g E / 29,8g F / 32,4g KH/ 446,3 Kcal. Dessert pro 100g: 6,5g E / 3,7g F / 9,9g KH / 99 Kcal.	Portion: 12g E / 29,8g F / 32,4g KH/ 446,3 Kcal. Dessert pro 100g: 6,5g E / 3,7g F / 9,9g KH / 99 Kcal.	
Donnerstag 20.02.2025	Portion: 25,5g E / 8,6g F / 27,44g KH / 299 Kcal. Dessert pro 100g: 6,9g E / 5,7gF / 14,9g KH / 139 Kcal.	Portion: 7,2 g E / 10g F / 32 g KH / 263 Kcal. Dessert pro 100g: 6,9g E / 5,7gF / 14,9g KH / 139 Kcal.	
Freitag 21.02.2025	Portion: 17g E / 31g F / 15 g KH/ 538 Kcal. Dessert pro 100g: 6,5g E / 3,7g F / 11g KH / 104 Kcal.	Portion: 8,2g E / 6g F / 67g KH / 366,4 Kcal. Dessert pro 100g: 6,5g E / 3,7g F / 11g KH / 104 Kcal.	
Samstag 22.02.2025	Portion: 28g E / 27g F / 45g KH / 542 Kcal. Dessert pro 100g: 0,1g E / 0,1g F / 15,5g KH / 63 Kcal.	Portion: 10g E / 4,4g F / 74 KH / 408,7 Kcal. Dessert pro 100g: 0,1g E / 0,1g F / 15,5g KH / 63 Kcal.	
Sonntag 23.02.2025	Portion: 41g E / 43g F / 30g KH / 469 Kcal. Dessert pro 100g: 2g E / 8,1g F / 22,3g KH / 170 Kcal.	Portion: 18g E / 23g F / 24g KH / 373 Kcal. Dessert pro 100g: 2g E / 8,1g F / 22,3g KH / 170 Kcal.	

KW 09	Menü I	Menü II	Abendessen
Montag 24.02.2025	Porree-Hackfleisch(Rind)-Eintopf in Schmelzkäse-Rahm ^(17,19,22) mit Suppengemüse und Kartoffelwürfeln *** Mousse au Chocolate ^(17,19)	Nudelgemüseauflauf ^(17,19,20,31) mit Tomaten-Soße ^(17,19) und Feta Käse ^(17,19) überbacken *** Mousse au Chocolate ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 25.02.2025	Nürnberger Bratwürstchen ^(1,2,6) mit Senf ⁽²³⁾ , dazu Sauerkraut ^(2,20) und Kartoffelstampf ^(17,19) *** Nuss-Nougat Sahnepudding ^(17,19,30)	Gemüsepfanne ^(17,19,22) aus frischem Gemüse in Rahm mit Kräuterreis *** Nuss-Nougat Sahnepudding ^(17,19,30)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 26.02.2025	Ofenfrisches 1/2 Grillhähnchen mit Kartoffelspalten und Karottensalat ^(1,2) *** Vanille-Quarkspeise ^(17,19)	Penne Nudeln ⁽²⁰⁾ mit Gemüse-Bolognese ⁽²²⁾ und geriebenen Hartkäse ^(17,19) *** Vanille-Quarkspeise ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 27.02.2025	Herzhafte Gulaschsuppe(Rind) ⁽²²⁾ mit Zwiebeln, Paprika und Kartoffelwürfeln *** Aprikosenkompott	Portion Pellkartoffeln (Speisekartoffeln) mit Kräuterquark ^(17,19) *** Aprikosenkompott	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe ^(17,19) (Kcal. 187) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 28.02.2025	Gebratene Nordseescholle ^(20,27,31) mit Zitronenecke, Remouladen Soße ^(17,19,23,31) und Dampfkartoffeln *** Mandarinenjoghurt ^(17,19)	Gemüselasagne ^(17,19,20,31) mit Tomaten-Soße ^(17,19) und Käse ^(17,19) überbacken *** Mandarinenjoghurt ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 01.03.2025	Braunschweiger "Hoppel Poppel" Pellkartoffelscheiben mit Zwiebeln, Speckwürfeln ^(1,2,6) in Ei ⁽³¹⁾ gebraten mit Gewürzgurke ^(1,9) *** Rhabarberkompott mit Vanillesoße ^(17,19)	Bunter Steckrübeneintopf ⁽²²⁾ mit Kartoffelwürfeln und Petersilie *** Rhabarberkompott mit Vanillesoße ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Bohnen-Salat (Kcal.58) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 02.03.2025	Gemischtes Gulasch(Schwein & Rind) in eigener Soße ⁽²²⁾ mit buntem Paprika und Dampfkartoffeln *** Eisbecher Vanille-Nuss ^(17,19,30)	Gedämpftes Fischfilet ⁽²⁷⁾ mit Gemüsestreifen ⁽²²⁾ in Zitronensoße ^(17,19) dazu Kartoffeln *** Eisbecher Vanille-Nuss ^(17,19,30)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Geflügelsalat ^(31,23, 17,19) (Kcal.118) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 24.02.2025	<p>Portion: 16 E / 18g F / 16g KH/ 303 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,2g E / 3,5g F / 18,3g KH/ 122 Kcal.</p>	<p>Portion: 23g E / 9,9g F / 81g KH/ 515cal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,2g E / 3,5g F / 18,3g KH/ 122 Kcal.</p>	<p>Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 koffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p>Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 25.02.2025	<p>Portion: 24g E / 41g F / 26g KH / 558 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 120 Kcal.</p>	<p>Portion: 9,9g E / 18,8g F / 77,2g KH / 426,6 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 120 Kcal.</p>	
Mittwoch 26.02.2025	<p>Portion: 90g E / 79g F / 38g KH/ 1258,2 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 9,8g E / 1g F / 19g KH / 117 Kcal.</p>	<p>Portion: 31g E / 11g F / 61g KH / 258,5 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 9,8g E / 1g F / 19g KH / 117 Kcal.</p>	
Donnerstag 27.02.2025	<p>Portion: 10 g E / 3g F / 12 g KH / 124 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,7g E / 0,5g F / 13g KH / 59 Kcal.</p>	<p>Portion: 11g E / 7g F / 30,3g KH/214,4cal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,7g E / 0,5g F / 13g KH / 59 Kcal.</p>	
Freitag 28.02.2025	<p>Portion: 19,7g E / 35g F / 45g KH/ 644,6 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p>	<p>Portion: 17g E / 11g F / 47g KH/ 362,4cal.</p> <p>Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p>	
Samstag 01.03.2025	<p>Portion: 22g E / 31g F / 30g KH/ 475 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,1 g F / 15,1g KH / 69 Kcal.</p>	<p>Portion: 12,5g E / 3 g F / 17,25 g KH / 193,5 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,1 g F / 15,1g KH / 69 Kcal.</p>	
Sonntag 02.03.2025	<p>Portion: 27g E / 17g F / 34g KH /423 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,1g E / 11g F / 30,1g KH/ 213 Kcal.</p>	<p>Portion: 23,1g E / 8g F / 22,2g KH / 259 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,1g E / 11g F / 30,1g KH/ 213 Kcal.</p>	