

KW 02	Menü I	Menü II	Abendessen
Montag 06.01.2025	Gebratene Hähnchenbrust⁽²⁰⁾ mit Champignonrahmsoße ^(17,19) und Gemüsereis ⁽²²⁾ *** Buttermilch-Dessert Orange-Limette ^(17,19)	Weiß-Bohnen-Eintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ und Kartoffelwürfel *** Buttermilch-Dessert Orange-Limette ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 07.01.2025	Bratwurst(Schwein)⁽⁶⁾ mit Senf ⁽²³⁾ , dazu Sauerkraut und Kartoffeln ^(17,19) *** Sauerkirschen-Kompott	Asiatische-Gemüsepfanne in Curryrahmsoße ^(17,19) mit Kräuterreis *** Sauerkirschen-Kompott	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 08.01.2025	Gefüllte Kohlroulade mit Specksoße und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Quarkspeise mit Apfel ^(17,19)	Farfalle Nudeln⁽²⁰⁾ mit Waldpilzrahmsoße ^(17,19) und und Salat *** Quarkspeise mit Apfel ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 09.01.2025	Pfannengyros(Schwein) mit Zwiebeln, Tzatziki, Weißkrautsalat und Tomatenreis *** Mango-Joghurtcreme ^(17,19)	Fränkische Kartoffelsuppe mit Sahne ^(17,19) , Gemüse ⁽²²⁾ und Würstchenscheiben *** Mango-Joghurtcreme ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19) (Kcal. 187) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 10.01.2025	Gedünstetes Fischfilet⁽²⁷⁾ in Senfsoße ⁽²³⁾ , Fenchelgemüse und Salzkartoffeln ^(17,19) *** Götterspeise Kirsch mit Vanille Soße ^(17,19)	Mediterraner Gemüseauflauf mit Tomaten-Oregano-Soße und Käse ^(17,19) überbacken *** Götterspeise Kirsch mit Vanille Soße ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Schwarzwälder Kernschinken Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 11.01.2025	Kesselgulasch(Schwein & Rind) mit Zwiebeln, Paprika in Rahm dazu Petersilienkartoffeln ^(17,19) *** Mandarinenkompott	Bunter Weißkohleintopf⁽²²⁾ mit Fleischklößen, Gemüse und Kartoffelwürfeln *** Mandarinenkompott	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Farmer-Salat^(17,19,22,23) (Kcal.58) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 12.01.2025	Gefüllter Spießbraten(Schwein) in eigener Soße ⁽²²⁾ mit buntem Gemüse und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Eisbecher Zitrone ^(17,19)	Sahnegeschnetzeltes aus der Putenbrust mit Champignons dazu Salzkartoffeln ^(17,19) *** Eisbecher Zitrone ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Rollmops^(9,27) (Kcal.74) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 06.01.2025	<p>Portion: 27 g E / 42,9 g F / 22 g KH / 590,8 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,8g E / 2,8g F / 16g KH/ 101 Kcal.</p>	<p>Portion: 23g E / 9,9g F / 81g KH/ 515cal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,8g E / 2,8g F / 16g KH/ 101 Kcal.</p>	<p>Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 koffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p>Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 07.01.2025	<p>Portion: 24g E / 41g F / 26g KH / 558 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 120 Kcal.</p>	<p>Portion: 9,9g E / 18,8g F / 77,2g KH / 426,6 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 120 Kcal.</p>	
Mittwoch 08.01.2025	<p>Portion: 90g E / 79g F / 38g KH/ 1258,2 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,7g E / 0,5g F / 13g KH / 59 Kcal.</p>	<p>Portion: 31g E / 11g F / 61g KH / 258,5 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,7g E / 0,5g F / 13g KH / 59 Kcal.</p>	
Donnerstag 09.01.2025	<p>Portion: 10 g E / 3g F / 12 g KH / 124 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 9,8g E / 1g F / 19g KH / 117 Kcal.</p>	<p>Portion: 11g E / 7g F / 30,3g KH/214,4cal.</p> <p>Dessert pro 100g: 9,8g E / 1g F / 19g KH / 117 Kcal.</p>	
Freitag 10.01.2025	<p>Portion: 19,7g E / 35g F / 45g KH/ 644,6 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p>	<p>Portion: 17g E / 11g F / 47g KH/ 362,4cal.</p> <p>Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p>	
Samstag 11.01.2025	<p>Portion: 22g E / 31g F / 30g KH/ 475 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,1 g F / 15,1g KH / 69 Kcal.</p>	<p>Portion: 12,5g E / 3 g F / 17,25 g KH / 193,5 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,1 g F / 15,1g KH / 69 Kcal.</p>	
Sonntag 12.01.2025	<p>Portion: 27g E / 17g F / 34g KH /423 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,1g E / 11g F / 30,1g KH/ 213 Kcal.</p>	<p>Portion: 23,1g E / 8g F / 22,2g KH / 259 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,1g E / 11g F / 30,1g KH/ 213 Kcal.</p>	

KW 03	Menü I	Menü II	Abendessen
Montag 13.01.2025	Braunschweiger Grünkohl ^(20,23) mit geräucherter Bregenwurst ^(1,2,6) und Salzkartoffeln ^(17,19) *** Bananen-Joghurtcreme ^(17,19)	Mediterraner-Eintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ , Bohnen, Zucchini und Tomaten- und Kartoffelwürfeln *** Bananen-Joghurtcreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 14.01.2025	Chili con Carne mit Zwiebeln, Mais, Paprika, Kidney-Bohnen dazu Langkornreis *** Götterspeise "Tropic" mit Vanille Soße ^(17,19)	Milchreis ^(17,19) Zimt & Zucker *** Götterspeise "Tropic" mit Vanille Soße ^(17,19,30)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 15.01.2025	Paniertes Hähnchenschnitzel ^(20,31) mit Rahmsoße ^(17,19) , Möhrengemüse und Kartoffelkroketten *** Kirsch-Quarkspeise ^(17,19)	Vegetarischer Pichelsteiner Eintopf ⁽²²⁾ mit Weißkohl, Sellerie, Karotten, Porree und Kartoffelwürfeln *** Kirsch-Quarkspeise ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 16.01.2025	BBG-Pizza ⁽²⁰⁾ mit Tomatensoße, Oregano, Salami ^(1,2,3) und Käse ^(17,19) *** Waldfruchtpudding ^(17,19)	Käsesuppeneintopf ^(17,19) mit Fleischklöße ⁽³¹⁾ , Gemüse ⁽²²⁾ und Champignons *** Waldfruchtpudding ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe ^(17,19) (Kcal. 187) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 17.01.2025	Fischfrikadelle ^(17,17,20,27) mit Erbsengemüse, Kräutersoße ^(17,19) und Salzkartoffeln *** Pfirsichkompott	Waldpilzragout in Kräuter-Sahne-Soße ^(17,19) mit Butterspätzle ^(20,31) und Salat *** Pfirsichkompott	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Mixed Pickles Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 18.01.2025	Gekochte Rinderbrust mit Meerrettich-Soße ^(17,19) und Bouillonkartoffeln ⁽²²⁾ *** Milchpudding-Butterkeks ^(17,19,20)	Drei Marillenknödel ^(17,19,20,31) mit fruchtiger Aprikosen-Füllung und warmer Vanillesoße ^(17,19) *** Milchpudding-Butterkeks ^(17,19,20)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Rote-Bete-Salat (Kcal.58) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 19.01.2025	Spanferkelbraten mit buntem Gemüse, Rahmsoße ⁽²²⁾ und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Eisbecher Vanille-Kirsche ^(17,19)	Gemüsefrikadelle ^(20,31) mit buntem Gemüse, Rahmsoße ⁽²²⁾ und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Eisbecher Vanille-Kirsche ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Havarti Käse (Kcal.74) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 13.01.2025	<p>Portion: 27 g E / 42,9 g F / 22 g KH / 590,8 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,6g E / 5g F / 80g KH/ 125 Kcal.</p>	<p>Portion: 23g E / 9,9g F / 81g KH/ 515cal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,6g E / 5g F / 80g KH/ 125 Kcal.</p>	<p>Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 koffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p>Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 14.01.2025	<p>Portion: 19,1g E / 14g F / 51g KH / 426 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 120 Kcal.</p>	<p>Portion: 10,9g E / 9g F / 68,2g KH / 400 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 120 Kcal.</p>	
Mittwoch 15.01.2025	<p>Portion: 4,4g E / 45,7g F / 24,8g KH/ 427,2 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p>	<p>Portion: 3,2g E / 15,2g F / 61g KH / 258,5 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p>	
Donnerstag 16.01.2025	<p>Portion: 30,3 g E / 49g F / 62,7g KH / 575 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,5g E / 17,7g F / 5g KH / 122 Kcal.</p>	<p>Portion: 8,5g E / 18,1g F / 17,6g KH/ 282 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,5g E / 17,7g F / 5g KH / 122 Kcal.</p>	
Freitag 17.01.2025	<p>Portion: 18,2g E / 4,7g F / 47,6g KH/ 256 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,7g E / 0,5g F / 13g KH / 59 Kcal.</p>	<p>Portion: 13,56g E / 7,25g F / 76,23g KH / 423,6 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,7g E / 0,5g F / 13g KH / 59 Kcal.</p>	
Samstag 18.01.2025	<p>Portion: 22g E / 24g F / 51g KH/ 475 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,1g E / 1,5 g F / 13 g KH / 79 Kcal.</p>	<p>Portion: 2,5g E / 4,6g F / 37g KH / 278,5 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 5,6 g E / 1,5 g F / 13 g KH / 79 Kcal.</p>	
Sonntag 19.01.2025	<p>Portion: 27g E / 37g F / 7g KH /559 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,7g E / 7,7g F / 25g KH/ 180 Kcal.</p>	<p>Portion: 8,2g E / 7,5 F / 23,2g KH / 259 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,7g E / 7,7g F / 25g KH/ 180 Kcal.</p>	

KW 04	Menü I	Menü II	Abendessen
Montag 20.01.2025	Schweinegeschnetzeltes mit asiatischen Gemüse in Curryrahm ^(17,19) und Langkornreis ^{***} Götterspeise mit Vanillesoße ^(3,17,19)	Westfälischer-Eintopf⁽²²⁾ mit weißen und grünen Bohnen Apfel, Birnen, Kartoffeln und Bauchspeck ^(1,2,4) *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(3,17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 21.01.2025	Gebratenes Kasseler Steak mit Zwiebelsoße ⁽²²⁾ , Sauerkraut und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Sahnepudding Haselnuss ^(17,19)	Gemüseschnitzel^(20,22) mit Spargel in Rahmsoße ^(17,19) mit Salzkartoffeln ^(17,19) *** Sahnepudding Haselnuss ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 22.01.2025	Blumenkohl-Karotten-Eintopf⁽²²⁾ mit Kartoffelwürfel und Brot ⁽²⁰⁾ *** Birnen-Quarkspeise ^(17,19)	Auflauf von gemischtem Gemüse mit Mozzarella überbacken und Kräuter- Käsesoße ^(17,19) *** Birnen-Quarkspeise ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 23.01.2025	Bauerntopf gebratenes Schweinhackfleisch mit Zwiebeln, Paprika, Mais in Soße, dazu Dampfkartoffeln *** Aprikosenkompott	Germknödel^(17,19,20) mit Pflaumenmus Füllung und warmer Vanillesoße ^(17,19) *** Aprikosenkompott	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19) (Kcal. 187) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 24.01.2025	Pochierter Wildlachs⁽²⁷⁾ auf Spinatsoße mit Gelben Karotten ^(17,19) und Salzkartoffeln ^(17,19) *** Mandarinenquark ^(17,19)	Makkaroni in Frischkäse-Brokkoli-Soße ^(17,19) und Salat *** Mandarinenquark ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Selleriesalat⁽²²⁾ (Kcal.42) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 25.01.2025	Hähnchenkeule mit Soße, Mischgemüse und Schwenkkartoffeln ^(17,19) *** Rhabarberkompott mit Vanillesoße ^(17,19)	Deftiger Kartoffel-Eintopf⁽²²⁾ mit einer Schinkenwurst und Gemüsewürfeln *** Rhabarberkompott mit Vanillesoße ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Hirtensalat^(17,19) (Kcal.98) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 26.01.2025	Braunschweiger Grünkohl^(20,23) mit geräucherter Bregenwurst ^(1,2,6) und Salzkartoffeln ^(17,19) *** Walnuss Eiscreme ^(17,19,30)	Vegetarische Maultaschen^(17,19,20,31) mit Sahnesoße ^(17,19) auf bunten Gemüsestreifen ⁽²²⁾ *** Walnuss Eiscreme ^(17,19,30)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Kraftbrühe (Kcal.98) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 20.01.2025	<p>Portion: 405 kcal; 15,3 g Fett; 40,6 g KH; 25,3 g Eiweiß</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal</p>	<p>Portion: 234 kcal; 15,1 g Fett; 14,3 g KH; 9,6 g Eiweiß</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal</p>	<p>Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 koffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p>Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 21.01.2025	<p>Portion: 24g E / 41g F / 26g KH / 558 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 120 Kcal.</p>	<p>Portion: 537 kcal; 28,7 g Fett; 59,2 g KH; 9,4 g Eiweiß</p> <p>Dessert pro 100g: 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 120 Kcal.</p>	
Mittwoch 22.01.2025	<p>Portion: 8,5g E / 2,1g F / 39,6g KH/ 219 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 120 kcal; 4,2 g Fett; 14,1 g KH; 5,7 g Eiweiß</p>	<p>Portion: 414 kcal; 30,8 g Fett; 9,1 g KH; 23,7 g Eiweiß</p> <p>Dessert pro 100g: 120 kcal; 4,2 g Fett; 14,1 g KH; 5,7 g Eiweiß</p>	
Donnerstag 23.01.2025	<p>Portion: 529 kcal; 28,5 g Fett; 42,1 g KH; 24,4 g Eiweiß.</p> <p>Dessert pro 100g: 77 kcal; 0,1 g Fett; 17,1 g KH; 0,8 g Eiweiß</p>	<p>Portion: 278 kcal; 4,6 g Fett; 53 g KH; 6,9 g Eiweiß</p> <p>Dessert pro 100g: 77 kcal; 0,1 g Fett; 17,1 g KH; 0,8 g Eiweiß</p>	
Freitag 24.01.2025	<p>Portion: 258 kcal; 10,8 g Fett; 29,8 g KH; 8,7 g Eiweiß</p> <p>Dessert pro 100g: 120 kcal; 4,2 g Fett; 14,2 g KH; 5,7 g Eiweiß</p>	<p>Portion: 504 kcal; 19,2 g Fett; 63,7 g KH; 16,8 g Eiweiß</p> <p>Dessert pro 100g: 120 kcal; 4,2 g Fett; 14,2 g KH; 5,7 g Eiweiß</p>	
Samstag 25.01.2025	<p>Portion: 674 kcal; 43,8 g Fett; 28,0 g KH; 37,8 g Eiweiß</p> <p>Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,1 g F / 15,1g KH / 69 Kcal.</p>	<p>Portion: 381 kcal; 22,8 g Fett; 16,5 g KH; 26,7 g Eiweiß</p> <p>Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,1 g F / 15,1g KH / 69 Kcal.</p>	
Sonntag 26.01.2025	<p>Portion: 715 kcal; 53,3 g Fett; 25,8 g KH; 29,1 g Eiweiß</p> <p>Dessert pro 100g: 2,7g E / 7,1g F / 24g KH / 174 Kcal.</p>	<p>Portion: 347 kcal; 7,1 g Fett; 55,8 g KH; 12,7 g Eiweiß</p> <p>Dessert pro 100g: 2,7g E / 7,1g F / 24g KH / 174 Kcal.</p>	