

KW 46	Menü I	Menü II	Abendessen
Montag 11.11.2024	<b>Ofenfrische Gänsekeule</b> in eigener Soße <sup>(22)</sup> mit Apfel-Rotkohl <sup>(9,20)</sup> und Kartoffelklößen *** Bananen-Joghurtcreme <sup>(17,19)</sup>	<b>Lammfleisch-Eintopf</b> mit Suppengemüse <sup>(22)</sup> , Bohnen und Tomaten- und Kartoffelwürfeln *** Bananen-Joghurtcreme <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Dienstag 12.11.2024	<b>Chili con Carne</b> mit Zwiebeln, Mais, Paprika, Kidney-Bohnen dazu Langkornreis *** Götterspeise "Tropic" mit Vanille Soße <sup>(17,19)</sup>	<b>Milchreis<sup>(17,19)</sup></b> Zimt & Zucker *** Götterspeise "Tropic" mit Vanille Soße <sup>(17,19,30)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Mittwoch 13.11.2024	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Rahmsoße, Möhregemüse und Kartoffelkroketten *** Kirsch-Quarkspeise <sup>(17,19)</sup>	<b>Vegetarischer Pichelsteiner Eintopf<sup>(22)</sup></b> mit Weißkohl, Sellerie, Karotten, Porree und Kartoffelwürfeln *** Kirsch-Quarkspeise <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Donnerstag 14.11.2024	<b>BBG-Pizza<sup>(20)</sup></b> mit Tomatensoße, Oregano, Salami <sup>(1,2,3)</sup> und Käse <sup>(17,19)</sup> *** Waldfruchtpudding <sup>(17,19)</sup>	<b>Käsesuppeneintopf<sup>(17,19)</sup></b> mit Fleischklöße <sup>(31)</sup> , Gemüse <sup>(22)</sup> und Champignons *** Waldfruchtpudding <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Gemüsecremesuppe<sup>(17,19)</sup></b> (Kcal. 187) Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Freitag 15.11.2024	<b>Fischcurry vom Seelachs</b> mit Gemüsestreifen in Kurkumasoße, dazu Salzkartoffeln *** Pfirsichkompott	<b>Waldpilzragout</b> in Kräuter-Sahne-Soße <sup>(17,19)</sup> mit Butterspätzle <sup>(20,31)</sup> und Salat *** Pfirsichkompott	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Mixed Pickles</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Samstag 16.11.2024	<b>Gekochte Rinderbrust</b> mit Meerrettich-Soße <sup>(17,19)</sup> und Bouillonkartoffeln <sup>(22)</sup> *** Milchpudding-Butterkeks <sup>(17,19,20)</sup>	<b>Drei Marillenknödel<sup>(17,19,20,31)</sup></b> mit fruchtiger Aprikosen-Füllung und warmer Vanillesoße <sup>(17,19)</sup> *** Milchpudding-Butterkeks <sup>(17,19,20)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Rote-Bete-Salat</b> (Kcal.58) Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Sonntag 17.11.2024	<b>Spanferkelbraten</b> mit buntem Gemüse, Rahmsoße <sup>(22)</sup> und Dampfkartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Eisbecher Vanille-Kirsche <sup>(17,19)</sup>	<b>Gemüsefrikadelle<sup>(20,31)</sup></b> mit buntem Gemüse, Rahmsoße <sup>(22)</sup> und Dampfkartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Eisbecher Vanille-Kirsche <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Havarti Käse</b> (Kcal.74) Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>

## Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 11.11.2024	<b>Portion:</b> 43 g E / 46g F / 67,73g KH/ 878Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 3,6g E / 5g F / 80g KH/ 125 Kcal.	<b>Portion:</b> 23g E / 9,9g F / 81g KH/ 515cal. <b>Dessert pro 100g:</b> 3,6g E / 5g F / 80g KH/ 125 Kcal.	<b>Zusatzstoffe:</b> 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 koffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker  <b>Allergene:</b> 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse
Dienstag 12.11.2024	<b>Portion:</b> 19,1g E / 14g F / 51g KH / 426 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 120 Kcal.	<b>Portion:</b> 10,9g E / 9g F / 68,2g KH / 400 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 120 Kcal.	
Mittwoch 13.11.2024	<b>Portion:</b> 4,4g E / 45,7g F / 24,8g KH/ 427,2 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.	<b>Portion:</b> 3,2g E / 15,2g F / 61g KH / 258,5 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.	
Donnerstag 14.11.2024	<b>Portion:</b> 30,3 g E / 49g F / 62,7g KH / 575 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 1,5g E / 17,7g F / 5g KH / 122 Kcal.	<b>Portion:</b> 8,5g E / 18,1g F / 17,6g KH/ 282 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 1,5g E / 17,7g F / 5g KH / 122 Kcal.	
Freitag 15.11.2024	<b>Portion:</b> 18,2g E / 4,7g F / 47,6g KH/ 256 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 0,7g E / 0,5g F / 13g KH / 59 Kcal.	<b>Portion:</b> 13,56g E / 7,25g F / 76,23g KH / 423,6 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 0,7g E / 0,5g F / 13g KH / 59 Kcal.	
Samstag 16.11.2024	<b>Portion:</b> 22g E / 24g F / 51g KH/ 475 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 3,1g E / 1,5 g F / 13 g KH / 79 Kcal.	<b>Portion:</b> 2,5g E / 4,6g F / 37g KH / 278,5 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 5,6 g E / 1,5 g F / 13 g KH / 79 Kcal.	
Sonntag 17.11.2024	<b>Portion:</b> 27g E / 37g F / 7g KH /559 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 2,7g E / 7,7g F / 25g KH/ 180 Kcal.	<b>Portion:</b> 8,2g E / 7,5 F / 23,2g KH / 259 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 2,7g E / 7,7g F / 25g KH/ 180 Kcal.	

KW 47	Menü I	Menü II	Abendessen
Montag 18.11.2024	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> mit asiatischen Gemüse in Curryrahm <sup>(17,19)</sup> und Langkornreis <sup>(17,19)</sup> *** Götterspeise mit Vanillesoße <sup>(3,17,19)</sup>	<b>Westfälischer-Eintopf</b> <sup>(22)</sup> mit weißen und grünen Bohnen Apfel, Birnen, Kartoffeln und Bauchspeck <sup>(1,2,4)</sup> *** Götterspeise mit Vanillesoße <sup>(3,17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Dienstag 19.11.2024	<b>Gebratenes Kasseler Steak</b> mit Zwiebelsoße <sup>(22)</sup> , Balkangemüse und Dampfkartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Sahnepudding Haselnuss <sup>(17,19)</sup>	<b>Gemüseschnitzel</b> <sup>(20,22)</sup> mit Spargel in Rahmsoße <sup>(17,19)</sup> mit Salzkartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Sahnepudding Haselnuss <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Mittwoch 20.11.2024	<b>Blumenkohl-Karotten-Eintopf</b> <sup>(22)</sup> mit Kartoffelwürfel und Brot <sup>(20)</sup> *** Birnen-Quarkspeise <sup>(17,19)</sup>	<b>Auflauf von gemischten Gemüse</b> mit Mozzarella überbacken und Kräuter- Käsesoße <sup>(17,19)</sup> *** Birnen-Quarkspeise <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Donnerstag 21.11.2024	<b>Bauerntopf</b> gebratenes Schweinhackfleisch mit Zwiebeln, Paprika, Mais in Soße, dazu Dampfkartoffeln *** Aprikosenkompott	<b>Germknödel</b> <sup>(17,19,20)</sup> mit Pflaumenmus Füllung und warmer Vanillesoße <sup>(17,19)</sup> *** Aprikosenkompott	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Gemüsecremesuppe</b> <sup>(17,19)</sup> (Kcal. 187) Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Freitag 22.11.2024	<b>Pochierter Wildlachs</b> <sup>(27)</sup> auf Spinatsoße mit Gelben Karotten <sup>(17,19)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Mandarinenquark <sup>(17,19)</sup>	<b>Makkaroni</b> in Frischkäse-Brokkoli-Soße <sup>(17,19)</sup> und Salat *** Mandarinenquark <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Selleriesalat</b> <sup>(22)</sup> (Kcal.42) Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Samstag 23.11.2024	<b>Hähnchenkeule</b> mit Soße, Mischgemüse und Schwenkkartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Rhabarberkompott mit Vanillesoße <sup>(17,19)</sup>	<b>Deftiger Kartoffel-Eintopf</b> <sup>(22)</sup> mit einer Schinkenwurst und Gemüsewürfeln *** Rhabarberkompott mit Vanillesoße <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Hirtensalat</b> <sup>(17,19)</sup> (Kcal.98) Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Sonntag 24.11.2024	<b>Braunschweiger Grünkohl</b> <sup>(20,23)</sup> mit geräucherter Bregenwurst <sup>(1,2,6)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Walnuss Eiscreme <sup>(17,19,30)</sup>	<b>Vegetarische Maultaschen</b> <sup>(17,19,20,31)</sup> mit Sahnesoße <sup>(17,19)</sup> auf bunten Gemüsestreifen <sup>(22)</sup> *** Walnuss Eiscreme <sup>(17,19,30)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Kraftbrühe</b> (Kcal.98) Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>

## Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 18.11.2024	<p><b>Portion:</b> 405 kcal; 15,3 g Fett; 40,6 g KH; 25,3 g Eiweiß</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal</p>	<p><b>Portion:</b> 234 kcal; 15,1 g Fett; 14,3 g KH; 9,6 g Eiweiß</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal</p>	<p><b>Zusatzstoffe:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 mit Konservierungsstoffen</li> <li>2 mit Farbstoffen</li> <li>3 mit Antioxidationsmittel</li> <li>4 mit Geschmacksverstärker</li> <li>5 geschwefelt</li> <li>6 Phosphat</li> <li>7 geschwärzt</li> <li>8 gewachst</li> <li>9 Süßstoff</li> <li>10 enthält eine Phenylaninquelle</li> <li>11 Säuerungsmittel</li> <li>12 Stabilisatoren</li> <li>13 Nitritpöckelsalz</li> <li>14 koffeinhaltig</li> <li>15 chininhaltig</li> <li>16 Geschmacksverstärker</li> </ul> <p><b>Allergene:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>17 Milcheiweiß</li> <li>18 Schwefeldioxid und Sulfite</li> <li>19 Milch- und Milcherzeugnisse</li> <li>20 Glutenhaltiges Getreide</li> <li>21 Soja und Sojaprodukte</li> <li>22 Sellerie und Sellerieprodukte</li> <li>23 Senf und Senfprodukte</li> <li>24 Sesam und Sesamprodukte</li> <li>25 Lupine und Lupinerzeugnisse</li> <li>26 Erdnuss &amp; Erdnusserzeugnisse</li> <li>27 Fisch und Fischerzeugnisse</li> <li>28 Krebs und Krebstiererzeugnisse</li> <li>29 Weichtiere &amp; Weichtiererzeugnisse</li> <li>30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse</li> <li>31 Eier und Eierzeugnisse</li> </ul>
Dienstag 19.11.2024	<p><b>Portion:</b> 24g E / 41g F / 26g KH / 558 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 120 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 537 kcal; 28,7 g Fett; 59,2 g KH; 9,4 g Eiweiß</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 120 Kcal.</p>	
Mittwoch 20.11.2024	<p><b>Portion:</b> 8,5g E / 2,1g F / 39,6g KH/ 219 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 120 kcal; 4,2 g Fett; 14,1 g KH; 5,7 g Eiweiß</p>	<p><b>Portion:</b> 414 kcal; 30,8 g Fett; 9,1 g KH; 23,7 g Eiweiß</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 120 kcal; 4,2 g Fett; 14,1 g KH; 5,7 g Eiweiß</p>	
Donnerstag 21.11.2024	<p><b>Portion:</b> 529 kcal; 28,5 g Fett; 42,1 g KH; 24,4 g Eiweiß.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 77 kcal; 0,1 g Fett; 17,1 g KH; 0,8 g Eiweiß</p>	<p><b>Portion:</b> 78 kcal; 2,6 g Fett; 11,4 g KH; 2,4 g Eiweiß</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 77 kcal; 0,1 g Fett; 17,1 g KH; 0,8 g Eiweiß</p>	
Freitag 22.11.2024	<p><b>Portion:</b> 258 kcal; 10,8 g Fett; 29,8 g KH; 8,7 g Eiweiß</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 120 kcal; 4,2 g Fett; 14,2 g KH; 5,7 g Eiweiß</p>	<p><b>Portion:</b> 504 kcal; 19,2 g Fett; 63,7 g KH; 16,8 g Eiweiß</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 120 kcal; 4,2 g Fett; 14,2 g KH; 5,7 g Eiweiß</p>	
Samstag 23.11.2024	<p><b>Portion:</b> 674 kcal; 43,8 g Fett; 28,0 g KH; 37,8 g Eiweiß</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 0,5g E / 0,1 g F / 15,1g KH / 69 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 381 kcal; 22,8 g Fett; 16,5 g KH; 26,7 g Eiweiß</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 0,5g E / 0,1 g F / 15,1g KH / 69 Kcal.</p>	
Sonntag 24.11.2024	<p><b>Portion:</b> 715 kcal; 53,3 g Fett; 25,8 g KH; 29,1 g Eiweiß</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,7g E / 7,1g F / 24g KH / 174 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 347 kcal; 7,1 g Fett; 55,8 g KH; 12,7 g Eiweiß</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,7g E / 7,1g F / 24g KH / 174 Kcal.</p>	

KW 48	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 25.11.2024	<b>Lasagne a la Bolognese<sup>(22)</sup> (Rind),</b> mit Basilikum-Tomatensoße <sup>(17,19)</sup> und Karottensalat <sup>(1,2)</sup> *** Kirschfruchtquark <sup>(17,19)</sup>	<b>Minestrone</b> (ital. Gemüse Eintopf) mit buntem Gemüse <sup>(22)</sup> und Fadennudeln <sup>(20,31)</sup> *** Kirschfruchtquark <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Dienstag 26.11.2024	<b>Kasseler Braten<sup>(1,2,6)</sup></b> mit Soße <sup>(22)</sup> , Bohnengemüse und Stampfkartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Schokoladenpudding mit Sahnehaube <sup>(17,19)</sup>	<b>Tomaten-Zucchini-Geschnetzeltes</b> mit Vollkornnudeln <sup>(20)</sup> *** Schokoladenpudding mit Sahnehaube <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Mittwoch 27.11.2024	<b>Zartes Hühnerfrikassee</b> mit Spargel in Rahmsoße <sup>(17,19)</sup> , und Langkornreis *** Zitronencreme <sup>(17,19)</sup>	<b>Kohlrabi-Eintopf<sup>(22)</sup></b> mit Gemüse- und Kartoffelwürfeln *** Zitronencreme <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Donnerstag 28.11.2024	<b>Deftiger Erbseneintopf</b> mit einem Würstchen <sup>(1,2,6)</sup> , Suppengemüse <sup>(22)</sup> und Brot <sup>(20)</sup> *** Heidelbeer-Quarkspeise <sup>(17,19)</sup>	<b>Tortellini<sup>(17,19,20)</sup></b> mit Ricotta-Spinat-Füllung und Gemüse Streifen <sup>(22)</sup> in Tomatensoße <sup>(17,19)</sup> *** Heidelbeer-Quarkspeise <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Gemüsecremesuppe<sup>(17,19,22)</sup> (Kcal. 189)</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Freitag 29.11.2024	<b>Seehechtfilet in Eihülle gebraten<sup>(20,27,31)</sup></b> mit Remouladensoße <sup>(17,19,31)</sup> , Zitrone und Salzkartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Pflaumenkompott	<b>Zwei Königsberger Klopse<sup>(20,23,31)</sup></b> in Kapernsoße <sup>(17,19)</sup> mit Salzkartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Pflaumenkompott	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Bergkäsescheiben<sup>(Kcal. 400)</sup></b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Samstag 30.11.2024	<b>Wirsingkohleintopf<sup>(22)</sup></b> mit Kasseler Würfel <sup>(1,2,6)</sup> Suppengemüse <sup>(22)</sup> und Kartoffelwürfeln *** Waldfruchtpudding <sup>(17,19)</sup>	<b>Drei gekochte Eier<sup>(31)</sup></b> in Senfsoße <sup>(17,19,23)</sup> mit Kartoffelpüree <sup>(17,19)</sup> und Rote Bete Salat <sup>(9)</sup> *** Waldfruchtpudding <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Fisch in Tomatensoße<sup>(17,19,27)</sup> (Kcal. 185)</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Sonntag 01.12.2024	<b>Mini-Schweinehaxe</b> mit Rahm-Soße <sup>(22)</sup> , Bayrisch-Kraut <sup>(1,2,6)</sup> und Dampfkartoffeln *** Eisbecher Vanille <sup>(3,17,19)</sup>	<b>Putenrollbraten</b> in eigener Soße <sup>(22)</sup> mit Marktgemüse und Petersilienkartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Eisbecher Vanille <sup>(3,17,19)</sup>	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Mini Frikadelle<sup>(20,23,31)</sup> (Kcal. 151)</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>

## Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 25.11.2024	<p><b>Portion:</b> 24,49g E / 19,8g F / 34g KH/ 435,54Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 6,5 g E / 3,7g F / 10g KH/ 100K cal.</p>	<p><b>Portion:</b> 7,3g E / 0,9g F / 28g KH / 157 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 6,5 g E / 3,7g F / 10g KH/ 100K cal.</p>	<p><b>Zusatzstoffe:</b> 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpökelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p><b>Allergene:</b> 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupin Erzeugnisse 26 Erdnuss &amp; Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere &amp; Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 26.11.2024	<p><b>Portion:</b> 30 g E / 27g F / 55g KH / 592 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 1,4g E / 4,1 g F / 16,6 g KH / 110 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 12,4g E / 15,56g F / 62,1g KH / 419 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 1,4g E / 4,1 g F / 16,6 g KH / 110 Kcal.</p>	
Mittwoch 27.11.2024	<p><b>Portion:</b> 20,19g E / 12,53g F / 67,33g KH/ 424,2 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,3 g E / 9,7g F / 79g KH / 426 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 9g E / 9,2g F / 16,6g KH / 210 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,3 g E / 9,7g F / 79g KH / 426 Kcal.</p>	
Donnerstag 28.11.2024	<p><b>Portion:</b> 17,3g E / 15g F / 33,7g KH / 350,45 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 6,5g E / 2,5g F / 9,9g KH / 99 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 12,66g E / 5,85g F / 52,33g KH / 316,62 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 6,5g E / 2,5g F / 9,9g KH / 99 Kcal.</p>	
Freitag 29.11.2024	<p><b>Portion:</b> 42g E / 36g F / 31,8 g KH/ 682 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 0,3g E / 0,1 g F / 16,6g KH / 73 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 10g E / 13g F / 91 KH / 541,9 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 0,3g E / 0,1 g F / 16,6g KH / 73 Kcal.</p>	
Samstag 30.11.2024	<p><b>Portion:</b> 14,08g E / 3,35g F / 21,83g KH / 161,65 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 1,8g E / 4,8g F / 17g KH / 118 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 22,5 g E / 21g F / 35g KH / 440,1 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 1,8g E / 4,8g F / 17g KH / 118 Kcal.</p>	
Sonntag 01.12.2024	<p><b>Portion:</b> 28,24 g E / 11,88 g F / 33,22 g KH / 557 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,6g E / 11,9 F / 24,2 g KH / 215 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 36g E / 20g F / 27g KH / 438 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,6g E / 11,9 F / 24,2 g KH / 215 Kcal.</p>	