

KW 48	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 25.11.2024	<b>Lasagne a la Bolognese<sup>(22)</sup>(Rind),</b> mit Basilikum-Tomatensoße <sup>(17,19)</sup> und Karottensalat <sup>(1,2)</sup> *** Kirschfruchtquark <sup>(17,19)</sup>	<b>Minestrone</b> (ital. Gemüse Eintopf) mit buntem Gemüse <sup>(22)</sup> und Fadennudeln <sup>(20,31)</sup> *** Kirschfruchtquark <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Dienstag 26.11.2024	<b>Kasseler Braten<sup>(1,2,6)</sup></b> mit Soße <sup>(22)</sup> , Bohnengemüse und Stampfkartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Schokoladenpudding mit Sahnehaube <sup>(17,19)</sup>	<b>Tomaten-Zucchini-Geschnetzeltes</b> mit Vollkornnudeln <sup>(20)</sup> *** Schokoladenpudding mit Sahnehaube <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Mittwoch 27.11.2024	<b>Zartes Hühnerfrikassee</b> mit Spargel in Rahmsoße <sup>(17,19)</sup> , und Langkornreis *** Zitronencreme <sup>(17,19)</sup>	<b>Kohlrabi-Eintopf<sup>(22)</sup></b> mit Gemüse- und Kartoffelwürfeln *** Zitronencreme <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Donnerstag 28.11.2024	<b>Deftiger Erbseneintopf</b> mit einem Würstchen <sup>(1,2,6)</sup> , Suppengemüse <sup>(22)</sup> und Brot <sup>(20)</sup> *** Heidelbeer-Quarkspeise <sup>(17,19)</sup>	<b>Tortellini<sup>(17,19,20)</sup></b> mit Ricotta-Spinat-Füllung und Gemüse Streifen <sup>(22)</sup> in Tomatensoße <sup>(17,19)</sup> *** Heidelbeer-Quarkspeise <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Gemüsecremesuppe<sup>(17,19,22)</sup> (Kcal. 189)</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Freitag 29.11.2024	<b>Seehechtfilet in Eihülle gebraten<sup>(20,27,31)</sup></b> mit Remouladensoße <sup>(17,19,31)</sup> , Zitrone und Salzkartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Pflaumenkompott	<b>Zwei Königsberger Klopse<sup>(20,23,31)</sup></b> in Kapernsoße <sup>(17,19)</sup> mit Salzkartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Pflaumenkompott	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Bergkäsescheiben<sup>(Kcal. 400)</sup></b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Samstag 30.11.2024	<b>Wirsingkohleintopf<sup>(22)</sup></b> mit Kasseler Würfel <sup>(1,2,6)</sup> Suppengemüse <sup>(22)</sup> und Kartoffelwürfeln *** Waldfruchtpudding <sup>(17,19)</sup>	<b>Drei gekochte Eier<sup>(31)</sup></b> in Senfsoße <sup>(17,19,23)</sup> mit Kartoffelpüree <sup>(17,19)</sup> und Rote Bete Salat <sup>(9)</sup> *** Waldfruchtpudding <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Fisch in Tomatensoße<sup>(17,19,27)</sup> (Kcal. 185)</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Sonntag 01.12.2024	<b>Mini-Schweinehaxe</b> mit Rahm-Soße <sup>(22)</sup> , Bayrisch-Kraut <sup>(1,2,6)</sup> und Dampfkartoffeln *** Eisbecher Vanille <sup>(3,17,19)</sup>	<b>Putenrollbraten</b> in eigener Soße <sup>(22)</sup> mit Marktgemüse und Petersilienkartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Eisbecher Vanille <sup>(3,17,19)</sup>	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Mini Frikadelle<sup>(20,23,31)</sup> (Kcal. 151)</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>

## Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 25.11.2024	<p><b>Portion:</b> 24,49g E / 19,8g F / 34g KH/ 435,54Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 6,5 g E / 3,7g F / 10g KH/ 100K cal.</p>	<p><b>Portion:</b> 7,3g E / 0,9g F / 28g KH / 157 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 6,5 g E / 3,7g F / 10g KH/ 100K cal.</p>	<p><b>Zusatzstoffe:</b> 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpökelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p><b>Allergene:</b> 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupin Erzeugnisse 26 Erdnuss &amp; Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere &amp; Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 26.11.2024	<p><b>Portion:</b> 30 g E / 27g F / 55g KH / 592 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 1,4g E / 4,1 g F / 16,6 g KH / 110 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 12,4g E / 15,56g F / 62,1g KH / 419 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 1,4g E / 4,1 g F / 16,6 g KH / 110 Kcal.</p>	
Mittwoch 27.11.2024	<p><b>Portion:</b> 20,19g E / 12,53g F / 67,33g KH/ 424,2 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,3 g E / 9,7g F / 79g KH / 426 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 9g E / 9,2g F / 16,6g KH / 210 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,3 g E / 9,7g F / 79g KH / 426 Kcal.</p>	
Donnerstag 28.11.2024	<p><b>Portion:</b> 17,3g E / 15g F / 33,7g KH / 350,45 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 6,5g E / 2,5g F / 9,9g KH / 99 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 12,66g E / 5,85g F / 52,33g KH / 316,62 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 6,5g E / 2,5g F / 9,9g KH / 99 Kcal.</p>	
Freitag 29.11.2024	<p><b>Portion:</b> 42g E / 36g F / 31,8 g KH/ 682 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 0,3g E / 0,1 g F / 16,6g KH / 73 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 10g E / 13g F / 91 KH / 541,9 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 0,3g E / 0,1 g F / 16,6g KH / 73 Kcal.</p>	
Samstag 30.11.2024	<p><b>Portion:</b> 14,08g E / 3,35g F / 21,83g KH / 161,65 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 1,8g E / 4,8g F / 17g KH / 118 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 22,5 g E / 21g F / 35g KH / 440,1 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 1,8g E / 4,8g F / 17g KH / 118 Kcal.</p>	
Sonntag 01.12.2024	<p><b>Portion:</b> 28,24 g E / 11,88 g F / 33,22 g KH / 557 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,6g E / 11,9 F / 24,2 g KH / 215 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 36g E / 20g F / 27g KH / 438 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,6g E / 11,9 F / 24,2 g KH / 215 Kcal.</p>	

KW 49	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 02.12.2024	<b>Orig. VW-Currywurst<sup>(1,4,6)</sup></b> mit pikanter VW-Ketchup-Soße <sup>(22,23)</sup> , Kartoffelspalten und Kraut-Salat <sup>(2)</sup> *** Griesflammerie <sup>(17,19,20)</sup>	<b>Bunter-Möhreneintopf</b> mit Suppengemüse <sup>(22)</sup> und Kartoffelwürfeln *** Griesflammerie <sup>(17,19,20)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Dienstag 03.12.2024	<b>Paniertes Schweineschnitzel<sup>(20,31)</sup></b> mit Rahmsoße <sup>(17,19)</sup> , Brokkoli Gemüse und Kartoffelgratin <sup>(17,19)</sup> *** Vanillepudding <sup>(3,17,19)</sup>	<b>Milchreis<sup>(17,19)</sup></b> mit heißen Beeren *** Vanillepudding <sup>(3,17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Mittwoch 04.12.2024	<b>Rahmgeschnetztes</b> (Geflügel) mit Zwiebeln und Pilzen in Sahnesoße <sup>(17,19)</sup> dazu Spiralnudeln <sup>(20,31)</sup> *** Birnenkompott	<b>Gemüse- Eintopf<sup>(22)</sup></b> mit Gemüse und Kartoffelwürfeln *** Birnenkompott	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Donnerstag 05.12.2024	<b>Beamtenstippe</b> Zwiebeln und Schweinehackfleisch in Bratensoße <sup>(22)</sup> mit Dampfkartoffeln und Gewürzgurke <sup>(9)</sup> *** Götterspeise Kirsch mit Vanillesoße <sup>(17,19)</sup>	<b>Buntes Kichererbsen Curry</b> mit Karotten, Zucchini, Staudensellerie <sup>(22)</sup> und Langkornreis *** Götterspeise Kirsch mit Vanillesoße <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Gemüsecremesuppe<sup>(17,19,22)</sup> (Kcal. 189)</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Freitag 06.12.2024	<b>Zwei Matjesfilet<sup>(27)</sup></b> mit einer Soße nach "Hausfrauenart" <sup>(9,17,19,31)</sup> dazu Salzkartoffeln *** Toffee-Karamell-Creme <sup>(17,19)</sup>	<b>Nudelauf<sup>(20,31)</sup></b> mit Ei, Gemüse <sup>(22)</sup> und Tomatensoße <sup>(17,19)</sup> *** Toffee-Karamell-Creme <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Räucherkäse<sup>(17,19)</sup> (351 kcal)</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Samstag 07.12.2024	<b>Linseneintopf</b> mit Suppengemüse <sup>(22)</sup> , dazu ein Würstchen <sup>(1,2,4)</sup> und Brot <sup>(20)</sup> *** Rote Grütze mit Sahne <sup>(17,19)</sup>	<b>Hausgemachte Pfannkuchen<sup>(17,19,20,31)</sup></b> mit Apfel-Fruchtsoße *** Rote Grütze mit Sahne <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Senfgurke<sup>(9,23)</sup> (Kcal. 98)</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Sonntag 08.12.2024	<b>Schweinegeschnetztes</b> in Rahmsoße <sup>(17,19)</sup> mit Marktgemüse und Dampfkartoffeln *** Latte-Macchiato-Sahnecreme <sup>(17,19)</sup>	<b>Wirsing-Kohlroulade<sup>(20,23)</sup></b> mit Specksoße <sup>(1,2,6)</sup> und Salzkartoffeln *** Latte-Macchiato-Sahnecreme <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Heringssalat<sup>(27)</sup> (Kcal. 118)</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>

## Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 02.12.2024	<b>Portion:</b> 23,09g E / 66,1 g F / 49g KH/ 889 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 3,3g E / 6g F / 17g KH/ 137 Kcal.	<b>Portion:</b> 31,08g E / 22,8 F / 37,6 g KH / 507 <b>Dessert pro 100g:</b> 3,3g E / 6g F / 17g KH/ 137 Kcal.	1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylalaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpökelsalz 14 koffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker  Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse
Dienstag 03.12.2024	<b>Portion:</b> 43 g E / 25 g F / 26 g KH / 553 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 2,6g E / 5.9g F / 19g KH / 98 Kcal.	<b>Portion:</b> 5,3g E / 21,6g F / 25,9g KH / 329 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 3 E / 3,1g F / 14,5g KH / 98 Kcal.	
Mittwoch 04.12.2024	<b>Portion:</b> 32 g E / 10 g F / 63 g KH / 474 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 0,5g E / 0,5g F / 15 KH / 70 Kcal.	<b>Portion:</b> 10 g E / 3,6g F / 94g KH / 450 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 0,5g E / 0,5g F / 15 KH / 70 Kcal.	
Donnerstag 05.12.2024	<b>Portion:</b> 13g E / 12g F / 30g KH / 281,6 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.	<b>Portion:</b> 12,9g E / 2,7g F / 3,57g KH / 91,8 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.	
Freitag 06.12.2024	<b>Portion:</b> 34g E / 23g F / 32g KH/ 459 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.	<b>Portion:</b> 10g E / 13g F / 91 KH / 541,9 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.	
Samstag 07.12.2024	<b>Portion:</b> 25,5g E / 41g F / 24g KH / 572,8 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 0,6g E / 0,2g F / 21,6g KH /93 Kcal.	<b>Portion:</b> 34,04g E / 16g F / 92g KH / 552 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 0,6g E / 0,2g F / 21,6g KH /93 Kcal.	
Sonntag 08.12.2024	<b>Portion:</b> 39g E / 19 F / 34 g KH / 492 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 2,7g E / 5,9g F / 17,8g KH / 135 Kcal.	<b>Portion:</b> 14,2g E / 32,77g F / 26,5g KH / 469,3 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 2,7g E / 5,9g F / 17,8g KH / 135 Kcal.	

KW 50	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 09.12.2024	<b>Grüner Bohnen Eintopf</b> mit Suppengemüse <sup>(22)</sup> und Kartoffeln Würfeln *** Vanillecreme <sup>(17,19)</sup>	<b>Geflügelschnitzel</b> "Cordon bleu" <sup>(1,2,6,17,20)</sup> , Rahmsoße <sup>(17,19)</sup> auf einer Bulgur-Gemüse-Pfanne <sup>(20,22)</sup> *** Vanillecreme <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Dienstag 10.12.2024	<b>Kohlgemüse in Rahm</b> <sup>(17,19)</sup> mit Fleischbällchen <sup>(20,23,31)</sup> und Dampfkartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Götterspeise mit Vanillesoße <sup>(17,19)</sup>	<b>Bunte Waldpilzpfanne in Kräuter- Rahmsoße</b> <sup>(17,19,22)</sup> mit Semmelknödel <sup>(20,31)</sup> und gem. Salat *** Götterspeise mit Vanillesoße <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Mittwoch 11.12.2024	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> mit Tomaten-Basilikumsoße <sup>(17,19)</sup> und Gemüsereis *** Joghurtcreme <sup>(17,19)</sup> mit Beeren	<b>Südfranzösisches Ratatouille</b> Gemüsepfanne in Tomatensoße mit Reis *** Joghurtcreme <sup>(17,19)</sup> mit Beeren	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Donnerstag 12.12.2024	<b>Gefüllte Paprikaschote(Schwein)</b> <sup>(20,23,31)</sup> mit Tomatensoße, im Reis Bett *** Birnenkompott	<b>Kaiserschmarren</b> <sup>(17,19,20,31)</sup> mit warmer Vanillesoße <sup>(17,19)</sup> *** Birnenkompott	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Gemüsecremesuppe</b> <sup>(17,19,22)</sup> (Kcal. 189) Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Freitag 13.12.2024	<b>Seelachsfilet "Bordelaiser Art"</b> <sup>(20,27)</sup> mit Zitronenrahmsoße <sup>(17,19)</sup> und Kartoffeln *** Apfelschnee <sup>(3,17,19)</sup>	<b>Schupfnudel Pfanne</b> <sup>(20,31)</sup> mit Kasseler Würfel <sup>(1,2,6)</sup> und Sauerkraut *** Apfelschnee <sup>(3,17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Bavaria Blu</b> <sup>(17,19)</sup> (Kcal.419) Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Samstag 14.12.2024	<b>Farfalle Nudeln</b> <sup>(20)</sup> mit Lachswürfeln <sup>(27)</sup> , in Sahnesoße <sup>(17,19)</sup> *** Stracciatella Creme <sup>(17,19)</sup>	<b>Rinderbrühe</b> <sup>(22)</sup> mit Gemüsewürfeln <sup>(22)</sup> , Suppenfleisch und Reiseinlage <sup>(20)</sup> *** Stracciatella Creme <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Nudelsalat (Kcal.200)</b> <sup>(17,19,20,31)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Sonntag 15.12.2024	<b>Schmorbraten vom Schwein</b> in Bratenjus <sup>(22)</sup> , mit Rotkohl und Dampfkartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Schokoladen Eiscreme <sup>(17,19)</sup>	<b>Kurze Makkaroni</b> <sup>(20,31)</sup> mit Kräuter-Käsesoße <sup>(17,19)</sup> , dazu Tomatensalat mit Basilikum *** Schokoladen Eiscreme <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Paprikaquark (Kcal.54)</b> <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>

## Nährwertangaben:

	Menu I	Menu II	Legende
Montag 09.12.2024	<p><b>Portion:</b> 14,15g E / 3,05g F / 10,75g KH/ 188 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 24,3g E / 15,9g F / 70,3g KH / 534,3 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p><b>Zusatzstoffe:</b> 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylalaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p><b>Allergene:</b> 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss &amp; Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere &amp; Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 10.12.2024	<p><b>Portion:</b> 22 g E / 4 g F / 48 KH/ 435,2 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,9g E / 1,7g F / 25,08g KH/ 127,5 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 15,57 g E / 19,7g F / 57,34 g KH/ 449,6</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,9g E / 1,7g F / 25,08g KH/ 127,5 Kcal.</p>	
Mittwoch 11.12.2024	<p><b>Portion:</b> 34 g E / 24 g F / 32 KH/ 418,8 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 8 g E / 8,5g F / 68 g KH/ 388 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	
Donnerstag 12.12.2024	<p><b>Portion:</b> 39 g E / 16 g F / 83 g KH/ 650 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 0,88g E / 0,36g F / 25,06g KH/ 109,9 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 15,12 g E / 19,2g F / 75,9 g KH/ 539</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 0,88g E / 0,36g F / 25,06g KH/ 109,9 Kcal</p>	
Freitag 13.12.2024	<p><b>Portion:</b> 27g E / 22g F / 39g KH/ 469 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 0,2g E / 0,1g F / 15,8g KH/ 69 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 20 g E / 9g F / 71 g KH/ 460 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 0,2g E / 0,1g F / 15,8g KH/ 69 Kcal.</p>	
Samstag 14.12.2024	<p><b>Portion:</b> 28 g E / 12g F / 60 g KH/ 464 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 3,6g E / 5g F / 80g KH/ 125 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 20g E / 8g F / 55 g KH/ 372 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 3,6g E / 5g F / 80g KH/ 125 Kcal.</p>	
Sonntag 15.12.2024	<p><b>Portion:</b> 35g E / 30 g F / 25 g KH/ 518Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,8g E / 28,8g F / 11,6g KH / 235 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 12,42g E / 12g F / 83g KH / 225,25 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,8g E / 28,8g F / 11,6g KH / 235 Kcal.</p>	