

KW 43	Menü I	Menü II	Abendessen
Montag 21.10.2024	Porree-Hackfleisch(Rind)-Eintopf in Schmelzkäse-Rahm ^(17,19,22) mit Suppengemüse und Kartoffelwürfeln *** Mousse au Chocolate ^(17,19)	Nudelgemüseauflauf ^(17,19,20,31) mit Tomaten-Soße ^(17,19) und Feta Käse ^(17,19) überbacken *** Mousse au Chocolate ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 22.10.2024	Nürnberger Bratwürstchen ^(1,2,6) mit Senf ⁽²³⁾ , dazu Sauerkraut ^(2,20) und Kartoffelstampf ^(17,19) *** Nuss-Nougat Sahnepudding ^(17,19,30)	Gemüsepfanne ^(17,19,22) aus frischem Gemüse in Rahm mit Kräuterreis *** Nuss-Nougat Sahnepudding ^(17,19,30)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 23.10.2024	Ofenfrisches 1/2 Grillhähnchen mit Kartoffelspalten und Karottensalat ^(1,2) *** Vanille-Quarkspeise ^(17,19)	Penne Nudeln ⁽²⁰⁾ mit Gemüse-Bolognese ⁽²²⁾ und geriebenen Hartkäse ^(17,19) *** Vanille-Quarkspeise ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 24.10.2024	Herzhafte Gulaschsuppe(Rind) ⁽²²⁾ mit Zwiebeln, Paprika und Kartoffelwürfeln *** Aprikosenkompott	Portion Pellkartoffeln (Speisekartoffeln) mit Kräuterquark ^(17,19) *** Aprikosenkompott	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe ^(17,19) (Kcal. 187) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 25.10.2024	Gebratene Nordseescholle ^(20,27,31) mit Zitronenecke, Remouladen Soße ^(17,19,23,31) und Dampfkartoffeln *** Mandarinenjoghurt ^(17,19)	Gemüselasagne ^(17,19,20,31) mit Tomaten-Soße ^(17,19) und Käse ^(17,19) überbacken *** Mandarinenjoghurt ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 26.10.2024	Braunschweiger "Hoppel Poppel" Pellkartoffelscheiben mit Zwiebeln, Speckwürfeln ^(1,2,6) in Ei ⁽³¹⁾ gebraten mit Gewürzgurke ^(1,9) *** Rhabarberkompott mit Vanillesoße ^(17,19)	Bunter Steckrübeneintopf ⁽²²⁾ mit Kartoffelwürfeln und Petersilie *** Rhabarberkompott mit Vanillesoße ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Bohnen-Salat (Kcal.58) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 27.10.2024	Gemischtes Gulasch(Schwein & Rind) in eigener Soße ⁽²²⁾ mit buntem Paprika und Dampfkartoffeln *** Eisbecher Vanille-Nuss ^(17,19,30)	Gedämpftes Fischfilet ⁽²⁷⁾ mit Gemüsestreifen ⁽²²⁾ in Zitronensoße ^(17,19) dazu Kartoffeln *** Eisbecher Vanille-Nuss ^(17,19,30)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Geflügelsalat ^(31,23, 17,19) (Kcal.118) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 21.10.2024	<p>Portion: 16 E / 18g F / 16g KH/ 303 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,2g E / 3,5g F / 18,3g KH/ 122 Kcal.</p>	<p>Portion: 23g E / 9,9g F / 81g KH/ 515cal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,2g E / 3,5g F / 18,3g KH/ 122 Kcal.</p>	<p>Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 koffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p>Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 22.10.2024	<p>Portion: 24g E / 41g F / 26g KH / 558 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 120 Kcal.</p>	<p>Portion: 9,9g E / 18,8g F / 77,2g KH / 426,6 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 120 Kcal.</p>	
Mittwoch 23.10.2024	<p>Portion: 90g E / 79g F / 38g KH/ 1258,2 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 9,8g E / 1g F / 19g KH / 117 Kcal.</p>	<p>Portion: 31g E / 11g F / 61g KH / 258,5 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 9,8g E / 1g F / 19g KH / 117 Kcal.</p>	
Donnerstag 24.10.2024	<p>Portion: 10 g E / 3g F / 12 g KH / 124 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,7g E / 0,5g F / 13g KH / 59 Kcal.</p>	<p>Portion: 11g E / 7g F / 30,3g KH/214,4cal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,7g E / 0,5g F / 13g KH / 59 Kcal.</p>	
Freitag 25.10.2024	<p>Portion: 19,7g E / 35g F / 45g KH/ 644,6 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p>	<p>Portion: 17g E / 11g F / 47g KH/ 362,4cal.</p> <p>Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p>	
Samstag 26.10.2024	<p>Portion: 22g E / 31g F / 30g KH/ 475 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,1 g F / 15,1g KH / 69 Kcal.</p>	<p>Portion: 12,5g E / 3 g F / 17,25 g KH / 193,5 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,1 g F / 15,1g KH / 69 Kcal.</p>	
Sonntag 27.10.2024	<p>Portion: 27g E / 17g F / 34g KH /423 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,1g E / 11g F / 30,1g KH/ 213 Kcal.</p>	<p>Portion: 23,1g E / 8g F / 22,2g KH / 259 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,1g E / 11g F / 30,1g KH/ 213 Kcal.</p>	

KW 44	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 28.10.2024	Orig. VW-Currywurst^(1,4,6) mit pikanter VW-Ketchup-Soße ^(22,23) , Kartoffelspalten und Sahne-Kraut-Salat ^(17,19) *** Cappuccino Creme ^(17,19)	Gersten-Graupen-Eintopf⁽²⁰⁾ mit Suppengemüse ⁽²²⁾ und und Kartoffelwürfeln *** Cappuccino Creme ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 29.10.2024	Fleischfrikadelle(Schwein)^(20,22) mit Zwiebelsoße, Bohnen und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(3,17,19)	Sahnegrießbrei^(17,19,20) mit warmer Waldbeerensoße *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(3,17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 30.10.2024	Gemüseschnitzel^(20,21) mit Champignonrahmsoße ^(17,19) und Bratkartoffeln *** Pfirsichkompott	Kartoffeleintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ und einem Wiener Würstchen ^(1,2,4) *** Pfirsichkompott	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 31.10.2024	Gebräunter Fleischkäse^(1,2,6) mit Karottengemüse und Kartoffelpüree ^(17,19) *** Panna Cotta Creme ^(17,19)	Mini-Schweinehaxe mit Rahm-Soße ⁽²²⁾ , Bayrisch-Kraut ^(1,2,6) und Kartoffelstampf ^(17,19) *** Panna Cotta Creme ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19) (Kcal. 187) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 01.11.2024	Eingelegter Hering⁽²⁷⁾ mit hausgemachter Dill Soße ^(17,19,20,23,31) , dazu Butterkartoffeln *** Kirschjoghurt ^(17,19)	Pasta⁽²⁰⁾ mit Tomaten-Basilikumsoße und geriebenem Hartkäse ^(17,19) *** Kirschjoghurt ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Räucherlachs⁽²⁷⁾ (Kcal. 200) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 02.11.2024	Falscher Hase (Schwein)^(20,23,31) mit Kohlrabi Gemüse in Rahm ^(17,19) und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Ananassalat	Nudeleintopf mit Muschelnudeln ^(20,31) , Gemüsewürfeln ⁽²²⁾ und Liebstöckel *** Ananassalat	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Eingelegter Kürbis⁽⁹⁾ (Kcal. 85) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 03.11.2024	Zarter Rinderschmorbraten in Zwiebel-Soße ⁽²²⁾ mit buntem Gemüse und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Eiscreme Erdbeere im Becher ^(3,17,19)	Buntes Schwarzwurzelragout^(17,19) mit Gemüse-Brunoise in Rahmsoße ^(17,19) , dazu Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Eiscreme Erdbeere im Becher ^(3,17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Harzer Käse mit Schmalz^(17,19,20) (Kcal.261) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 28.10.2024	<p>Portion: 23,09g E / 66,1 g F / 49g KH/ 889 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,7g E / 5,9g F / 17,8g KH/ 135 Kcal.</p>	<p>Portion: 6,6g E / 1g F / 45g KH / 268,8 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,7g E / 5,9g F / 17,8g KH/ 135 Kcal.</p>	<p>Zusatzstoffe:</p> <p>1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpökelsalz 14 koffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p>Allergene:</p> <p>17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 29.10.2024	<p>Portion: 12g E / 11,3g F / 58,6g KH/ 392 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal</p>	<p>Portion: 14,03g E / 15g F / 87g KH / 450 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal</p>	
Mittwoch 30.10.2024	<p>Portion: 18 g E / 21g F / 36g KH / 418,8 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,4g E / 0,1g F / 15 g KH / 66 Kcal</p>	<p>Portion: 9 g E / 14g F / 18g KH / 229 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,4g E / 0,1g F / 15 g KH / 66 Kcal</p>	
Donnerstag 31.10.2024	<p>Portion: 16g E / 33g F / 36g KH / 531 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,4g E / 0,1g F / 15 g KH / 66 Kcal</p>	<p>Portion: 28,24 g E / 11,88 g F / 33,22 g KH / 557 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,7g E / 6,1g F / 15g KH / 126 Kcal.</p>	
Freitag 01.11.2024	<p>Portion: 24g E / 52,2g F / 26,4g KH/ 676 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,3g E / 0,1g F / 14g KH / 61 Kcal.</p>	<p>Portion: 20g E / 7,7g F / 61 KH/ 397 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,3g E / 0,1g F / 14g KH / 61 Kcal.</p>	
Samstag 02.11.2024	<p>Portion: 28,5g E / 39,6g F / 38,8g KH / 608,7 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,5g F / 17g KH/ 71 Kcal.</p>	<p>Portion: 9g E / 9g F / 16g KH / 259 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,5g F / 17g KH/ 71 Kcal.</p>	
Sonntag 03.11.2024	<p>Portion: 26 g E / 30g F / 35 g KH / 518 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,4g E / 8 g F / 28g KH/ 194 Kcal.</p>	<p>Portion: 5,5g E / 20 g F / 19,5g KH / 291 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,4g E / 8 g F / 28g KH/ 194 Kcal. .</p>	