

KW 40	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 30.09.2024	Orig. VW-Currywurst^(1,4,6) mit pikanter VW-Ketchup-Soße ^(22,23) , Kartoffelspalten und Kraut-Salat ⁽²⁾ *** Griesflammerie ^(17,19,20)	Bunter-Möhreneintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ und Kartoffelwürfeln *** Griesflammerie ^(17,19,20)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 01.10.2024	Paniertes Schweineschnitzel^(20,31) mit Rahmsoße ^(17,19) , Brokkoli Gemüse und Kartoffelgratin ^(17,19) *** Vanillepudding ^(3,17,19)	Milchreis^(17,19) mit heißen Beeren *** Vanillepudding ^(3,17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 02.10.2024	Rahmgeschnetzeltes (Geflügel) mit Zwiebeln und Pilzen in Sahnesoße ^(17,19) dazu Spiralnudeln ^(20,31) *** Birnenkompott	Gemüse- Eintopf⁽²²⁾ mit Gemüse und Kartoffelwürfeln *** Birnenkompott	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 03.10.2024	Beamtenstippe Zwiebeln und Schweinehackfleisch in Bratensoße ⁽²²⁾ mit Dampfkartoffeln und Gewürzgurke ⁽⁹⁾ *** Götterspeise Kirsch mit Vanillesoße ^(17,19)	Gefüllte Hähnchenroulade^(17,19,23) mit Rahmsoße ^(17,19) Butter-Gemüse und Salzkartoffeln ^(17,19) *** Götterspeise Kirsch mit Vanillesoße ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19,22) (Kcal. 189) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 04.10.2024	Zwei Matjesfilet⁽²⁷⁾ mit einer Soße nach "Hausfrauenart" ^(9,17,19,31) dazu Salzkartoffeln *** Toffee-Karamell-Creme ^(17,19)	Nudelauflauf^(20,31) mit Ei, Gemüse ⁽²²⁾ und Tomatensoße ^(17,19) *** Toffee-Karamell-Creme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Räucherkäse^(17,19) (351 kcal) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 05.10.2024	Linseneintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ , dazu ein Würstchen ^(1,2,4) und Brot ⁽²⁰⁾ *** Rote Grütze mit Sahne ^(17,19)	Hausgemachte Pfannkuchen^(17,19,20,31) mit Apfel-Fruchtsoße *** Rote Grütze mit Sahne ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Senfgurke^(9,23) (Kcal. 98) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 06.10.2024	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsoße ^(17,19) mit Marktgemüse und Dampfkartoffeln *** Latte-Macchiato-Sahnecreme ^(17,19)	Wirsing-Kohlroulade^(20,23) mit Specksoße ^(1,2,6) und Salzkartoffeln *** Latte-Macchiato-Sahnecreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Heringssalat⁽²⁷⁾ (Kcal. 118) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 30.09.2024	Portion: 23,09g E / 66,1 g F / 49g KH/ 889 Kcal. Dessert pro 100g: 3,3g E / 6g F / 17g KH/ 137 Kcal.	Portion: 31,08g E / 22,8 F / 37,6 g KH / 507 Dessert pro 100g: 3,3g E / 6g F / 17g KH/ 137 Kcal.	Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpökelsalz 14 koffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse
Dienstag 01.10.2024	Portion: 43 g E / 25 g F / 26 g KH / 553 Kcal. Dessert pro 100g: 2,6g E / 5.9g F / 19g KH / 98 Kcal.	Portion: 5,3g E / 21,6g F / 25,9g KH / 329 Kcal. Dessert pro 100g: 3 E / 3,1g F / 14,5g KH / 98 Kcal.	
Mittwoch 02.10.2024	Portion: 32 g E / 10 g F / 63 g KH / 474 Kcal. Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,5g F / 15 KH / 70 Kcal.	Portion: 10 g E / 3,6g F / 94g KH / 450 Kcal. Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,5g F / 15 KH / 70 Kcal.	
Donnerstag 03.10.2024	Portion: 13g E / 12g F / 30g KH / 281,6 Kcal. Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.	Portion: 12,9g E / 2,7g F / 3,57g KH / 91,8 Kcal. Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.	
Freitag 04.10.2024	Portion: 34g E / 23g F / 32g KH/ 459 Kcal. Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.	Portion: 10g E / 13g F / 91 KH / 541,9 Kcal. Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.	
Samstag 05.10.2024	Portion: 25,5g E / 41g F / 24g KH / 572,8 Kcal. Dessert pro 100g: 0,6g E / 0,2g F / 21,6g KH /93 Kcal.	Portion: 34,04g E / 16g F / 92g KH / 552 Kcal. Dessert pro 100g: 0,6g E / 0,2g F / 21,6g KH /93 Kcal.	
Sonntag 06.10.2024	Portion: 39g E / 19 F / 34 g KH / 492 Kcal. Dessert pro 100g: 2,7g E / 5,9g F / 17,8g KH / 135 Kcal.	Portion: 14,2g E / 32,77g F / 26,5g KH / 469,3 Kcal. Dessert pro 100g: 2,7g E / 5,9g F / 17,8g KH / 135 Kcal.	

KW 41	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 07.10.2024	Grüner Bohnen Eintopf mit Kasseler ^(1,2,4) Suppengemüse ⁽²²⁾ und Kartoffeln Würfeln *** Vanillecreme ^(17,19)	Geflügelschnitzel "Cordon bleu" ^(1,2,6,17,20) , Rahmsoße ^(17,19) auf einer Bulgur-Gemüse-Pfanne ^(20,22) *** Vanillecreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 08.10.2024	Kohlgemüse in Rahm ^(17,19) mit Fleischbällchen ^(20,23,31) und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(17,19)	Bunte Waldpilzpfanne in Kräuter Rahmsoße ^(17,19,22) mit Semmelknödel ^(20,31) und gem. Salat *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 09.10.2024	Gebratene Hähnchenbrust mit Tomaten-Basilikumsoße ^(17,19) und Gemüsereis *** Joghurtcreme ^(17,19) mit Beeren	Südfranzösisches Ratatouille Gemüsepfanne in Tomatensoße mit Reis *** Joghurtcreme ^(17,19) mit Beeren	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 10.10.2024	Bratwurstschnecke ⁽²⁾ auf Sauerkraut mit Senf ⁽²³⁾ und Dampfkartoffeln *** Birnenkompott	Gulasch vom Rind mit Pilzen und Zwiebeln in Rahm ^(17,19) dazu Kartoffeln *** Birnenkompott	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe ^(17,19,22) (Kcal. 189) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 11.10.2024	Seelachsfilet "Bordelaiser Art" ^(20,27) mit Zitrone und Bratkartoffeln *** Apfelschnee ^(3,17,19)	Schupfnudel Pfanne ^(20,31) mit Kasseler Würfel ^(1,2,6) und Sauerkraut *** Apfelschnee ^(3,17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Bavaria Blu ^(17,19) (Kcal.419) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 12.10.2024	Bunte Farfalle Nudeln ⁽²⁰⁾ mit Lachswürfeln ⁽²⁷⁾ , in Sahnesoße ^(17,19) *** Stracciatella Creme ^(17,19)	Rinderbrühe ⁽²²⁾ mit Gemüsewürfeln ⁽²²⁾ , Suppenfleisch und Reiseinlage ⁽²⁰⁾ *** Stracciatella Creme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Nudelsalat (Kcal.200) ^(17,19,20,31) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 13.10.2024	Schmorbraten vom Schwein in Bratenjus ⁽²²⁾ , mit Marktgemüse und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Schokoladen Eiscreme ^(17,19)	Kurze Makkaroni ^(20,31) mit Kräuter-Käsesoße ^(17,19) , dazu Tomatensalat mit Basilikum *** Schokoladen Eiscreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Paprikaquark (Kcal.54) ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Menu I	Menu II	Legende
Montag 07.10.2024	Portion: 14,15g E / 3,05g F / 10,75g KH/ 188 Kcal. Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.	Portion: 24,3g E / 15,9g F / 70,3g KH / 534,3 Kcal. Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.	Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpökelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker
Dienstag 08.10.2024	Portion: 22 g E / 4 g F / 48 KH/ 435,2 Kcal. Dessert pro 100g: 2,9g E / 1,7g F / 25,08g KH/ 127,5 Kcal.	Portion: 15,57 g E / 19,7g F / 57,34 g KH/ 449,6 Dessert pro 100g: 2,9g E / 1,7g F / 25,08g KH/ 127,5 Kcal.	17 Allergene: 18 Milcheiweiß 19 Schwefeldioxid und Sulfite 20 Milch- und Milcherzeugnisse 21 Glutenhaltiges Getreide 22 Soja und Sojaprodukte 23 Sellerie und Sellerieprodukte 24 Senf und Senfprodukte 25 Sesam und Sesamprodukte 26 Lupine und Lupinerzeugnisse 27 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 28 Fisch und Fischerzeugnisse 29 Krebs und Krebstiererzeugnisse 30 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 31 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 32 Eier und Eierzeugnisse
Mittwoch 09.10.2024	Portion: 34 g E / 24 g F / 32 KH/ 418,8 Kcal. Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.	Portion: 8 g E / 8,5g F / 68 g KH/ 388 Kcal. Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.	
Donnerstag 10.10.2024	Portion: 36,48g E / 5,38g F / 63,45g KH / 453,3 Kcal. Dessert pro 100g: 0,88g E / 0,36g F / 25,06g KH/ 109,9 Kcal.	Portion: 31 g E / 9 g F / 31 g KH/ 338 Kcal. Dessert pro 100g: 0,88g E / 0,36g F / 25,06g KH/ 109,9 Kcal	
Freitag 11.10.2024	Portion: 27g E / 22g F / 39g KH/ 469 Kcal. Dessert pro 100g: 0,2g E / 0,1g F / 15,8g KH/ 69 Kcal.	Portion: 20 g E / 9g F / 71 g KH/ 460 Kcal. Dessert pro 100g: 0,2g E / 0,1g F / 15,8g KH/ 69 Kcal.	
Samstag 12.10.2024	Portion: 28 g E / 12g F / 60 g KH/ 464 Kcal. Dessert pro 100g: 3,6g E / 5g F / 80g KH/ 125 Kcal.	Portion: 20g E / 8g F / 55 g KH/ 372 Kcal. Dessert pro 100g: 3,6g E / 5g F / 80g KH/ 125 Kcal.	
Sonntag 13.10.2024	Portion: 35g E / 30 g F / 25 g KH/ 518Kcal. Dessert pro 100g: 2,8g E / 28,8g F / 11,6g KH / 235 Kcal.	Portion: 12,42g E / 12g F / 83g KH / 225,25 Kcal. Dessert pro 100g: 2,8g E / 28,8g F / 11,6g KH / 235 Kcal.	

KW 42	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 14.10.2024	Orig. VW-Currywurst^(1,4,6) mit pikanter VW-Ketchup-Soße ^(22,23) , Kartoffelspalten und Sahne-Kraut-Salat ^(17,19) *** Pfirsich-Maracuja-Joghurtcreme ^(17,19)	Hühnereintopf mit Grießklößen ⁽²⁰⁾ Suppengemüse ⁽²²⁾ und Nudeleinlage ⁽²⁰⁾ *** Pfirsich-Maracuja-Joghurtcreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 15.10.2024	Drei Reibekuchen^(20,22,31) mit Apfelstampf ⁽²⁾ *** Schokoladenpudding ^(17,19)	Zwei Spinatklöße^(17,19,20,31) in Schmelzkäsesoße ^(17,19) mit Wildreis und Salat *** Schokoladenpudding ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 16.10.2024	Portion Blumenkohl in Rahmsoße ^(17,19,31) mit Kochschinkenstreifen ^(1,2,8) dazu Petersilienkartoffeln *** Heidelbeercreme ^(17,19)	Gemüseintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ , Liebstöckel und Kartoffelwürfeln *** Heidelbeercreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 17.10.2024	Zarte Rinderleber mit Apfel-Zwiebel-Gemüse in Soße ⁽²²⁾ und Kartoffelpüree ^(17,19) *** Götterspeise "Tropic" mit Vanillesoße ^(3,17,19)	Paprikagulasch (fleischlos) mit Zwiebeln und Pilzen in Soße ⁽²²⁾ dazu Rosmarin-Kartoffeln ^(17,19) *** Götterspeise "Tropic" mit Vanillesoße ^(3,17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19) (Kcal. 187) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 18.10.2024	Gebratenes Fischfilet, paniert^(20,27,31) mit Rahmspinat ^(17,19) und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Erdbeerenquarkspeise ^(17,19)	Bunte Reispfanne mit Kaiserschoten, Kirsch-Tomaten und Mais *** Erdbeerenquarkspeise ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Cheddar Käse^(17,19) 386 kcal Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 19.10.2024	Paniertes Schweinekotelette^(20,31) mit Rahmsoße, buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln *** Apfelkompott ⁽²⁾	Fruchtige Tomatencremesuppe^(17,19) mit Reiseinlage und Weißbrot ⁽²⁰⁾ *** Apfelkompott ⁽²⁾	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Milder Camembert (Kcal.280) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 20.10.2024	Geschnetzeltes "Züricher Art"^(17,19) (Schwein) mit Zwiebeln und Champignons, dazu Spätzle ^(20,31) *** Fruchteis Erdbeere ^(17,19)	Gabelspaghetti^(20,31) mit Kräuter-Soße ^(1,2,6,17,19) und geriebenem Hartkäse ^(17,19) *** Fruchteis Erdbeere ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Geflügelsalat^(31,23, 17,19) (Kcal.118) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 14.10.2024	<p>Portion: 23,09g E / 66,1 g F / 49g KH/ 889 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,8g E / 2,8g F / 16g KH/ 101 Kcal.</p>	<p>Portion: 34g E / 36g F / 40g KH / 262 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,8g E / 2,8g F / 16g KH/ 101 Kcal.</p>	<p>Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpökelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p>Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 15.10.2024	<p>Portion: 9,54g E / 20,2g F / 52.05g KH / 350 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,2g E / 6,1g F /17,3g KH / 138 Kcal.</p>	<p>Portion: 19,9 g E / 28g F / 79 g KH / 657 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,2g E / 6,1g F /17,3g KH / 138 Kcal.</p>	
Mittwoch 16.10.2024	<p>Portion: 12g E / 29,8g F / 32,4g KH/ 446,3 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,5g E / 3,7g F / 9,9g KH / 99 Kcal.</p>	<p>Portion: 12g E / 29,8g F / 32,4g KH/ 446,3 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,5g E / 3,7g F / 9,9g KH / 99 Kcal.</p>	
Donnerstag 17.10.2024	<p>Portion: 25,5g E / 8,6g F / 27,44g KH / 299 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,9g E / 5,7gF / 14,9g KH / 139 Kcal.</p>	<p>Portion: 7,2 g E / 10g F / 32 g KH / 263 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,9g E / 5,7gF / 14,9g KH / 139 Kcal.</p>	
Freitag 18.10.2024	<p>Portion: 17g E / 31g F / 15 g KH/ 538 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,5g E / 3,7g F / 11g KH / 104 Kcal.</p>	<p>Portion: 8,2g E / 6g F / 67g KH / 366,4 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,5g E / 3,7g F / 11g KH / 104 Kcal.</p>	
Samstag 19.10.2024	<p>Portion: 28g E / 27g F / 45g KH / 542 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,1g E / 0,1g F / 15,5g KH / 63 Kcal.</p>	<p>Portion: 10g E / 4,4g F / 74 KH / 408,7 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,1g E / 0,1g F / 15,5g KH / 63 Kcal.</p>	
Sonntag 20.10.2024	<p>Portion: 41g E / 43g F / 30g KH / 469 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2g E / 8,1g F / 22,3g KH / 170 Kcal.</p>	<p>Portion: 18g E / 23g F / 24g KH / 373 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2g E / 8,1g F / 22,3g KH / 170 Kcal.</p>	

KW 43	Menü I	Menü II	Abendessen
Montag 21.10.2024	Porree-Hackfleisch(Rind)-Eintopf in Schmelzkäse-Rahm ^(17,19,22) mit Suppengemüse und Kartoffelwürfeln *** Mousse au Chocolate ^(17,19)	Nudelgemüseauflauf ^(17,19,20,31) mit Tomaten-Soße ^(17,19) und Feta Käse ^(17,19) überbacken *** Mousse au Chocolate ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 22.10.2024	Nürnberger Bratwürstchen ^(1,2,6) mit Senf ⁽²³⁾ , dazu Sauerkraut ^(2,20) und Kartoffelstampf ^(17,19) *** Nuss-Nougat Sahnepudding ^(17,19,30)	Gemüsepfanne ^(17,19,22) aus frischem Gemüse in Rahm mit Kräuterreis *** Nuss-Nougat Sahnepudding ^(17,19,30)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 23.10.2024	Ofenfrisches 1/2 Grillhähnchen mit Kartoffelspalten und Karottensalat ^(1,2) *** Vanille-Quarkspeise ^(17,19)	Penne Nudeln ⁽²⁰⁾ mit Gemüse-Bolognese ⁽²²⁾ und geriebenen Hartkäse ^(17,19) *** Vanille-Quarkspeise ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 24.10.2024	Herzhafte Gulaschsuppe(Rind) ⁽²²⁾ mit Zwiebeln, Paprika und Kartoffelwürfeln *** Aprikosenkompott	Portion Pellkartoffeln (Speisekartoffeln) mit Kräuterquark ^(17,19) *** Aprikosenkompott	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe ^(17,19) (Kcal. 187) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 25.10.2024	Gebratene Nordseescholle ^(20,27,31) mit Zitronenecke, Remouladen Soße ^(17,19,23,31) und Dampfkartoffeln *** Mandarinenjoghurt ^(17,19)	Gemüselasagne ^(17,19,20,31) mit Tomaten-Soße ^(17,19) und Käse ^(17,19) überbacken *** Mandarinenjoghurt ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 26.10.2024	Braunschweiger "Hoppel Poppel" Pellkartoffelscheiben mit Zwiebeln, Speckwürfeln ^(1,2,6) in Ei ⁽³¹⁾ gebraten mit Gewürzgurke ^(1,9) *** Rhabarberkompott mit Vanillesoße ^(17,19)	Bunter Steckrübeneintopf ⁽²²⁾ mit Kartoffelwürfeln und Petersilie *** Rhabarberkompott mit Vanillesoße ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Bohnen-Salat (Kcal.58) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 27.10.2024	Gemischtes Gulasch(Schwein & Rind) in eigener Soße ⁽²²⁾ mit buntem Paprika und Dampfkartoffeln *** Eisbecher Vanille-Nuss ^(17,19,30)	Gedämpftes Fischfilet ⁽²⁷⁾ mit Gemüsestreifen ⁽²²⁾ in Zitronensoße ^(17,19) dazu Kartoffeln *** Eisbecher Vanille-Nuss ^(17,19,30)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Geflügelsalat ^(31,23, 17,19) (Kcal.118) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 21.10.2024	<p>Portion: 16 E / 18g F / 16g KH/ 303 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,2g E / 3,5g F / 18,3g KH/ 122 Kcal.</p>	<p>Portion: 23g E / 9,9g F / 81g KH/ 515cal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,2g E / 3,5g F / 18,3g KH/ 122 Kcal.</p>	<p>Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpökelsalz 14 koffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p>Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 22.10.2024	<p>Portion: 24g E / 41g F / 26g KH / 558 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 120 Kcal.</p>	<p>Portion: 9,9g E / 18,8g F / 77,2g KH / 426,6 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 120 Kcal.</p>	
Mittwoch 23.10.2024	<p>Portion: 90g E / 79g F / 38g KH/ 1258,2 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 9,8g E / 1g F / 19g KH / 117 Kcal.</p>	<p>Portion: 31g E / 11g F / 61g KH / 258,5 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 9,8g E / 1g F / 19g KH / 117 Kcal.</p>	
Donnerstag 24.10.2024	<p>Portion: 10 g E / 3g F / 12 g KH / 124 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,7g E / 0,5g F / 13g KH / 59 Kcal.</p>	<p>Portion: 11g E / 7g F / 30,3g KH/214,4cal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,7g E / 0,5g F / 13g KH / 59 Kcal.</p>	
Freitag 25.10.2024	<p>Portion: 19,7g E / 35g F / 45g KH/ 644,6 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p>	<p>Portion: 17g E / 11g F / 47g KH/ 362,4cal.</p> <p>Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p>	
Samstag 26.10.2024	<p>Portion: 22g E / 31g F / 30g KH/ 475 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,1 g F / 15,1g KH / 69 Kcal.</p>	<p>Portion: 12,5g E / 3 g F / 17,25 g KH / 193,5 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,1 g F / 15,1g KH / 69 Kcal.</p>	
Sonntag 27.10.2024	<p>Portion: 27g E / 17g F / 34g KH /423 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,1g E / 11g F / 30,1g KH/ 213 Kcal.</p>	<p>Portion: 23,1g E / 8g F / 22,2g KH / 259 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,1g E / 11g F / 30,1g KH/ 213 Kcal.</p>	

