

KW 38	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 16.09.2024	Orig. VW-Currywurst^(1,4,6) mit pikanter VW-Ketchup-Soße ^(22,23) , Kartoffelspalten und Sahne-Kraut-Salat ^(17,19) *** Cappuccino Creme ^(17,19)	Gersten-Graupen-Eintopf⁽²⁰⁾ mit Suppengemüse ⁽²²⁾ und und Kartoffelwürfeln *** Cappuccino Creme ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 17.09.2024	Fleischfrikadelle(Schwein)^(20,22) mit Zwiebelsoße, Bohnen und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(3,17,19)	Sahnegrießbrei^(17,19,20) mit warmer Waldbeerensauce *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(3,17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 18.09.2024	Gemüseschnitzel^(20,21) mit Champignonrahmsoße ^(17,19) und Bratkartoffeln *** Pfirsichkompott	Kartoffeleintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ und einem Wiener Würstchen ^(1,2,4) *** Pfirsichkompott	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 19.09.2024	Gebräunter Fleischkäse^(1,2,6) mit Karottengemüse und Kartoffelpüree ^(17,19) *** Panna Cotta Pudding ^(17,19)	Kürbiseintopf mit Gemüse ⁽²²⁾ und Kartoffelwürfeln, dazu Weißbrot ⁽²⁰⁾ *** Panna Cotta Pudding ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19) (Kcal. 187) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 20.09.2024	Eingelegter Hering⁽²⁷⁾ mit hausgemachter Dill Soße ^(17,19,20,23,31) , dazu Butterkartoffeln *** Kirschjoghurt ^(17,19)	Pasta⁽²⁰⁾ mit Tomaten-Basilikumsoße und geriebenem Hartkäse ^(17,19) *** Kirschjoghurt ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Räucherlachs⁽²⁷⁾ (Kcal. 200) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 21.09.2024	Falscher Hase (Schwein)^(20,23,31) mit Kohlrabi Gemüse in Rahm ^(17,19) und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Ananassalat	Nudeleintopf mit Muschelnudeln ^(20,31) , Gemüsewürfeln ⁽²²⁾ und Liebstöckel *** Ananassalat	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Eingelegter Kürbis⁽⁹⁾ (Kcal. 85) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 22.09.2024	Zarter Rinderschmorbraten in Zwiebel-Soße ⁽²²⁾ mit Buntem Gemüse und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Eiscreme Erdbeere im Becher ^(3,17,19)	Buntes Spargelragout^(17,19) mit Gemüse-Brunoise in Rahmsoße ^(17,19) , dazu Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Eiscreme Erdbeere im Becher ^(3,17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Harzer Käse mit Schmalz^(17,19,20) (Kcal.261) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 16.09.2024	Portion: 23,09g E / 66,1 g F / 49g KH/ 889 Kcal. Dessert pro 100g: 2,7g E / 5,9g F / 17,8g KH/ 135 Kcal.	Portion: 6,6g E / 1g F / 45g KH / 268,8 Kcal. Dessert pro 100g: 2,7g E / 5,9g F / 17,8g KH/ 135 Kcal.	Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpökelsalz 14 koffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse
Dienstag 17.09.2024	Portion: 12g E / 11,3g F / 58,6g KH/ 392 Kcal. Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal	Portion: 14,03g E / 15g F / 87g KH / 450 Kcal. Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal	
Mittwoch 18.09.2024	Portion: 18 g E / 21g F / 36g KH / 418,8 Kcal. Dessert pro 100g: 0,4g E / 0,1g F / 15 g KH / 66 Kcal	Portion: 9 g E / 14g F / 18g KH / 229 Kcal. Dessert pro 100g: 0,4g E / 0,1g F / 15 g KH / 66 Kcal	
Donnerstag 19.09.2024	Portion: 16g E / 33g F / 36g KH / 531 Kcal. Dessert pro 100g: 0,4g E / 0,1g F / 15 g KH / 66 Kcal	Portion: 7,4g E / 10 F / 41g KH / 299 Kcal. Dessert pro 100g: 2,7g E / 6,1g F / 15g KH / 126 Kcal.	
Freitag 20.09.2024	Portion: 24g E / 52,2g F / 26,4g KH/ 676 Kcal. Dessert pro 100g: 0,3g E / 0,1g F / 14g KH / 61 Kcal.	Portion: 20g E / 7,7g F / 61 KH/ 397 Kcal. Dessert pro 100g: 0,3g E / 0,1g F / 14g KH / 61 Kcal.	
Samstag 21.09.2024	Portion: 28,5g E / 39,6g F / 38,8g KH / 608,7 Kcal. Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,5g F / 17g KH/ 71 Kcal.	Portion: 9g E / 9g F / 16g KH / 259 Kcal. Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,5g F / 17g KH/ 71 Kcal.	
Sonntag 22.09.2024	Portion: 26 g E / 30g F / 35 g KH / 518 Kcal. Dessert pro 100g: 1,4g E / 8 g F / 28g KH/ 194 Kcal.	Portion: 5,5g E / 20 g F / 19,5g KH / 291 Kcal. Dessert pro 100g: 1,4g E / 8 g F / 28g KH/ 194 Kcal. .	

KW 39	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 23.09.2024	Lasagne a la Bolognese⁽²²⁾(Rind), mit Basilikum-Tomatensoße ^(17,19) und Karottensalat ^(1,2) *** Kirschfruchtquark ^(17,19)	Minestrone (ital. Gemüseeintopf) mit buntem Gemüse ⁽²²⁾ und Fadennudeln ^(20,31) *** Kirschfruchtquark ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 24.09.2024	Kasseler Braten^(1,2,6) mit Soße ⁽²²⁾ , Bohnengemüse und Stampfkartoffeln ^(17,19) *** Schokoladenpudding mit Sahnehaube ^(17,19)	Tomaten-Zucchini-Geschnetzeltes mit Vollkornnudeln ⁽²⁰⁾ *** Schokoladenpudding mit Sahnehaube ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 25.09.2024	Zartes Hühnerfrikassee mit Spargel in Rahmsauce ^(17,19) , und Langkornreis *** Zitronencreme ^(17,19)	Kohlrabi-Eintopf⁽²²⁾ mit Gemüse- und Kartoffelwürfeln *** Zitronencreme ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 26.09.2024	Deftiger Erbseneintopf mit einem Würstchen ^(1,2,6) , Suppengemüse ⁽²²⁾ und Brot ⁽²⁰⁾ *** Heidelbeer-Quarkspeise ^(17,19)	Tortellini^(17,19,20) mit Ricotta-Spinat-Füllung und Gemüse Streifen ⁽²²⁾ in Tomatensoße ^(17,19) *** Heidelbeer-Quarkspeise ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19,22) (Kcal. 189) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 27.09.2024	Seehechtfilet in Eihülle gebraten^(20,27,31) mit Remouladensoße ^(17,19,31) , Zitrone und Salzkartoffeln ^(17,19) *** Pflaumenkompott	Zwei Königsberger Klopse^(20,23,31) in Kapernsoße ^(17,19) mit Salzkartoffeln ^(17,19) *** Pflaumenkompott	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Bergkäsescheiben (Kcal. 400) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 28.09.2024	Wirsingkohleintopf⁽²²⁾ mit Kasseler Würfel ^(1,2,6) Suppengemüse ⁽²²⁾ und Kartoffelwürfeln *** Waldfruchtpudding ^(17,19)	Drei gekochte Eier⁽³¹⁾ in Senfsoße ^(17,19,23) mit Kartoffelpüree ^(17,19) und Rote Bete Salat ⁽⁹⁾ *** Waldfruchtpudding ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Fisch in Tomatensoße^(17,19,27) (Kcal. 185) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 29.09.2024	Putenrollbraten in eigener Soße ⁽²²⁾ mit Marktgemüse und Petersilienkartoffeln ^(17,19) *** Eisbecher Vanille ^(3,17,19)	Mini-Schweinehaxe mit Rahm-Soße ⁽²²⁾ , Bayrisch-Kraut ^(1,2,6) und Dampfkartoffeln *** Eisbecher Vanille ^(3,17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Mini Frikadelle^(20,23,31) (Kcal. 151) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 23.09.2024	<p>Portion: 24,49g E / 19,8g F / 34g KH/ 435,54Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,5 g E / 3,7g F / 10g KH/ 100K cal.</p>	<p>Portion: 7,3g E / 0,9g F / 28g KH / 157 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,5 g E / 3,7g F / 10g KH/ 100K cal.</p>	<p>Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpökelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p>
Dienstag 24.09.2024	<p>Portion: 30 g E / 27g F / 55g KH / 592 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,4g E / 4,1 g F / 16,6 g KH / 110 Kcal.</p>	<p>Portion: 12,4g E / 15,56g F / 62,1g KH / 419 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,4g E / 4,1 g F / 16,6 g KH / 110 Kcal.</p>	<p>17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupin Erzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Mittwoch 25.09.2024	<p>Portion: 20,19g E / 12,53g F / 67,33g KH/ 424,2 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,3 g E / 9,7g F / 79g KH / 426 Kcal.</p>	<p>Portion: 9g E / 9,2g F / 16,6g KH / 210 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,3 g E / 9,7g F / 79g KH / 426 Kcal.</p>	
Donnerstag 26.09.2024	<p>Portion: 17,3g E / 15g F / 33,7g KH / 350,45 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,5g E / 2,5g F / 9,9g KH / 99 Kcal.</p>	<p>Portion: 12,66g E / 5,85g F / 52,33g KH / 316,62 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,5g E / 2,5g F / 9,9g KH / 99 Kcal.</p>	
Freitag 27.09.2024	<p>Portion: 42g E / 36g F / 31,8 g KH/ 682 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,3g E / 0,1 g F / 16,6g KH / 73 Kcal.</p>	<p>Portion: 10g E / 13g F / 91 KH / 541,9 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,3g E / 0,1 g F / 16,6g KH / 73 Kcal.</p>	
Samstag 28.09.2024	<p>Portion: 14,08g E / 3,35g F / 21,83g KH / 161,65 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,8g E / 4,8g F / 17g KH / 118 Kcal.</p>	<p>Portion: 22,5 g E / 21g F / 35g KH / 440,1 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,8g E / 4,8g F / 17g KH / 118 Kcal.</p>	
Sonntag 29.09.2024	<p>Portion: 36g E / 20g F / 27g KH / 438 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,6g E / 11,9 F / 24,2 g KH / 215 Kcal.</p>	<p>Portion: 28,24 g E / 11,88 g F / 33,22 g KH / 557 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,6g E / 11,9 F / 24,2 g KH / 215 Kcal.</p>	

KW 40	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 30.09.2024	Orig. VW-Currywurst^(1,4,6) mit pikanter VW-Ketchup-Soße ^(22,23) , Kartoffelspalten und Kraut-Salat ⁽²⁾ *** Griesflammerie ^(17,19,20)	Bunter-Möhreneintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ und Kartoffelwürfeln *** Griesflammerie ^(17,19,20)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 01.10.2024	Paniertes Schweineschnitzel^(20,31) mit Rahmsoße ^(17,19) , Brokkoli Gemüse und Kartoffelgratin ^(17,19) *** Vanillepudding ^(3,17,19)	Milchreis^(17,19) mit heißen Beeren *** Vanillepudding ^(3,17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 02.10.2024	Rahmgeschnetztes (Geflügel) mit Zwiebeln und Pilzen in Sahnesoße ^(17,19) dazu Spiralnudeln ^(20,31) *** Birnenkompott	Gemüse- Eintopf⁽²²⁾ mit Gemüse und Kartoffelwürfeln *** Birnenkompott	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 03.10.2024	Beamtenstippe Zwiebeln und Schweinehackfleisch in Bratensoße ⁽²²⁾ mit Dampfkartoffeln und Gewürzgurke ⁽⁹⁾ *** Götterspeise Kirsch mit Vanillesoße ^(17,19)	Gefüllte Hähnchenroulade^(17,19,23) mit Rahmsoße ^(17,19) Butter-Gemüse und Salzkartoffeln ^(17,19) *** Götterspeise Kirsch mit Vanillesoße ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19,22) (Kcal. 189) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 04.10.2024	Zwei Matjesfilet⁽²⁷⁾ mit einer Soße nach "Hausfrauenart" ^(9,17,19,31) dazu Salzkartoffeln *** Toffee-Karamell-Creme ^(17,19)	Nudelauflauf^(20,31) mit Ei, Gemüse ⁽²²⁾ und Tomatensoße ^(17,19) *** Toffee-Karamell-Creme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Räucherkäse^(17,19) (351 kcal) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 05.10.2024	Linseneintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ , dazu ein Würstchen ^(1,2,4) und Brot ⁽²⁰⁾ *** Rote Grütze mit Sahne ^(17,19)	Hausgemachte Pfannkuchen^(17,19,20,31) mit Apfel-Fruchtsoße *** Rote Grütze mit Sahne ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Senfgurke^(9,23) (Kcal. 98) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 06.10.2024	Schweinegeschnetztes in Rahmsoße ^(17,19) mit Marktgemüse und Dampfkartoffeln *** Latte-Macchiato-Sahnecreme ^(17,19)	Wirsing-Kohlroulade^(20,23) mit Specksoße ^(1,2,6) und Salzkartoffeln *** Latte-Macchiato-Sahnecreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Heringssalat⁽²⁷⁾ (Kcal. 118) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 30.09.2024	<p>Portion: 23,09g E / 66,1 g F / 49g KH/ 889 Kcal.Dessert</p> <p>pro 100g: 3,3g E / 6g F / 17g KH/ 137 Kcal.</p>	<p>Portion: 31,08g E / 22,8 F / 37,6 g KH / 507</p> <p>Dessert pro 100g: 3,3g E / 6g F / 17g KH/ 137 Kcal.</p>	<p>Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpökelsalz 14 koffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p>Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 01.10.2024	<p>Portion: 43 g E / 25 g F / 26 g KH / 553 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,6g E / 5.9g F / 19g KH / 98 Kcal.</p>	<p>Portion: 5,3g E / 21,6g F / 25,9g KH / 329 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3 E / 3,1g F / 14,5g KH / 98 Kcal.</p>	
Mittwoch 02.10.2024	<p>Portion: 32 g E / 10 g F / 63 g KH / 474 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,5g F / 15 KH / 70 Kcal.</p>	<p>Portion: 10 g E / 3,6g F / 94g KH / 450 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,5g F / 15 KH / 70 Kcal.</p>	
Donnerstag 03.10.2024	<p>Portion: 13g E / 12g F / 30g KH / 281,6 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p>Portion: 12,9g E / 2,7g F / 3,57g KH / 91,8 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	
Freitag 04.10.2024	<p>Portion: 34g E / 23g F / 32g KH/ 459 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p>	<p>Portion: 10g E / 13g F / 91 KH / 541,9 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p>	
Samstag 05.10.2024	<p>Portion: 25,5g E / 41g F / 24g KH / 572,8 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,6g E / 0,2g F / 21,6g KH /93 Kcal.</p>	<p>Portion: 34,04g E / 16g F / 92g KH / 552 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,6g E / 0,2g F / 21,6g KH /93 Kcal.</p>	
Sonntag 06.10.2024	<p>Portion: 39g E / 19 F / 34 g KH / 492 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,7g E / 5,9g F / 17,8g KH / 135 Kcal.</p>	<p>Portion: 14,2g E / 32,77g F / 26,5g KH / 469,3 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,7g E / 5,9g F / 17,8g KH / 135 Kcal.</p>	