

| KW 35                    | Menu I  | Menu II  | Abendessen  |
|--------------------------|---|--|---|
| Montag<br>26.08.2024     | <b>Grüner Bohnen Eintopf</b><br>mit Kasseler <sup>(1,2,4)</sup> Suppengemüse <sup>(22)</sup> und<br>Kartoffeln Würfeln<br>***<br>Vanillecreme <sup>(17,19)</sup>                              | <b>Geflügelschnitzel</b><br><b>"Cordon bleu"</b> <sup>(1,2,6,17,20)</sup> , Rahmsoße <sup>(17,19)</sup><br>auf einer Bulgur-Gemüse-Pfanne <sup>(20,22)</sup><br>***<br>Vanillecreme <sup>(17,19)</sup> | verschiedene<br>Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup><br>Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>  |
| Dienstag<br>27.08.2024   | <b>Kohlgemüse in Rahm</b> <sup>(17,19)</sup><br>mit Fleischbällchen <sup>(20,23,31)</sup> und<br>Dampfkartoffeln <sup>(17,19)</sup><br>***<br>Götterspeise mit Vanillesoße <sup>(17,19)</sup> | <b>Kaiserschmarren</b> <sup>(17,19,20,31)</sup><br>mit warmer Vanillesoße <sup>(17,19)</sup><br>***<br>Götterspeise mit Vanillesoße <sup>(17,19)</sup>   | verschiedene<br>Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup><br>Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>  |
| Mittwoch<br>28.08.2024   | <b>Gebratene Hähnchenbrust</b><br>mit Tomaten-Basilikumsoße <sup>(17,19)</sup> und<br>Gemüsereis<br>***<br>Joghurtcreme <sup>(17,19)</sup> mit Beeren   | <b>Südfranzösisches Ratatouille</b><br>Gemüsepfanne in Tomatensoße<br>mit Reis<br>***<br>Joghurtcreme <sup>(17,19)</sup> mit Beeren  | verschiedene<br>Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup><br>Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>  |
| Donnerstag<br>29.08.2024 | <b>Gefüllte Paprikaschote(Schwein)</b> <sup>(20,23,31)</sup><br>mit Tomatensoße,<br>im Reis Bett<br>***<br>Birnenkompott  | <b>Gulasch vom Rind</b><br>mit Pilzen und Zwiebeln in Rahm <sup>(17,19)</sup><br>dazu Kartoffeln<br>***<br>Birnenkompott   | verschiedene<br>Wurst <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup><br><b>Fruchtkaltschale</b> (Kcal. 60)<br>Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>                      |
| Freitag<br>30.08.2024    | <b>Seelachsfilet "Bordelaiser Art"</b> <sup>(20,27)</sup><br>mit Zitrone<br>und Bratkartoffeln<br>***<br>Apfelschnee <sup>(3,17,19)</sup>   | <b>Schupfnudel Pfanne</b> <sup>(20,31)</sup><br>mit Kasseler Würfel <sup>(1,2,6)</sup><br>und Sauerkraut<br>***<br>Apfelschnee <sup>(3,17,19)</sup>  | verschiedene<br>Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup><br><b>Bavaria Blu</b> <sup>(17,19)</sup> (Kcal.419)<br>Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>      |
| Samstag<br>31.08.2024    | <b>Bunte Farfalle Nudeln</b> <sup>(20)</sup><br>mit Lachswürfeln <sup>(27)</sup> ,<br>in Sahnesoße <sup>(17,19)</sup><br>***<br>Stracciatella Creme <sup>(17,19)</sup>                        | <b>Rinderbrühe</b> <sup>(22)</sup><br>mit Gemüsewürfeln <sup>(22)</sup> , Suppenfleisch und<br>Reiseinlage <sup>(20)</sup><br>***<br>Stracciatella Creme <sup>(17,19)</sup>                            | verschiedene<br>Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup><br><b>Nudelsalat (Kcal.200)</b> <sup>(17,19,20,31)</sup><br>Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup> |
| Sonntag<br>01.09.2024    | <b>Schmorbraten vom Schwein</b><br>in Bratenjus <sup>(22)</sup> , mit Marktgemüse<br>und Dampfkartoffeln <sup>(17,19)</sup><br>***<br>Schokoladen Eiscreme <sup>(17,19)</sup>                 | <b>Kurze Makkaroni</b> <sup>(20,31)</sup><br>mit Kräuter-Käsesoße <sup>(17,19)</sup> , dazu Tomatensalat<br>mit Basilikum<br>***<br>Schokoladen Eiscreme <sup>(17,19)</sup>                            | verschiedene<br>Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup><br><b>Paprikaquark (Kcal.54)</b> <sup>(17,19)</sup><br>Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>      |

## Nährwertangaben:

|                          | Vollkost  | Schonkost  | Legende  |
|--------------------------|---|--|--|
| Montag<br>26.08.2024     | <p><b>Portion:</b><br/>14,15g E / 3,05g F / 10,75g KH/ 188 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p> | <p><b>Portion:</b><br/>24,3g E / 15,9g F / 70,3g KH / 534,3 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p> | <p><b>Zusatzstoffe:</b><br/>1 mit Konservierungsstoffen<br/>2 mit Farbstoffen<br/>3 mit Antioxidationsmittel<br/>4 mit Geschmacksverstärker<br/>5 geschwefelt<br/>6 Phosphat<br/>7 geschwärzt<br/>8 gewachst<br/>9 Süßstoff<br/>10 enthält eine Phenylaninquelle<br/>11 Säuerungsmittel<br/>12 Stabilisatoren<br/>13 Nitritpöckelsalz<br/>14 coffeinhaltig<br/>15 chininhaltig<br/>16 Geschmacksverstärker</p> <p><b>Allergene:</b><br/>17 Milcheiweiß<br/>18 Schwefeldioxid und Sulfite<br/>19 Milch- und Milcherzeugnisse<br/>20 Glutenthaltiges Getreide<br/>21 Soja und Sojaprodukte<br/>22 Sellerie und Sellerieprodukte<br/>23 Senf und Senfprodukte<br/>24 Sesam und Sesamprodukte<br/>25 Lupine und Lupinerzeugnisse<br/>26 Erdnuss &amp; Erdnusserzeugnisse<br/>27 Fisch und Fischerzeugnisse<br/>28 Krebs und Krebstiererzeugnisse<br/>29 Weichtiere &amp; Weichtiererzeugnisse<br/>30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse<br/>31 Eier und Eierzeugnisse</p> |
| Dienstag<br>27.08.2024   | <p><b>Portion:</b><br/>22 g E / 4 g F / 48 KH/ 435,2 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>2,9g E / 1,7g F / 25,08g KH/ 127,5 Kcal.</p>       | <p><b>Portion:</b><br/>15,12 g E / 19,2g F / 75,9 g KH/ 539</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>2,9g E / 1,7g F / 25,08g KH/ 127,5 Kcal.</p>       |  |
| Mittwoch<br>28.08.2024   | <p><b>Portion:</b><br/>34 g E / 24 g F / 32 KH/ 418,8 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>      | <p><b>Portion:</b><br/>8 g E / 8,5g F / 68 g KH/ 388 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>        |  |
| Donnerstag<br>29.08.2024 | <p><b>Portion:</b><br/>39 g E / 16 g F / 83 g KH/ 650 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>0,88g E / 0,36g F / 25,06g KH/ 109,9 Kcal.</p>    | <p><b>Portion:</b><br/>31 g E / 9 g F / 31 g KH/ 338 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>0,88g E / 0,36g F / 25,06g KH/ 109,9 Kcal</p>       |  |
| Freitag<br>30.08.2024    | <p><b>Portion:</b><br/>27g E / 22g F / 39g KH/ 469 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>0,2g E / 0,1g F / 15,8g KH/ 69 Kcal.</p>             | <p><b>Portion:</b><br/>20 g E / 9g F / 71 g KH/ 460 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>0,2g E / 0,1g F / 15,8g KH/ 69 Kcal.</p>             |  |
| Samstag<br>31.08.2024    | <p><b>Portion:</b><br/>28 g E / 12g F / 60 g KH/ 464 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>3,6g E / 5g F / 80g KH/ 125 Kcal.</p>              | <p><b>Portion:</b><br/>20g E / 8g F / 55 g KH/ 372 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>3,6g E / 5g F / 80g KH/ 125 Kcal.</p>                 |  |
| Sonntag<br>01.09.2024    | <p><b>Portion:</b><br/>35g E / 30 g F / 25 g KH/ 518Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>2,8g E / 28,8g F / 11,6g KH / 235 Kcal.</p>         | <p><b>Portion:</b><br/>12,42g E / 12g F / 83g KH / 225,25 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>2,8g E / 28,8g F / 11,6g KH / 235 Kcal.</p>    |  |

| KW 36                    | Menu I   | Menu II   | Abendessen   |
|--------------------------|--|---|--|
| Montag<br>02.09.2024     | <b>Orig. VW-Currywurst<sup>(1,4,6)</sup></b><br>mit pikanter VW-Ketchup-Soße <sup>(22,23)</sup> ,<br>Kartoffelspalten und Sahne-Kraut-Salat <sup>(17,19)</sup><br>***<br>Pfirsich-Maracuja-Joghurtcreme <sup>(17,19)</sup> | <b>Hühnereintopf</b><br>mit Grießklößen <sup>(20)</sup> Suppengemüse <sup>(22)</sup><br>und Nudleinlage <sup>(20)</sup><br>***<br>Pfirsich-Maracuja-Joghurtcreme <sup>(17,19)</sup>                       | verschiedene<br>Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup><br>Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>   |
| Dienstag<br>03.09.2024   | <b>Drei Reibekuchen<sup>(20,22,31)</sup></b><br>mit Apfelstampf <sup>(2)</sup><br>***<br>Schokoladenpudding <sup>(17,19)</sup>   | <b>Zwei Spinatklöße<sup>(17,19,20,31)</sup></b><br>in Schmelzkäsesoße <sup>(17,19)</sup> mit Wildreis<br>und Salat<br>***<br>Schokoladenpudding <sup>(17,19)</sup>  | verschiedene<br>Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup><br>Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>   |
| Mittwoch<br>04.09.2024   | <b>Portion Blumenkohl</b><br>in Rahmsoße <sup>(17,19,31)</sup> mit Kochschinkenstreifen <sup>(1,2,8)</sup><br>dazu Petersilienkartoffeln<br>***<br>Heidelbeercreme <sup>(17,19)</sup>                                      | <b>Gemüseintopf</b><br>mit Suppengemüse <sup>(22)</sup> , Liebstöckel und<br>Kartoffelwürfeln<br>***<br>Heidelbeercreme <sup>(17,19)</sup>  | verschiedene<br>Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup><br>Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>   |
| Donnerstag<br>05.09.2024 | <b>Zarte Rinderleber</b><br>mit Apfel-Zwiebel-Gemüse in Soße <sup>(22)</sup><br>und Kartoffelpüree <sup>(17,19)</sup><br>***<br>Götterspeise "Tropic" mit Vanillesoße <sup>(3,17,19)</sup>                                 | <b>Paprikagulasch (fleischlos)</b><br>mit Zwiebeln und Pilzen in Soße <sup>(22)</sup><br>dazu Rosmarin-Kartoffeln <sup>(17,19)</sup><br>***<br>Götterspeise "Tropic" mit Vanillesoße <sup>(3,17,19)</sup> | verschiedene<br>Wurst <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup><br><b>Gemüsecremesuppe<sup>(17,19)</sup></b> (Kcal. 187)<br>Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>    |
| Freitag<br>06.09.2024    | <b>Gebratenes Fischfilet, paniert<sup>(20,27,31)</sup></b><br>mit Rahmspinat <sup>(17,19)</sup><br>und Dampfkartoffeln <sup>(17,19)</sup><br>***<br>Erdbeerenquarkspeise <sup>(17,19)</sup>                                | <b>Bunte Reispfanne</b><br>mit Kaiserschoten, Kirsch-Tomaten<br>und Mais<br>***<br>Erdbeerenquarkspeise <sup>(17,19)</sup>  | verschiedene<br>Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup><br><b>Cheddar Käse<sup>(17,19)</sup></b> 386 kcal<br>Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>         |
| Samstag<br>07.09.2024    | <b>Paniertes Schweinekotelette<sup>(20,31)</sup></b><br>mit Rahmsoße, buntem Gemüse und<br>Petersilienkartoffeln<br>***<br>Apfelkompott <sup>(2)</sup>   | <b>Fruchtige Tomatencremesuppe<sup>(17,19)</sup></b><br>mit Reiseinlage und Weißbrot <sup>(20)</sup><br>***<br>Apfelkompott <sup>(2)</sup>  | verschiedene<br>Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup><br><b>Milder Camembert (Kcal.280)</b><br>Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>                     |
| Sonntag<br>08.09.2024    | <b>Geschnetzeltes "Züricher Art"<sup>(17,19)</sup></b><br>(Schwein) mit Zwiebeln und Champignons,<br>dazu Spätzle <sup>(20,31)</sup><br>***<br>Fruchteis Erdbeere <sup>(17,19)</sup>                                       | <b>Gabelspaghetti<sup>(20,31)</sup></b><br>mit Kräuter-Soße <sup>(1,2,6,17,19)</sup><br>und geriebenem Hartkäse <sup>(17,19)</sup><br>***<br>Fruchteis Erdbeere <sup>(17,19)</sup>                        | verschiedene<br>Wurst <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup><br><b>Geflügelsalat<sup>(31,23, 17,19)</sup></b> (Kcal.118)<br>Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup> |

## Nährwertangaben:

|                          | Vollkost   | Schonkost   | Legende  |
|--------------------------|--|---|--|
| Montag<br>02.09.2024     | <p><b>Portion:</b><br/>23,09g E / 66,1 g F / 49g KH/ 889 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>2,8g E / 2,8g F / 16g KH/ 101 Kcal.</p>     | <p><b>Portion:</b><br/>34g E / 36g F / 40g KH / 262 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>2,8g E / 2,8g F / 16g KH/ 101 Kcal.</p>       | <p><b>Zusatzstoffe:</b><br/>1 mit Konservierungsstoffen<br/>2 mit Farbstoffen<br/>3 mit Antioxidationsmittel<br/>4 mit Geschmacksverstärker<br/>5 geschwefelt<br/>6 Phosphat<br/>7 geschwärzt<br/>8 gewachst<br/>9 Süßstoff<br/>10 enthält eine Phenylalaninquelle<br/>11 Säuerungsmittel<br/>12 Stabilisatoren<br/>13 Nitritpökelsalz<br/>14 coffeinhaltig<br/>15 chininhaltig<br/>16 Geschmacksverstärker</p> <p><b>Allergene:</b><br/>17 Milcheiweiß<br/>18 Schwefeldioxid und Sulfite<br/>19 Milch- und Milcherzeugnisse<br/>20 Glutenhaltiges Getreide<br/>21 Soja und Sojaprodukte<br/>22 Sellerie und Sellerieprodukte<br/>23 Senf und Senfprodukte<br/>24 Sesam und Sesamprodukte<br/>25 Lupine und Lupinerzeugnisse<br/>26 Erdnuss &amp; Erdnusserzeugnisse<br/>27 Fisch und Fischerzeugnisse<br/>28 Krebs und Krebstiererzeugnisse<br/>29 Weichtiere &amp; Weichtiererzeugnisse<br/>30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse<br/>31 Eier und Eierzeugnisse</p> |
| Dienstag<br>03.09.2024   | <p><b>Portion:</b><br/>9,54g E / 20,2g F / 52.05g KH / 350 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>3,2g E / 6,1g F /17,3g KH / 138 Kcal.</p> | <p><b>Portion:</b><br/>19,9 g E / 28g F / 79 g KH / 657 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>3,2g E / 6,1g F /17,3g KH / 138 Kcal.</p> |  |
| Mittwoch<br>04.09.2024   | <p><b>Portion:</b><br/>12g E / 29,8g F / 32,4g KH/ 446,3 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>6,5g E / 3,7g F / 9,9g KH / 99 Kcal.</p>    | <p><b>Portion:</b><br/>12g E / 29,8g F / 32,4g KH/ 446,3 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>6,5g E / 3,7g F / 9,9g KH / 99 Kcal.</p> |  |
| Donnerstag<br>05.09.2024 | <p><b>Portion:</b><br/>25,5g E / 8,6g F / 27,44g KH / 299 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>6,9g E / 5,7gF / 14,9g KH / 139 Kcal.</p>  | <p><b>Portion:</b><br/>7,2 g E / 10g F / 32 g KH / 263 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>6,9g E / 5,7gF / 14,9g KH / 139 Kcal.</p>  |  |
| Freitag<br>06.09.2024    | <p><b>Portion:</b><br/>17g E / 31g F / 15 g KH/ 538 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>6,5g E / 3,7g F / 11g KH / 104 Kcal.</p>         | <p><b>Portion:</b><br/>8,2g E / 6g F / 67g KH / 366,4 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>6,5g E / 3,7g F / 11g KH / 104 Kcal.</p>    |  |
| Samstag<br>07.09.2024    | <p><b>Portion:</b><br/>28g E / 27g F / 45g KH / 542 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>0,1g E / 0,1g F / 15,5g KH / 63 Kcal.</p>        | <p><b>Portion:</b><br/>10g E / 4,4g F / 74 KH / 408,7 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>0,1g E / 0,1g F / 15,5g KH / 63 Kcal.</p>   |  |
| Sonntag<br>08.09.2024    | <p><b>Portion:</b><br/>41g E / 43g F / 30g KH / 469 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>2g E / 8,1g F / 22,3g KH / 170 Kcal.</p>         | <p><b>Portion:</b><br/>18g E / 23g F / 24g KH / 373 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>2g E / 8,1g F / 22,3g KH / 170 Kcal.</p>      |  |

| KW 37                    | Menü I  | Menü II   | Abendessen  |
|--------------------------|---|---|---|
| Montag<br>09.09.2024     | <b>Porree-Hackfleisch(Rind)-Eintopf</b><br>in Schmelzkäse-Rahm <sup>(17,19,22)</sup><br>mit Suppengemüse und Kartoffelwürfeln<br>***<br>Mousse au Chocolate <sup>(17,19)</sup>  | <b>Nudelgemüseauflauf</b> <sup>(17,19,20,31)</sup><br>mit Tomaten-Soße <sup>(17,19)</sup> und Feta<br>Käse <sup>(17,19)</sup> überbacken<br>***<br>Mousse au Chocolate <sup>(17,19)</sup>       | verschiedene<br>Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup><br>Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>  |
| Dienstag<br>10.09.2024   | <b>Nürnberger Bratwürstchen</b> <sup>(1,2,6)</sup><br>mit Senf <sup>(23)</sup> , dazu Sauerkraut <sup>(2,20)</sup><br>und Kartoffelstampf <sup>(17,19)</sup><br>***<br>Nuss-Nougat Sahnepudding <sup>(17,19,30)</sup>                         | <b>Gemüsepfanne</b> <sup>(17,19,22)</sup><br>aus frischem Gemüse in Rahm<br>mit Kräuterreis<br>***<br>Nuss-Nougat Sahnepudding <sup>(17,19,30)</sup>  | verschiedene<br>Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup><br>Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>  |
| Mittwoch<br>11.09.2024   | <b>Ofenfrisches 1/2 Grillhähnchen</b><br>mit Kartoffelspalten und Karottensalat <sup>(1,2)</sup><br>***<br>Vanille-Quarkspeise <sup>(17,19)</sup>   | <b>Penne Nudeln</b> <sup>(20)</sup><br>mit Gemüse-Bolognese <sup>(22)</sup> und<br>geriebenen Hartkäse <sup>(17,19)</sup><br>***<br>Vanille-Quarkspeise <sup>(17,19)</sup>                      | verschiedene<br>Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup><br>Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>  |
| Donnerstag<br>12.09.2024 | <b>Herzhafte Gulaschsuppe(Rind)</b> <sup>(22)</sup><br>mit Zwiebeln, Paprika und Kartoffelwürfeln<br>***<br>Aprikosenkompott  | <b>Portion Pellkartoffeln</b><br>(Speisefrühkartoffeln) mit<br>Kräuterquark <sup>(17,19)</sup><br>***<br>Aprikosenkompott   | verschiedene<br>Wurst <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup><br><b>Gemüsecremesuppe</b> <sup>(17,19)</sup> (Kcal. 187)<br>Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>    |
| Freitag<br>13.09.2024    | <b>Gebratene Nordseescholle</b> <sup>(20,27,31)</sup><br>mit Zitronenecke, Remouladen Soße <sup>(17,19,23,31)</sup><br>und Dampfkartoffeln<br>***<br>Mandarinenjoghurt <sup>(17,19)</sup>   | <b>Gemüselasagne</b> <sup>(17,19,20,31)</sup><br>mit Tomaten-Soße <sup>(17,19)</sup><br>und Käse <sup>(17,19)</sup> überbacken<br>***<br>Mandarinenjoghurt <sup>(17,19)</sup>                   | verschiedene<br>Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup><br><b>Frisches Gemüse/Obst</b><br>Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>                             |
| Samstag<br>14.09.2024    | <b>Braunschweiger "Hoppel Poppel"</b><br>Pellkartoffelscheiben mit Zwiebeln, Speckwürfeln <sup>(1,2,6)</sup> in<br>Ei <sup>(31)</sup> gebraten mit Gewürzgurke <sup>(1,9)</sup><br>***<br>Rhabarberkompott mit Vanillesoße <sup>(17,19)</sup> | <b>Bunter Steckrübeneintopf</b> <sup>(22)</sup><br>mit Kartoffelwürfeln und Petersilie<br>***<br>Rhabarberkompott mit Vanillesoße <sup>(17,19)</sup>  | verschiedene<br>Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup><br><b>Bohnen-Salat</b> (Kcal.58)<br>Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>                           |
| Sonntag<br>15.09.2024    | <b>Gemischtes Gulasch(Schwein &amp; Rind)</b><br>in eigener Soße <sup>(22)</sup> mit buntem Paprika und<br>Dampfkartoffeln<br>***<br>Eisbecher Vanille-Nuss <sup>(17,19,30)</sup>   | <b>Gedämpftes Fischfilet</b> <sup>(27)</sup><br>mit Gemüsestreifen <sup>(22)</sup> in Zitronensoße <sup>(17,19)</sup><br>dazu Kartoffeln<br>***<br>Eisbecher Vanille-Nuss <sup>(17,19,30)</sup> | verschiedene<br>Wurst <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup><br><b>Geflügelsalat</b> <sup>(31,23, 17,19)</sup> (Kcal.118)<br>Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup> |

## Nährwertangaben:

|                          | Vollkost  | Schonkost  | Legende  |
|--------------------------|---|--|--|
| Montag<br>09.09.2024     | <p><b>Portion:</b><br/>16 E / 18g F / 16g KH/ 303 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>9g E / 11g F / 72g KH/ 432 Kcal.</p>            | <p><b>Portion:</b><br/>23g E / 9,9g F / 81g KH/ 515cal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>2,8g E / 2,8g F / 16g KH/ 101 Kcal.</p>              | <p><b>Zusatzstoffe:</b><br/>1 mit Konservierungsstoffen<br/>2 mit Farbstoffen<br/>3 mit Antioxidationsmittel<br/>4 mit Geschmacksverstärker<br/>5 geschwefelt<br/>6 Phosphat<br/>7 geschwärzt<br/>8 gewachst<br/>9 Süßstoff<br/>10 enthält eine Phenylaninquelle<br/>11 Säuerungsmittel<br/>12 Stabilisatoren<br/>13 Nitritpöckelsalz<br/>14 koffeinhaltig<br/>15 chininhaltig<br/>16 Geschmacksverstärker</p>   |
| Dienstag<br>10.09.2024   | <p><b>Portion:</b><br/>24g E / 41g F / 26g KH / 558 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 120 Kcal.</p>      | <p><b>Portion:</b><br/>9,9g E / 18,8g F / 77,2g KH / 426,6 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 120 Kcal.</p>    | <p>17 Milcheiweiß<br/>18 Schwefeldioxid und Sulfite<br/>19 Milch- und Milcherzeugnisse<br/>20 Glutenhaltiges Getreide<br/>21 Soja und Sojaprodukte<br/>22 Sellerie und Sellerieprodukte<br/>23 Senf und Senfprodukte<br/>24 Sesam und Sesamprodukte<br/>25 Lupine und Lupinerzeugnisse<br/>26 Erdnuss &amp; Erdnusserzeugnisse<br/>27 Fisch und Fischerzeugnisse<br/>28 Krebs und Krebstiererzeugnisse<br/>29 Weichtiere &amp; Weichtiererzeugnisse<br/>30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse<br/>31 Eier und Eierzeugnisse</p> |
| Mittwoch<br>11.09.2024   | <p><b>Portion:</b><br/>90g E / 79g F / 38g KH/ 1258,2 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>9,8g E / 1g F / 19g KH / 117 Kcal.</p>      | <p><b>Portion:</b><br/>31g E / 11g F / 61g KH / 258,5 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>9,8g E / 1g F / 19g KH / 117 Kcal.</p>           |  |
| Donnerstag<br>12.09.2024 | <p><b>Portion:</b><br/>10 g E / 3g F / 12 g KH / 124 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>0,7g E / 0,5g F / 13g KH / 59 Kcal.</p>      | <p><b>Portion:</b><br/>11g E / 7g F / 30,3g KH/214,4cal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>0,7g E / 0,5g F / 13g KH / 59 Kcal.</p>             |  |
| Freitag<br>13.09.2024    | <p><b>Portion:</b><br/>19,7g E / 35g F / 45g KH/ 644,6 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p> | <p><b>Portion:</b><br/>17g E / 11g F / 47g KH/ 362,4cal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p>          |  |
| Samstag<br>14.09.2024    | <p><b>Portion:</b><br/>22g E / 31g F / 30g KH/ 475 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>0,5g E / 0,1 g F / 15,1g KH / 69 Kcal.</p>     | <p><b>Portion:</b><br/>12,5g E / 3 g F / 17,25 g KH / 193,5 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>0,5g E / 0,1 g F / 15,1g KH / 69 Kcal.</p> |  |
| Sonntag<br>15.0.2024     | <p><b>Portion:</b><br/>27g E / 17g F / 34g KH /423 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>2,1g E / 11g F / 30,1g KH/ 213 Kcal.</p>       | <p><b>Portion:</b><br/>23,1g E / 8g F / 22,2g KH / 259 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b><br/>2,1g E / 11g F / 30,1g KH/ 213 Kcal.</p>        |  |