

KW 33	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 12.08.2024	Lasagne a la Bolognese⁽²²⁾ (Rind), mit Basilikum-Tomatensoße ^(17,19) und Karottensalat ^(1,2) *** Kirschfruchtquark ^(17,19)	Minestrone (ital. Gemüseeintopf) mit buntem Gemüse ⁽²²⁾ und Fadennudeln ^(20,31) *** Kirschfruchtquark ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 13.08.2024	Kasseler Braten^(1,2,6) mit Soße ⁽²²⁾ , Bohnengemüse und Stampfkartoffeln ^(17,19) *** Schokoladenpudding mit Sahnehaube ^(17,19)	Tomaten-Zucchini-Geschnetzeltes mit Vollkornnudeln ⁽²⁰⁾ *** Schokoladenpudding mit Sahnehaube ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 14.08.2024	Zartes Hühnerfrikassee mit Spargel in Rahmsoße ^(17,19) , und Langkornreis *** Zitronencreme ^(17,19)	Kohlrabi-Eintopf⁽²²⁾ mit Gemüse- und Kartoffelwürfeln *** Zitronencreme ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 15.08.2024	Deftiger Erbseneintopf mit einem Würstchen ^(1,2,6) , Suppengemüse ⁽²²⁾ und Brot ⁽²⁰⁾ *** Heidelbeer-Quarkspeise ^(17,19)	Tortellini^(17,19,20) mit Ricotta-Spinat-Füllung und Gemüse Streifen ⁽²²⁾ in Tomatensoße ^(17,19) *** Heidelbeer-Quarkspeise ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19,22) (Kcal. 189) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 16.08.2024	Seehechtfilet in Eihülle gebraten^(20,27,31) mit Remouladensoße ^(17,19,31) , Zitrone und Salzkartoffeln ^(17,19) *** Pflaumenkompott	Zwei Königsberger Klopse^(20,23,31) in Kapernsoße ^(17,19) mit Salzkartoffeln ^(17,19) *** Pflaumenkompott	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Bergkäsescheiben^(Kcal. 400) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 17.08.2024	Portion Schweinskopfsülze^(1,2,6,22,23) mit Kräutermayonaise ^(17,19,31) , Gewürzgurke ^(1,9) und Bratkartoffeln *** Stracciatella Creme ^(17,19)	Drei gekochte Eier⁽³¹⁾ in Senfsoße ^(17,19,23) mit Kartoffelpüree ^(17,19) und Rote Bete Salat ⁽⁹⁾ *** Waldfruchtpudding ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Fisch in Tomatensoße^(17,19,27) (Kcal. 185) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 18.08.2024	Putenrollbraten in eigener Soße ⁽²²⁾ mit Marktgemüse und Petersilienkartoffeln ^(17,19) *** Eisbecher Vanille ^(3,17,19)	Schweineschnitzel "Cordon Bleu"^(1,2,6,17,19,20,31) mit Rahmsoße, Marktgemüse und Kartoffeln *** Eisbecher Vanille ^(3,17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Mini Frikadelle^(20,23,31) (Kcal. 151) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 12.08.2024	<p>Portion: 24,49g E / 19,8g F / 34g KH/ 435,54Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,5 g E / 3,7g F / 10g KH/ 100K cal.</p>	<p>Portion: 7,3g E / 0,9g F / 28g KH / 157 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,5 g E / 3,7g F / 10g KH/ 100K cal.</p>	<p>Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpökelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p>Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupin Erzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 13.08.2024	<p>Portion: 30 g E / 27g F / 55g KH / 592 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,4g E / 4,1 g F / 16,6 g KH / 110 Kcal.</p>	<p>Portion: 12,4g E / 15,56g F / 62,1g KH / 419 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,4g E / 4,1 g F / 16,6 g KH / 110 Kcal.</p>	
Mittwoch 14.08.2024	<p>Portion: 20,19g E / 12,53g F / 67,33g KH/ 424,2 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,3 g E / 9,7g F / 79g KH / 426 Kcal.</p>	<p>Portion: 9g E / 9,2g F / 16,6g KH / 210 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,3 g E / 9,7g F / 79g KH / 426 Kcal.</p>	
Donnerstag 15.08.2024	<p>Portion: 17,3g E / 15g F / 33,7g KH / 350,45 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,5g E / 2,5g F / 9,9g KH / 99 Kcal.</p>	<p>Portion: 12,66g E / 5,85g F / 52,33g KH / 316,62 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,5g E / 2,5g F / 9,9g KH / 99 Kcal.</p>	
Freitag 16.08.2024	<p>Portion: 42g E / 36g F / 31,8 g KH/ 682 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,3g E / 0,1 g F / 16,6g KH / 73 Kcal.</p>	<p>Portion: 10g E / 13g F / 91 KH / 541,9 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,3g E / 0,1 g F / 16,6g KH / 73 Kcal.</p>	
Samstag 17.08.2024	<p>Portion: 20 g E / 57g F / 31 g KH/ 770 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,8g E / 4,8g F / 17g KH / 118 Kcal.</p>	<p>Portion: 22,5 g E / 21g F / 35g KH / 440,1 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,8g E / 4,8g F / 17g KH / 118 Kcal.</p>	
Sonntag 18.08.2024	<p>Portion: 36g E / 20g F / 27g KH / 438 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,6g E / 11,9 F / 24,2 g KH / 215 Kcal.</p>	<p>Portion: 29g E / 32 g F / 55 g KH / 678 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,6g E / 11,9 F / 24,2 g KH / 215 Kcal.</p>	

KW 34	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 19.08.2024	Orig. VW-Currywurst^(1,4,6) mit pikanter VW-Ketchup-Soße ^(22,23) , Kartoffelspalten und Kraut-Salat ⁽²⁾ *** Griesflammerie ^(17,19,20)	Bunter-Möhreneintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ und Kartoffelwürfeln *** Griesflammerie ^(17,19,20)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 20.08.2024	Paniertes Schweineschnitzel^(20,31) mit Rahmsoße ^(17,19) , Brokkoli Gemüse und Kartoffelgratin ^(17,19) *** Vanillepudding ^(3,17,19)	Milchreis^(17,19) mit heißen Beeren *** Vanillepudding ^(3,17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 21.08.2024	Rahmgeschnetztes (Geflügel) mit Zwiebeln und Pilzen in Sahnesoße ^(17,19) dazu SpiraInudeln ^(20,31) *** Birnenkompott	Gemüse- Eintopf⁽²²⁾ mit Gemüse und Kartoffelwürfeln *** Birnenkompott	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 22.08.2024	Beamtenstippe Zwiebeln und Schweinehackfleisch in Bratensoße ⁽²²⁾ mit Dampfkartoffeln und Gewürzgurke ⁽⁹⁾ *** Götterspeise Kirsch mit Vanillesoße ^(17,19)	Buntes Kichererbsen Curry mit Karotten, Zucchini, Staudensellerie ⁽²²⁾ und Langkornreis *** Götterspeise Kirsch mit Vanillesoße ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Fruchtkaltschale (Kcal. 60) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 23.08.2024	Zwei Matjesfilet⁽²⁷⁾ mit einer Soße nach "Hausfrauenart" ^(9,17,19,31) dazu Salzkartoffeln *** Toffee-Karamell-Creme ^(17,19)	Nudelaufwurf^(20,31) mit Ei, Gemüse ⁽²²⁾ und Tomatensoße ^(17,19) *** Toffee-Karamell-Creme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Räucherkäse^(17,19) (351 kcal) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 24.08.2024	Linseneintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ , dazu ein Würstchen ^(1,2,4) und Brot ⁽²⁰⁾ *** Rote Grütze mit Sahne ^(17,19)	Hausgemachte Pfannkuchen^(17,19,20,31) mit Apfel-Fruchtsoße *** Rote Grütze mit Sahne ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Senfgurke^(9,23) (Kcal. 98) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 25.08.2024	Schweinegeschnetztes in Rahmsoße ^(17,19) mit Marktgemüse und Dampfkartoffeln *** Latte-Macchiato-Sahnecreme ^(17,19)	Wirsing-Kohlroulade^(20,23) mit Specksoße ^(1,2,6) und Salzkartoffeln *** Latte-Macchiato-Sahnecreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Heringssalat⁽²⁷⁾ (Kcal. 118) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 19.08.2024	Portion: 23,09g E / 66,1 g F / 49g KH/ 889 Kcal. Dessert pro 100g: 3,3g E / 6g F / 17g KH/ 137 Kcal.	Portion: 12,3 E / 20g F / 4,4g KH/ 327 Kcal. Dessert pro 100g: 3,3g E / 6g F / 17g KH/ 137 Kcal.	1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpökelsalz 14 koffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker
Dienstag 20.08.2024	Portion: 43 g E / 25 g F / 26 g KH / 553 Kcal. Dessert pro 100g: 2,6g E / 5.9g F / 19g KH / 98 Kcal.	Portion: 5,3g E / 21,6g F / 25,9g KH / 329 Kcal. Dessert pro 100g: 3 E / 3,1g F / 14,5g KH / 98 Kcal.	Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse
Mittwoch 21.08.2024	Portion: 32 g E / 10 g F / 63 g KH / 474 Kcal. Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,5g F / 15 KH / 70 Kcal.	Portion: 10 g E / 3,6g F / 94g KH / 450 Kcal. Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,5g F / 15 KH / 70 Kcal.	
Donnerstag 22.08.2024	Portion: 13g E / 12g F / 30g KH / 281,6 Kcal. Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.	Portion: 12,9g E / 2,7g F / 3,57g KH / 91,8 Kcal. Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.	
Freitag 23.08.2024	Portion: 34g E / 23g F / 32g KH/ 459 Kcal. Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.	Portion: 10g E / 13g F / 91 KH / 541,9 Kcal. Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.	
Samstag 24.08.2024	Portion: 25,5g E / 41g F / 24g KH / 572,8 Kcal. Dessert pro 100g: 0,6g E / 0,2g F / 21,6g KH /93 Kcal.	Portion: 34,04g E / 16g F / 92g KH / 552 Kcal. Dessert pro 100g: 0,6g E / 0,2g F / 21,6g KH /93 Kcal.	
Sonntag 25.08.2024	Portion: 39g E / 19 F / 34 g KH / 492 Kcal. Dessert pro 100g: 2,7g E / 5,9g F / 17,8g KH / 135 Kcal.	Portion: 14,2g E / 32,77g F / 26,5g KH / 469,3 Kcal. Dessert pro 100g: 2,7g E / 5,9g F / 17,8g KH / 135 Kcal.	

KW 35	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 26.08.2024	Grüner Bohnen Eintopf mit Kasseler ^(1,2,4) Suppengemüse ⁽²²⁾ und Kartoffeln Würfeln *** Vanillecreme ^(17,19)	Geflügelschnitzel "Cordon bleu" ^(1,2,6,17,20) , Rahmsoße ^(17,19) auf einer Bulgur-Gemüse-Pfanne ^(20,22) *** Vanillecreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 27.08.2024	Kohlgemüse in Rahm ^(17,19) mit Fleischbällchen ^(20,23,31) und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(17,19)	Kaiserschmarren ^(17,19,20,31) mit warmer Vanillesoße ^(17,19) *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 28.08.2024	Gebratene Hähnchenbrust mit Tomaten-Basilikumsoße ^(17,19) und Gemüsereis *** Joghurtcreme ^(17,19) mit Beeren	Südfranzösisches Ratatouille Gemüsepfanne in Tomatensoße mit Reis *** Joghurtcreme ^(17,19) mit Beeren	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 29.08.2024	Gefüllte Paprikaschote(Schwein) ^(20,23,31) mit Tomatensoße, im Reis Bett *** Birnenkompott	Gulasch vom Rind mit Pilzen und Zwiebeln in Rahm ^(17,19) dazu Kartoffeln *** Birnenkompott	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Fruchtkaltschale (Kcal. 60) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 30.08.2024	Seelachsfilet "Bordelaiser Art" ^(20,27) mit Zitrone und Bratkartoffeln *** Apfelschnee ^(3,17,19)	Schupfnudel Pfanne ^(20,31) mit Kasseler Würfel ^(1,2,6) und Sauerkraut *** Apfelschnee ^(3,17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Bavaria Blu ^(17,19) (Kcal.419) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 31.08.2024	Bunte Farfalle Nudeln ⁽²⁰⁾ mit Lachswürfeln ⁽²⁷⁾ , in Sahnesoße ^(17,19) *** Stracciatella Creme ^(17,19)	Rinderbrühe ⁽²²⁾ mit Gemüsewürfeln ⁽²²⁾ , Suppenfleisch und Reiseinlage ⁽²⁰⁾ *** Stracciatella Creme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Nudelsalat (Kcal.200) ^(17,19,20,31) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 01.09.2024	Schmorbraten vom Schwein in Bratenjus ⁽²²⁾ , mit Marktgemüse und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Schokoladen Eiscreme ^(17,19)	Kurze Makkaroni ^(20,31) mit Kräuter-Käsesoße ^(17,19) , dazu Tomatensalat mit Basilikum *** Schokoladen Eiscreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Paprikaquark (Kcal.54) ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 26.08.2024	<p>Portion: 14,15g E / 3,05g F / 10,75g KH/ 188 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p>Portion: 24,3g E / 15,9g F / 70,3g KH / 534,3 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p>Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p>Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 27.08.2024	<p>Portion: 22 g E / 4 g F / 48 KH/ 435,2 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,9g E / 1,7g F / 25,08g KH/ 127,5 Kcal.</p>	<p>Portion: 15,12 g E / 19,2g F / 75,9 g KH/ 539</p> <p>Dessert pro 100g: 2,9g E / 1,7g F / 25,08g KH/ 127,5 Kcal.</p>	
Mittwoch 28.08.2024	<p>Portion: 34 g E / 24 g F / 32 KH/ 418,8 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p>Portion: 8 g E / 8,5g F / 68 g KH/ 388 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	
Donnerstag 29.08.2024	<p>Portion: 39 g E / 16 g F / 83 g KH/ 650 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,88g E / 0,36g F / 25,06g KH/ 109,9 Kcal.</p>	<p>Portion: 31 g E / 9 g F / 31 g KH/ 338 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,88g E / 0,36g F / 25,06g KH/ 109,9 Kcal</p>	
Freitag 30.08.2024	<p>Portion: 27g E / 22g F / 39g KH/ 469 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,2g E / 0,1g F / 15,8g KH/ 69 Kcal.</p>	<p>Portion: 20 g E / 9g F / 71 g KH/ 460 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,2g E / 0,1g F / 15,8g KH/ 69 Kcal.</p>	
Samstag 31.08.2024	<p>Portion: 28 g E / 12g F / 60 g KH/ 464 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,6g E / 5g F / 80g KH/ 125 Kcal.</p>	<p>Portion: 20g E / 8g F / 55 g KH/ 372 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,6g E / 5g F / 80g KH/ 125 Kcal.</p>	
Sonntag 01.09.2024	<p>Portion: 35g E / 30 g F / 25 g KH/ 518Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,8g E / 28,8g F / 11,6g KH / 235 Kcal.</p>	<p>Portion: 12,42g E / 12g F / 83g KH / 225,25 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,8g E / 28,8g F / 11,6g KH / 235 Kcal.</p>	