

KW 30	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 22.07.2024	Orig. VW-Currywurst^(1,4,6) mit pikanter VW-Ketchup-Soße ^(22,23) , Kartoffelspalten und Sahne-Kraut-Salat ^(17,19) *** Pfirsich-Maracuja-Joghurtcreme ^(17,19)	Hühnereintopf mit Grießklößen ⁽²⁰⁾ Suppengemüse ⁽²²⁾ und Nudleinlage ⁽²⁰⁾ *** Pfirsich-Maracuja-Joghurtcreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 23.07.2024	Drei Reibekuchen^(20,22,31) mit Apfelstampf ⁽²⁾ *** Schokoladenpudding ^(17,19)	Zwei Spinatklöße^(17,19,20,31) in Schmelzkäsesoße ^(17,19) mit Wildreis und Salat *** Schokoladenpudding ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 24.07.2024	Portion Blumenkohl in Rahmsoße ^(17,19,31) mit Kochschinkenstreifen ^(1,2,8) dazu Petersilienkartoffeln *** Heidelbeercreme ^(17,19)	Gemüseintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ , Liebstöckel und Kartoffelwürfeln *** Heidelbeercreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 25.07.2024	Zarte Rinderleber mit Apfel-Zwiebel-Gemüse in Soße ⁽²²⁾ und Kartoffelpüree ^(17,19) *** Götterspeise "Tropic" mit Vanillesoße ^(3,17,19)	Paprikagulasch (fleischlos) mit Zwiebeln und Pilzen in Soße ⁽²²⁾ dazu Rosmarin-Kartoffeln ^(17,19) *** Götterspeise "Tropic" mit Vanillesoße ^(3,17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19) (Kcal. 187) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 26.07.2024	Gebratenes Fischfilet, paniert^(20,27,31) mit Rahmspinat ^(17,19) und Dampfkartoffeln ^(17,19) *** Erdbeerenquarkspeise ^(17,19)	Bunte Reispfanne mit Kaiserschoten, Kirsch-Tomaten und Mais *** Erdbeerenquarkspeise ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Cheddar Käse^(17,19) 386 kcal Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 27.07.2024	Paniertes Schweinekotelette^(20,31) mit Rahmsoße, buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln *** Apfelkompott ⁽²⁾	Fruchtige Tomatencremesuppe^(17,19) mit Reiseinlage und Weißbrot ⁽²⁰⁾ *** Apfelkompott ⁽²⁾	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Milder Camembert (Kcal.280) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 28.07.2024	Geschnetzeltes "Züricher Art"^(17,19) (Schwein) mit Zwiebeln und Champignons, dazu Spätzle ^(20,31) *** Fruchteis Erdbeere ^(17,19)	Gabelspaghetti^(20,31) mit Kräuter-Soße ^(1,2,6,17,19) und geriebenem Hartkäse ^(17,19) *** Fruchteis Erdbeere ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Geflügelsalat^(31,23, 17,19) (Kcal.118) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 22.07.2024	<p>Portion: 23,09g E / 66,1 g F / 49g KH/ 889 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,8g E / 2,8g F / 16g KH/ 101 Kcal.</p>	<p>Portion: 34g E / 36g F / 40g KH / 262 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,8g E / 2,8g F / 16g KH/ 101 Kcal.</p>	<p>Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylalaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpökelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p>Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 23.07.2024	<p>Portion: 9,54g E / 20,2g F / 52.05g KH / 350 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,2g E / 6,1g F /17,3g KH / 138 Kcal.</p>	<p>Portion: 19,9 g E / 28g F / 79 g KH / 657 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,2g E / 6,1g F /17,3g KH / 138 Kcal.</p>	
Mittwoch 24.07.2024	<p>Portion: 12g E / 29,8g F / 32,4g KH/ 446,3 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,5g E / 3,7g F / 9,9g KH / 99 Kcal.</p>	<p>Portion: 12g E / 29,8g F / 32,4g KH/ 446,3 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,5g E / 3,7g F / 9,9g KH / 99 Kcal.</p>	
Donnerstag 25.07.2024	<p>Portion: 25,5g E / 8,6g F / 27,44g KH / 299 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,9g E / 5,7gF / 14,9g KH / 139 Kcal.</p>	<p>Portion: 7,2 g E / 10g F / 32 g KH / 263 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,9g E / 5,7gF / 14,9g KH / 139 Kcal.</p>	
Freitag 26.07.2024	<p>Portion: 17g E / 31g F / 15 g KH/ 538 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,5g E / 3,7g F / 11g KH / 104 Kcal.</p>	<p>Portion: 8,2g E / 6g F / 67g KH / 366,4 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,5g E / 3,7g F / 11g KH / 104 Kcal.</p>	
Samstag 27.07.2024	<p>Portion: 28g E / 27g F / 45g KH / 542 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,1g E / 0,1g F / 15,5g KH / 63 Kcal.</p>	<p>Portion: 10g E / 4,4g F / 74 KH / 408,7 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,1g E / 0,1g F / 15,5g KH / 63 Kcal.</p>	
Sonntag 28.07.2024	<p>Portion: 41g E / 43g F / 30g KH / 469 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2g E / 8,1g F / 22,3g KH / 170 Kcal.</p>	<p>Portion: 18g E / 23g F / 24g KH / 373 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2g E / 8,1g F / 22,3g KH / 170 Kcal.</p>	