

KW 29	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 15.07.2024	<b>Grüner Bohnen Eintopf</b> mit Kasseler <sup>(1,2,4)</sup> Suppengemüse <sup>(22)</sup> und Kartoffeln Würfeln *** Vanillecreme <sup>(17,19)</sup>	<b>Geflügelschnitzel</b> <b>"Cordon bleu"</b> <sup>(1,2,6,17,20)</sup> , Rahmsoße <sup>(17,19)</sup> auf einer Bulgur-Gemüse-Pfanne <sup>(20,22)</sup> *** Vanillecreme <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Dienstag 16.07.2024	<b>Kohlgemüse in Rahm</b> <sup>(17,19)</sup> mit Fleischbällchen <sup>(20,23,31)</sup> und Dampfkartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Götterspeise mit Vanillesoße <sup>(17,19)</sup>	<b>Kaiserschmarren</b> <sup>(17,19,20,31)</sup> mit warmer Vanillesoße <sup>(17,19)</sup> *** Götterspeise mit Vanillesoße <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Mittwoch 17.07.2024	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> mit Tomaten-Basilikumsoße <sup>(17,19)</sup> und Gemüsereis *** Joghurtcreme <sup>(17,19)</sup> mit Beeren	<b>Südfranzösisches Ratatouille</b> Gemüsepfanne in Tomatensoße mit Reis *** Joghurtcreme <sup>(17,19)</sup> mit Beeren	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Donnerstag 18.07.2024	<b>Gefüllte Paprikaschote(Schwein)</b> <sup>(20,23,31)</sup> mit Tomatensoße, im Reis Bett *** Birnenkompott	<b>Rindergulasch</b> mit Pilzen und Zwiebeln in Rahm <sup>(17,19)</sup> dazu Kartoffeln *** Birnenkompott	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Fruchtkaltschale</b> (Kcal. 60) Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Freitag 19.07.2024	<b>Seelachsfilet "Bordelaiser Art"</b> <sup>(20,27)</sup> mit Zitrone und Bratkartoffeln *** Apfelschnee <sup>(3,17,19)</sup>	<b>Schupfnudel Pfanne</b> <sup>(20,31)</sup> mit Kasseler Würfel <sup>(1,2,6)</sup> und Sauerkraut *** Apfelschnee <sup>(3,17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Bavaria Blu</b> <sup>(17,19)</sup> (Kcal.419) Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Samstag 20.07.2024	<b>Bunte Farfallennudeln</b> <sup>(20)</sup> mit Lachswürfeln <sup>(27)</sup> , in Sahnsoße <sup>(17,19)</sup> *** Stracciatella Creme <sup>(17,19)</sup>	<b>Rote Beete Eintopf</b> <sup>(9)</sup> mit Suppenfleisch (Rind), Gemüse <sup>(22)</sup> und Kartoffelwürfeln *** Stracciatella Creme <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Nudelsalat (Kcal.200)</b> <sup>(17,19,20,31)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Sonntag 21.07.2024	<b>Schmorbraten vom Schwein</b> in Bratenjus <sup>(22)</sup> , mit Marktgemüse und Dampfkartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Schokoladen Eiscreme <sup>(17,19)</sup>	<b>Kurze Makkaroni</b> <sup>(20,31)</sup> mit Kräuter-Käsesoße <sup>(17,19)</sup> , dazu Tomatensalat mit Basilikum *** Schokoladen Eiscreme <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Paprikaquark (Kcal.54)</b> <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>

## Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 15.07.2024	<p><b>Portion:</b> 14,15g E / 3,05g F / 10,75g KH/ 188 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 24,3g E / 15,9g F / 70,3g KH / 534,3 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p><b>Zusatzstoffe:</b> 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p><b>Allergene:</b> 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenthaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss &amp; Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere &amp; Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 16.07.2024	<p><b>Portion:</b> 22 g E / 4 g F / 48 KH/ 435,2 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,9g E / 1,7g F / 25,08g KH/ 127,5 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 15,12 g E / 19,2g F / 75,9 g KH/ 539</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,9g E / 1,7g F / 25,08g KH/ 127,5 Kcal.</p>	
Mittwoch 17.07.2024	<p><b>Portion:</b> 34 g E / 24 g F / 32 KH/ 418,8 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 8 g E / 8,5g F / 68 g KH/ 388 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	
Donnerstag 18.07.2024	<p><b>Portion:</b> 39 g E / 16 g F / 83 g KH/ 650 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 0,88g E / 0,36g F / 25,06g KH/ 109,9 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 31 g E / 9 g F / 31 g KH/ 338 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 0,88g E / 0,36g F / 25,06g KH/ 109,9 Kcal</p>	
Freitag 19.07.2024	<p><b>Portion:</b> 27g E / 22g F / 39g KH/ 469 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 0,2g E / 0,1g F / 15,8g KH/ 69 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 20 g E / 9g F / 71 g KH/ 460 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 0,2g E / 0,1g F / 15,8g KH/ 69 Kcal.</p>	
Samstag 20.07.2024	<p><b>Portion:</b> 28 g E / 12g F / 60 g KH/ 464 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 3,6g E / 5g F / 80g KH/ 125 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 20g E / 8g F / 55 g KH/ 372 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 3,6g E / 5g F / 80g KH/ 125 Kcal.</p>	
Sonntag 21.07.2024	<p><b>Portion:</b> 35g E / 30 g F / 25 g KH/ 518Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,8g E / 28,8g F / 11,6g KH / 235 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 12,42g E / 12g F / 83g KH / 225,25 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,8g E / 28,8g F / 11,6g KH / 235 Kcal.</p>	