

KW 23	Vollkost	Schonkost	Abendessen
Montag 03.06.2019	<b>Portion Blumenkohl</b> mit Schinkenstreifen <sup>(1,2,4)</sup> in Holländischer Soße <sup>(17,19,22,31)</sup> , dazu Dampfkartoffeln *** Stachelbeerkompott <sup>(17,19)</sup>	<b>Hähnchenschnitzel</b> <b>"Cordon bleu"</b> <sup>(1,2,17,20,22)</sup> auf einer Bulgur-Gemüse-Pfanne <sup>(20,22)</sup> *** Stachelbeerkompott <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Frisches Gemüse/Obst</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Dienstag 04.06.2019	<b>Bunter</b> <b>Nudel-Gemüseauflauf</b> <sup>(20,31)</sup> mit Tomaten-Paprikasoße *** Karamellpudding <sup>(17,19,30)</sup>	<b>Sellerieschnitzel</b> <sup>(20,22)</sup> mit buntem Gemüse, Sahnesoße <sup>(17,19)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(17,19)</sup> *** Karamellpudding <sup>(17,19,30)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Frisches Gemüse/Obst</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Mittwoch 05.06.2019	<b>Chili con Carne</b> in pikanter Soße mit Kidney Bohnen, Mais und Paprika, dazu Langkornreis *** Kokosmousse <sup>(17,19)</sup>	<b>Kurze Makkaroni</b> <sup>(20,31)</sup> mit Kräuter-Käsesoße <sup>(17,19)</sup> , dazu Tomatensalat mit Basilikum *** Kokosmousse <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Frisches Gemüse/Obst</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Donnerstag 06.06.2019	<b>Bunter Bohneneintopf</b> <sup>(22)</sup> mit Gemüse-und Kartoffelwürfeln, dazu ein Wiener Würstchen <sup>(1,2,4)</sup> *** Früchtequark <sup>(17,19)</sup>	<b>Vegetarische Maultaschen</b> <sup>(17,19,20,31)</sup> mit Sahnesoße <sup>(17,19)</sup> auf bunten Gemüsestreifen <sup>(22)</sup> *** Früchtequark <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Cremesuppe</b> <sup>(17,19)</sup> (Kcal. 374) Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Freitag 07.06.2019	<b>Schupfnudel Pfanne</b> <sup>(20,31)</sup> mit Sauerkraut <sup>(2,20)</sup> und Kasseler Würfeln <sup>(1,2,6)</sup> *** Mandarinenkompott	<b>Pochiertes Barschfilet</b> <sup>(27)</sup> mit Honig-Senf-Soße <sup>(17,19,23)</sup> und Gemüserais *** Mandarinenkompott	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Frisches Gemüse/Obst</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Samstag 08.06.2019	<b>Frischer Spitzkohl in Rahmsoße</b> <sup>(17,19)</sup> mit gebratenem Schweinebauch und Kartoffelstampf <sup>(17,19)</sup> *** Götterspeise mit Vanillesoße <sup>(17,19)</sup>	<b>Hühnerbrühe</b> mit Grießklößen <sup>(17,19,20,31)</sup> , Suppengemüse <sup>(22)</sup> und Fleischeinlage *** Götterspeise mit Vanillesoße <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Fleischsalat</b> <sup>(2,3,22,31)</sup> (Kcal.360) Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Sonntag 09.06.2019	<b>Gefüllter Kalbsrollbraten</b> <sup>(22)</sup> mit Braten-Jus, Marktgemüse und Kartoffelkroketten <sup>(20,31)</sup> *** Himbeer-Sahnecreme <sup>(17,19)</sup>	<b>Zartes Putenragout</b> in Rahmsoße <sup>(17,19)</sup> mit Marktgemüse und Kartoffelkroketten <sup>(20,31)</sup> *** Himbeer-Sahnecreme <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Rote Bete Salat (Kcal.33)</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 03.06.2019	<p><b>Portion:</b> 12,6 E / 30g F / 32g KH/ 453 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 2,7g E / 0,2g F / 10,7g KH/ 55 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 24,3g E / 15,9g F / 70,3g KH / 534,3 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 2,7g E / 0,2g F / 10,7g KH/ 55 Kcal.</p>	<p><b>Zusatzstoffe:</b> 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p><b>Allergene:</b> 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss &amp; Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere &amp; Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 04.06.2019	<p><b>Portion:</b> 22 g E / 7g F / 81 g KH /485 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 138 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 4,4g E / 18,8g F / 18,2g KH / 405,35 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 138 Kcal.</p>	
Mittwoch 05.06.2019	<p><b>Portion:</b> 13g E / 12g F / 30g KH / 281,6 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 2,3g E / 9,7g F / 79g KH / 59 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 12,42g E / 12g F / 83g KH / 225,25 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 2,3g E / 9,7g F / 79g KH / 59 Kcal.</p>	
Donnerstag 06.06.2019	<p><b>Portion:</b> 19g E / 15,2g F / 29,6g KH / 410 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 6,4g E / 3,7g F / 15g KH / 119 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 7,6g E / 37g F / 35g KH / 545 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 6,4g E / 3,7g F / 15g KH / 119 Kcal.</p>	
Freitag 07.06.2019	<p><b>Portion:</b> 24g E / 13,4g F / 71g KH / 519 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 0,7g E / 0,3g F / 14g KH / 63 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 39g E / 6g F / 46g KH / 457 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 30,7g E / 0,3g F / 14g KH / 63 Kcal.</p>	
Samstag 08.06.2019	<p><b>Portion:</b> 25g E / 37g F / 26g KH / 537 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 1,5g E / 1,3g F / 17,5g KH / 88 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 18,7g E / 9,05g F / 24,1g KH / 256,9 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 1,5g E / 1,3g F / 17,5g KH / 88 Kcal.</p>	
Sonntag 09.06.2019	<p><b>Portion:</b> 27 g E / 20 g F / 40 g KH / 419,9 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 2,0g E / 8,2g F / 83g KH / 423 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 26 g E / 12g F / 41 KH / 384,3 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 2,0g E / 8,2g F / 83g KH / 423 Kcal.</p>	