

KW 22	Vollkost	Schonkost	Abendessen
Montag 27.05.2019	Porree-Eintopf mit Rinderhackfleisch-Einlage in Schmelzkäse-Rahm ^(17,19,22) *** Mousse au Chocolat ^(17,19)	Putengeschnetzeltes mit frischen Früchten in leichter Currysoße, dazu Langkornreis *** Mousse au Chocolat ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 28.05.2019	Rostbratwurst^(1,4,6) mit Senf ⁽²³⁾ , Sauerkraut und Kartoffelpüree ^(17,19) *** Nuss-Nougat Sahnepudding ^(17,19,30)	Gemüsepfanne^(17,19,22) aus frischem Gemüse, dazu Kräuterreis *** Nuss-Nougat Sahnepudding ^(17,19,30)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 29.05.2019	Zartes Rindergulasch mit Zwiebeln und Paprika in Rahmsoße ^(17,19) , dazu Nudeln *** Aprikosenkompott	Steckrübeneintopf mit Gemüseeinlage ⁽²²⁾ , Suppenklößen ^(20,31) und Kartoffelwürfeln *** Aprikosenkompott	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 30.05.2019	Portion Stangenspargel^(17,19) mit einem kl. Schweineschnitzel ^(20,31) Soße ^(17,19,22,31) und Kartoffeln *** Vanille-Quarkspeise ^(17,19)	Ofenkartoffel mit Kräuterquark ^(17,19) , dazu ein gemischter Salat *** Vanille-Quarkspeise ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19) (Kcal. 314) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 31.05.2019	Gebratene Nordseescholle^(20,27,31) mit Zitronenecke, Bratkartoffeln und Dill-Rahm-Gurkensalat ^(17,19) *** Mandarinenjoghurt ^(17,19)	Hähnchenschnitzel^(20,31) mit Soße ^(17,19) , Gemüse und Salzkartoffeln *** Mandarinenjoghurt ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 01.06.2019	Ofenfrische Kohlroulade^(20,23) mit Specksoße ^(1,2,6) und Dampfkartoffeln *** Rhabarberkompott mit Vanillesoße ^(17,19)	Bunter Möhreeneintopf⁽²²⁾ mit Kartoffelwürfeln und Suppenfleisch *** Rhabarberkompott mit Vanillesoße ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 02.06.2019	Kleine Schweinehaxe mit Braunbiersoße ⁽²⁰⁾ , Weißkohl in Rahm ^(17,19) und Mini-Kartoffelklößen *** Orangenmousse ^(17,19)	Eieromelette^(17,19,31) mit Rahmspinat ^(17,19) und Salzkartoffeln *** Orangenmousse ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Geflügelsalat^(31,23, 17,19) (Kcal.118) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 27.05.2019	<p align="center">Portion: 16 E / 18g F / 16g KH/ 303 Kcal. Dessert pro 100g: 9g E / 11g F / 72g KH/ 432 Kcal.</p>	<p align="center">Portion: 24g E / 7,2g F / 54,2g KH / 480 Kcal. Dessert pro 100g: 9g E / 11g F / 72g KH/ 432 Kcal.</p>	<p>Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylalaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p>Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 28.05.2019	<p align="center">Portion: 20g E / 35g F / 27g KH/ 533 Kcal. Dessert pro 100g: 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 120 Kcal.</p>	<p align="center">Portion: 9,9g E / 18,8g F / 77,2g KH / 426,6 Kcal. Dessert pro 100g: 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 120 Kcal.</p>	
Mittwoch 29.05.2019	<p align="center">Portion: 30g E / 4,3g F / 28g KH/ 276,2 Kcal. Dessert pro 100g: 0,7g E / 0,5g F / 13g KH / 59 Kcal.</p>	<p align="center">Portion: 9,8g E / 9,5g F / 18,4 KHH / 225,25 Kcal. Dessert pro 100g: 0,7g E / 0,5g F / 13g KH / 59 Kcal.</p>	
Donnerstag 30.05.2019	<p align="center">Portion: 20g E / 40g F / 37g KH / 588Kcal. Dessert pro 100g: 9,8g E / 1g F / 19g KH / 117 Kcal.</p>	<p align="center">Portion: 16,8g E / 3,6g F / 62,3g KH / 364 Kcal. Dessert pro 100g: 9,8g E / 2,4g F / 72g KH / 426 Kcal.</p>	
Freitag 31.05.2019	<p align="center">Portion: 20,3g E / 19g F / 52,4g KH/ 542,3 Kcal. Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p>	<p align="center">Portion: 17g E / 11g F / 47g KH/ 362,4cal. Dessert pro 100g: 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p>	
Samstag 01.06.2019	<p align="center">Portion: 14,2g E / 32,77g F / 26,5g KH / 469,3 Kcal. Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,1 g F / 15,1g KH / 69 Kcal.</p>	<p align="center">Portion: 12,5g E / 3 g F / 17,25 g KH / 193,5 Kcal. Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,1 g F / 15,1g KH / 69 Kcal.</p>	
Sonntag 02.06.2019	<p align="center">Portion: 29 g E / 11,3g F / 31g KH/ 348 Kcal. Dessert pro 100g: 8,9g E / 11g F / 71g KH/ 434 Kcal.</p>	<p align="center">Portion: 17,6g E / 13,3g F / 27,1g KH / 310 Kcal. Dessert pro 100g: 8,9g E / 11g F / 71g KH/ 434 Kcal.</p>	