

KW 21	Vollkost	Schonkost	Abendessen
Montag 20.05.2019	Zartes Hühnerfrikassee mit Spargel in Rahmsoße ^(17,19) , dazu Langkornreis *** Mousse Bourbon-Vanille ^(17,19)	Minestrone (ital. Gemüseeintopf) mit buntem Gemüse ⁽²²⁾ und Fadennudeln ^(20,31) *** Mousse Bourbon-Vanille ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 21.05.2019	Ofenfrischer Kasseler Braten^(1,2,6) mit Soße ⁽²²⁾ , Bohnengemüse und Stampfkartoffeln ^(17,19) *** Schokoladenpudding mit Sahnehaube ^(17,19)	Tomaten-Zucchini-Geschnetzeltes mit Vollkornnudeln ⁽²⁰⁾ *** Schokoladenpudding mit Sahnehaube ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 22.05.2019	Schweinegeschnetzeltes nach Gyros Art, dazu Krautsalat ⁽²⁾ , Tzatziki ^(17,19) und Tomatenreis *** Zitronencreme ^(17,19)	Zartes Fischragout⁽²⁷⁾ mit Gemüsestreifen ⁽²²⁾ in Rahmsoße ^(17,19) , dazu Langkornreis *** Zitronencreme ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 23.05.2019	Deftiger Erbseneintopf mit Fleischeinlage ^(12,6) , Suppengemüse ⁽²²⁾ und einem Würstchen ^(1,2,4) *** Heidelbeer-Quarkspeise ^(17,19)	Tortellini^(17,19,20) (gelbe Nudelringe) mit Ricotta-Spinat-Füllung und Gemüse Julienne ⁽²²⁾ in Sahnesoße ^(17,19) *** Heidelbeer-Quarkspeise ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Cremesuppe^(17,19) (Kcal. 308) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 24.05.2019	Gebratenes Seehechtfilet^(20,27) mit Zitrone und warmem Speckkartoffelsalat ^(1,2,6) *** Pflaumenkompott	Süßkartoffel-Gemüse-Bratling^(17,19) mit Kräutersoße ^(17,19) , dazu Kartoffelpüree ^(17,19) *** Pflaumenkompott	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 25.05.2019	Wirsingkohleintopf⁽²²⁾ mit Rauchfleisch ^(1,13) und Kartoffelwürfeln *** Eis ^(17,19)	Putenrollbraten in eigener Soße ⁽²²⁾ mit Gemüse und Petersilienkartoffeln *** Eis ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Fisch in Tomatensoße^(17,19,27) (Kcal. 185) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 26.05.2019	Ofenfrischer Spießbraten in eigener Soße ^(22,23) , dazu Marktgemüse und Dampfkartoffeln *** Mango-Joghurt-Mousse ^(17,19)	Pochiertes Lachsfilet⁽²⁷⁾ mit Dill Soße ^(17,19) , frischem Stangenspargel ^(17,19) und Salzkartoffeln *** Mango-Joghurt-Mousse ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Mini Frikadelle^(10,31) (Kcal. 151) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 20.05.2019	<p align="center">Portion: 20,19g E / 12,53g F / 67,33g KH/ 424,2 Kcal. Dessert pro 100g: 2,9 g E / 4,3g F / 86g KH/ 409K cal.</p>	<p align="center">Portion: 7,3g E / 0,9g F / 28g KH / 157 Kcal. Dessert pro 100g: 2,9 g E / 4,3g F / 86g KH/ 409K cal.</p>	<p>Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p>Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstierzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtierzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 21.05.2019	<p align="center">Portion: 24,49g E / 19,8g F / 33,93g KH/ 435,54Kcal. Dessert pro 100g: 1,4g E / 4,1 g F / 16,6 g KH / 110 Kcal.</p>	<p align="center">Portion: 12,4g E / 15,56g F / 62,1g KH / 419 Kcal. Dessert pro 100g: 1,4g E / 4,1 g F / 16,6 g KH / 110 Kcal.</p>	
Mittwoch 22.05.2019	<p align="center">Portion: 30 g E / 27g F / 55g KH / 592 Kcal. Dessert pro 100g: 2,3 g E / 9,7g F / 79g KH / 426 Kcal.</p>	<p align="center">Portion: 27,5g E / 5,8g F / 22,5g KH / 267 Kcal. Dessert pro 100g: 2,3 g E / 9,7g F / 79g KH / 426 Kcal.</p>	
Donnerstag 23.05.2019	<p align="center">Portion: 17,3g E / 15g F / 33,7g KH / 350,45 Kcal. Dessert pro 100g: 6,5g E / 2,5g F / 9,9g KH / 99 Kcal.</p>	<p align="center">Portion: 12,66g E / 5,85g F / 52,33g KH / 316,62 Kcal. Dessert pro 100g: 6,5g E / 2,5g F / 9,9g KH / 99 Kcal.</p>	
Freitag 24.05.2019	<p align="center">Portion: 37,44 g E / 16,3g F / 32,55 g KH/ 493 Kcal. Dessert pro 100g: 0,3g E / 0,1 g F / 16,6g KH / 73 Kcal.</p>	<p align="center">Portion: 9g E / 15g F / 63 KH/ 432,6 Kcal. Dessert pro 100g: 0,3g E / 0,1 g F / 16,6g KH / 73 Kcal.</p>	
Samstag 25.05.2019	<p align="center">Portion: 14,08g E / 3,35g F / 21,83g KH / 161,65 Kcal. Dessert pro 100g: 2,9g E / 15,4g F / 16,3g KH / 214 Kcal.</p>	<p align="center">Portion: 34g E / 16,85g F / 31,4g KH / 404,45 Kcal. Dessert pro 100g: 2,9g E / 15,4g F / 16,3g KH / 214 Kcal.</p>	
Sonntag 26.05.2019	<p align="center">Portion: 28 g E / 20g F / 40g KH / 473 Kcal. Dessert pro 100g: 8,6g E / 8,7g F / 75g KH/ 423 Kcal.</p>	<p align="center">Portion: 18 E / 7,8g F / 24 g KH / 244 Kcal. Dessert pro 100g: 8,6g E / 8,7g F / 75g KH/ 423 Kcal.</p>	