

KW 18	Vollkost	Schonkost	Abendessen
Montag 29.04.2019	Grüner Bohneneintopf⁽²²⁾ mit Kartoffelwürfeln und Rauchfleisch ^(1,2,6) *** Vanillecreme ^(17,19)	Portion Röhrei⁽³¹⁾ mit Rahmspinat ^(17,19) und Kartoffeln *** Vanillecreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 30.04.2019	Gebräunter Fleischkäse^(1,2,6) mit Senf ⁽²³⁾ und Rahmerbsen ^(17,19) , dazu Kartoffelpüree ^(17,19) *** Birnenkompott	Zucchini-Karotten-Puffer⁽³¹⁾ mit Kräutersoße ^(17,19) und Kartoffelpüree ^(17,19) *** Birnenkompott	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 01.05.2019	Asiatischer Gemüseeintopf^(9,21,22,31) mit Glasnudeln, Ei und Hühnerfleisch *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(17,19)	Ravioli^(20,22,31) mit Rindfleischfüllung in Sahnesoße ^(17,19) *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 02.05.2019	Gefüllte Paprikaschote^(20,23,31) mit Tomatensoße, im Reis Bett *** Joghurtcreme ^(17,19) mit Beeren	Südfranzösisches Ratatouille Gemüsepfanne in Tomatensoße mit Reis *** Joghurtcreme ^(17,19) mit Beeren	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Cremesuppe^(17,19) (Kcal. 314) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 03.05.2019	Paniertes Schollenfilet^(20,27) mit Zitrone und hausgemachtem Speckkartoffelsalat ^(1,2) *** Apfelmus	Kaiserschmarren^(17,19,20,31) mit warmer Vanillesoße ^(17,19) *** Apfelmus	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 04.05.2019	Hausgemachter Hackbraten^(17,19,20,22,31) mit Kohlrabi-Gemüse in Rahm ^(17,19) , dazu Kartoffelstampf ^(17,19) *** Stracciatella Creme ^(17,19)	Rinderbrühe⁽²²⁾ mit Gemüsewürfeln ⁽²²⁾ , Suppenklößen ^(20,31) und Reiseinlage ⁽²⁰⁾ *** Stracciatella Creme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Nudelsalat^(17,19,20,31) (Kcal.200) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 05.05.2019	Wirsingkohlroulade^(17,19,23,31) mit Dampfkartoffeln und Specksoße ^(1,2,4,22) *** Mousse von weißer Schokolade ^(17,19)	Gedämpftes Lachsfilet⁽²⁷⁾ auf grünen Bandnudeln ⁽²⁰⁾ mit Kräutersoße ^(17,19) *** Mousse von weißer Schokolade ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Weichkäse⁽²²⁾ (Kcal.372) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 29.04.2019	<p align="center">Portion: 14,2g E / 3g F / 10,8 g KH/ 188.5 Kcal. Dessert pro 100g: 9,8g E / 16g F / 71g KH/ 486 Kcal.</p>	<p align="center">Portion: 19,14g E / 12,52g F / 21,6g KH/ 266,33 Kcal. Dessert pro 100g: 9,8g E / 16g F / 71g KH/ 486 Kcal.</p>	<p>Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p>Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 30.04.2019	<p align="center">Portion: 17,7g E / 36,7g F / 27g KH/ 519,9Kcal. Dessert pro 100g: 0,88g E / 0,36g F / 25,06g KH/ 109,9 Kcal.</p>	<p align="center">Portion: 7,03g E / 15,72g F / 60,4g KH/ 418,3 Kcal. Dessert pro 100g: 0,88g E / 0,36g F / 25,06g KH/ 109,9 Kcal.</p>	
Mittwoch 01.05.2019	<p align="center">Portion: 27,5 g E / 9,6 g F / 77,7g KH/ 520 Kcal. Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p align="center">Portion: 18 g E / 4,7g F / 62,5g KH/ 368 Kcal. Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	
Donnerstag 02.05.2019	<p align="center">Portion: 39 g E / 16 g F / 83 g KH/ 650 Kcal. Dessert pro 100g: 2,9g E / 1,7g F / 25,08g KH/ 127,5 Kcal.</p>	<p align="center">Portion: 8 g E / 8,5g F / 68 g KH/ 388 Kcal. Dessert pro 100g: 2,9g E / 1,7g F / 25,08g KH/ 127,5 Kcal.</p>	
Freitag 03.05.2019	<p align="center">Portion: 19,5g E / 22g F / 48g KH/ 337 Kcal. Dessert pro 100g: 0,2g E / 0,1g F / 15,8g KH/ 69 Kcal.</p>	<p align="center">Portion: 15,12 g E / 19,2g F / 75,9 g KH/ 539 Kcal. Dessert pro 100g: 0,2g E / 0,1g F / 15,8g KH/ 69 Kcal.</p>	
Samstag 04.05.2019	<p align="center">Portion: 29g E / 40g F / 39g KH/ 608 Kcal. Dessert pro 100g: 1,8g E / 13g F / 80g KH/ 463 Kcal.</p>	<p align="center">Portion: 11g E / 9,6g F / 36 g KH/ 342 Kcal. Dessert pro 100g: 1,8g E / 13g F / 80g KH/ 463 Kcal.</p>	
Sonntag 05.05.2019	<p align="center">Portion: 17 g E / 37 g F / 23 g KH/ 493 Kcal. Dessert pro 100g: 8,4g E / 20g F / 69g KH/ 492 Kcal.</p>	<p align="center">Portion: 37g E / 15g F / 57 g KH/ 522 Kcal. Dessert pro 100g: 8,4g E / 20g F / 69g KH/ 492 Kcal.</p>	