

KW 16	Vollkost	Schonkost	Abendessen
Montag 15.04.2019	Portion Blumenkohl mit Schinkenstreifen ^(1,2,4) in Holländischer Soße ^(17,19,22,31) , dazu Dampfkartoffeln *** Stachelbeerkompott ^(17,19)	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu" ^(1,2,17,20,22) auf einer Bulgur-Gemüse-Pfanne ^(20,22) *** Stachelbeerkompott ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 16.04.2019	Bunter Nudel-Gemüseauflauf ^(20,31) mit Tomaten-Paprikasoße *** Karamellpudding ^(17,19,30)	Sellerieschnitzel ^(20,22) mit buntem Gemüse, Sahnesoße ^(17,19) und Kartoffelpüree ^(17,19) *** Karamellpudding ^(17,19,30)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 17.04.2019	Chili con Carne in pikanter Soße mit Kidney Bohnen, Mais und Paprika, dazu Langkornreis *** Kokosmousse ^(17,19)	Kurze Makkaroni ^(20,31) mit Kräuter-Käsesoße ^(17,19) , dazu Tomatensalat mit Basilikum *** Kokosmousse ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 18.04.2019	Bunter Bohneneintopf ⁽²²⁾ mit Gemüse- und Kartoffelwürfeln, dazu ein Wiener Würstchen ^(1,2,4) *** Früchtequark ^(17,19)	Vegetarische Maultaschen ^(17,19,20,31) mit Sahnesoße ^(17,19) auf bunten Gemüsestreifen ⁽²²⁾ *** Früchtequark ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Cremesuppe ^(17,19) (Kcal. 374) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 19.04.2019	Fischgrillteller ^(20,27) auf Krebssoße ^(3,4,17,19,20,22,28) , dazu Grillgemüse und Fenchelreis *** Mandarinenkompott	Schupfnudel Pfanne ^(20,31) mit Gemüsewürfeln und Tomaten-Kräutersoße ^(17,19) *** Mandarinenkompott	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 20.04.2019	Frischer Spitzkohl in Rahmsoße ^(17,19) mit gebratenem Schweinebauch und Kartoffelstampf ^(17,19) *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(17,19)	Hühnerbrühe mit Grießklößen ^(17,19,20,31) , Suppengemüse ⁽²²⁾ und Fleischeinlage *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Fleischsalat ^(2,3,22,31) (Kcal.360) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 21.04.2019	Gekräuterter Lammkeulenbraten ⁽²²⁾ mit Balsamico-Jus, Bohnen im Speckmantel ^(1,2) und Kartoffelgratin ^(17,19,31) *** Himbeer-Sahnecreme ^(17,19)	Hähnchenbrust gefüllt mit einer Spinatfarce, Orangen- Ingwersoße ^(17,19) , dazu Langkorn und Wildreis *** Himbeer-Sahnecreme ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Rote Bete Salat (Kcal.33) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 15.04.2019	<p>Portion: 12,6 E / 30g F / 32g KH/ 453 Kcal. Dessert pro 100g: 2,7g E / 0,2g F / 10,7g KH/ 55 Kcal.</p>	<p>Portion: 24,3g E / 15,9g F / 70,3g KH / 534,3 Kcal. Dessert pro 100g: 2,7g E / 0,2g F / 10,7g KH/ 55 Kcal.</p>	<p>Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p>Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 16.04.2019	<p>Portion: 22 g E / 7g F / 81 g KH /485 Kcal. Dessert pro 100g: 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 138 Kcal.</p>	<p>Portion: 4,4g E / 18,8g F / 18,2g KH / 405,35 Kcal. Dessert pro 100g: 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 138 Kcal.</p>	
Mittwoch 17.04.2019	<p>Portion: 13g E / 12g F / 30g KH / 281,6 Kcal. Dessert pro 100g: 2,3g E / 9,7g F / 79g KH / 59 Kcal.</p>	<p>Portion: 12,42g E / 12g F / 83g KH / 225,25 Kcal. Dessert pro 100g: 2,3g E / 9,7g F / 79g KH / 59 Kcal.</p>	
Donnerstag 18.04.2019	<p>Portion: 19g E / 15,2g F / 29,6g KH / 410 Kcal. Dessert pro 100g: 6,4g E / 3,7g F / 15g KH / 119 Kcal.</p>	<p>Portion: 7,6g E / 37g F / 35g KH / 545 Kcal. Dessert pro 100g: 6,4g E / 3,7g F / 15g KH / 119 Kcal.</p>	
Freitag 19.04.2019	<p>Portion: 24g E / 13,4g F / 71g KH / 519 Kcal. Dessert pro 100g: 0,7g E / 0,3g F / 14g KH / 63 Kcal.</p>	<p>Portion: 39g E / 6g F / 46g KH / 457 Kcal. Dessert pro 100g: 30,7g E / 0,3g F / 14g KH / 63 Kcal.</p>	
Samstag 20.04.2019	<p>Portion: 28g E / 37,5g F / 29,7g KH / 580 Kcal. Dessert pro 100g: 1,5g E / 1,3g F / 17,5g KH / 88 Kcal.</p>	<p>Portion: 18,7g E / 9,05g F / 24,1g KH / 256,9 Kcal. Dessert pro 100g: 1,5g E / 1,3g F / 17,5g KH / 88 Kcal.</p>	
Sonntag 21.04.2019	<p>Portion: 35 g E / 23,6g F / 23,1g KH / 443,3 Kcal. Dessert pro 100g: 2,0g E / 8,2g F / 83g KH / 423 Kcal.</p>	<p>Portion: 28g E / 18g F / 44g KH / 511 Kcal Dessert pro 100g: 2,0g E / 8,2g F / 83g KH / 423 Kcal.</p>	