

KW 13	Vollkost	Schonkost	Abendessen
Montag 25.03.2019	Currywurst^(1,4,6) mit pikanter Ketchup-Soße, Kartoffelspalten und Sahne-Kraut-Salat ^(17,19) *** Ananassalat	Gersten-Graupen-Eintopf⁽²⁰⁾ mit Suppengemüse ⁽²²⁾ und Kartoffelwürfeln, dazu ein Wiener Würstchen ^(1,2,6) *** Ananassalat	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 26.03.2019	Hausgemachte Frikadelle^(20,23,31) mit Zwiebelsoße, Balkangemüse und Dampfkartoffeln *** Birnenkompott	Sahnegrießbrei^(17,19,20) mit warmer Waldbeerensoße *** Birnenkompott	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 27.03.2019	Portion Sülzkotelett^(2,4,6) mit Remouladensoße ^(17,19,31) , Gewürzgurke ⁽⁹⁾ und Bratkartoffeln *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(3,17,19)	Gemüseschnitzel^(17,19,20,22,31) mit Soße ^(17,19) , Karottengemüse und Kartoffelpüree ^(17,19) *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(3,17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 28.03.2019	Szegediner Gulasch mit Weißkraut und Paprika in Rahmsoße ^(17,19) , dazu Kartoffeln *** Bananencreme ^(17,19) mit Schokoraspeln	Frischer Kürbiseintopf mit Gemüse ⁽²²⁾ und Kartoffelwürfeln, dazu Weißbrot ⁽²⁰⁾ *** Bananencreme ^(17,19) mit Schokoraspeln	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Cremesuppe^(17,19) (Kcal. 314) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 29.03.2019	Eingelegter Hering⁽²⁷⁾ mit hausgemachter Dill Soße ^(17,19,20,23,31) , dazu Butterkartoffeln *** Pfirsichkompott	Pasta⁽²⁰⁾ mit Tomaten-Basilikumsoße und geriebenem Hartkäse ^(17,19) *** Pfirsichkompott	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 30.03.2019	Nürnberger Bratwürstchen^(1,2,6) mit Senf ⁽²³⁾ , dazu Sauerkraut und Kartoffelstampf ^(17,19) *** Cappuccino Creme ^(17,19)	Bunter Nudleintopf mit Muschelnudeln ^(20,31) , Gemüsewürfeln ⁽²²⁾ und Liebstöckel *** Cappuccino Creme ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Eingelegter Kürbis⁽⁹⁾ (Kcal. 85) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 31.03.2019	Schweineschnitzel⁽²⁰⁾ "Cordon bleu" ^(1,2,17,19) mit Mischgemüse, dazu Risoléekartoffeln *** Erdbeer-Rhabarber-Mousse ^(17,19)	Spargelgemüse mit Mettbällchen ^(20,22,23,31) in Rahmsoße ^(17,19) , dazu Risoléekartoffeln *** Erdbeer-Rhabarber-Mousse ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Fleischsalat^(1,2,23,31) (Kcal. 298) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 25.03.2019	<p>Portion: 25,11g E / 60g F / 44g KH/ 827,15 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,5g F / 17g KH/ 71 Kcal.</p>	<p>Portion: 12,35g E / 5,1g F / 45,2g KH / 418,8 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,5g F / 17g KH/ 71 Kcal.</p>	<p>Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p>Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 26.03.2019	<p>Portion: 22g E / 35g F / 41g KH/ 665 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,3g E / 0,1g F / 14g KH / 61 Kcal.</p>	<p>Portion: 14,03g E / 15g F / 87g KH / 450 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,3g E / 0,1g F / 14g KH / 61 Kcal.</p>	
Mittwoch 27.03.2019	<p>Portion: 18,88g E / 53g F / 28g KH / 584 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p>Portion: 9g E / 18g F / 20g KH / 268 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	
Donnerstag 28.03.2019	<p>Portion: 25,5g E / 8,6g F / 27,44g KH / 299 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,1g E / 0g F / 98 g KH / 395 Kcal.</p>	<p>Portion: 7,4g E / 10 F / 41g KH / 299 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,1g E / 0g F / 98 g KH / 395 Kcal.</p>	
Freitag 29.03.2019	<p>Portion: 24g E / 52,2g F / 26,4g KH/ 676 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,4g E / 0,1g F / 15 g KH / 66 Kcal.</p>	<p>Portion: 20g E / 7,7g F / 61 KH/ 397 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,4g E / 0,1g F / 15 g KH / 66 Kcal.</p>	
Samstag 30.03.2019	<p>Portion: 22g E / 41g F / 22,4g KH / 555,2 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,2g E / 12g F / 80g KH / 439 Kcal.</p>	<p>Portion: 9g E / 9g F / 16g KH / 259 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,2g E / 12g F / 80g KH / 439 Kcal.</p>	
Sonntag 31.03.2019	<p>Portion: 30g E / 45,5g F / 30g KH / 595,1 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,1g E / 8,8g F / 83g KH/ 430 Kcal..</p>	<p>Portion: 19g E / 8,2g F / 22 g KH / 249,6 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,1g E / 8,8g F / 83g KH/ 430 Kcal.</p>	