

KW 12	Vollkost	Schonkost	Abendessen
Montag 18.03.2019	Deftiger Kartoffeleintopf mit Speck- und Gemüsewürfeln ⁽²²⁾ , dazu ein Wiener Würstchen ^(1,2,4) *** Maracuja-Cremespeise ^(17,19)	Gabelspaghetti^(20,31) mit Schinken-Kräuter-Soße ^(1,2,6,17,19) und geriebenem Hartkäse ^(17,19) *** Maracuja-Cremespeise ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 19.03.2019	BBG Schaschlick mit Pommes Frites *** Schokoladenpudding ^(17,19)	Gedämpfte Hähnchenbrust mit buntem Gemüse, Rahmsoße ^(17,19) , dazu eine Langkornreis & Wildreis Mischung *** Schokoladenpudding ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 20.03.2019	Frische Reibekuchen^(20,22,31) mit Apfelstampf ⁽²⁾ *** Heidelbeeren-Mousse ^(17,19)	Gemüse Eintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ , kleinen Fleischklößchen ^(20,31) und Kartoffelwürfeln *** Heidelbeeren-Mousse ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 21.03.2019	Zarte Rinderleber mit Apfel-Zwiebel-Gemüse in Soße ⁽²²⁾ , dazu Kartoffelstampf ^(17,19) *** Pfirsichquarkspeise ^(17,19)	Königsberger Klopse^(20,30) in Kapernsoße ^(17,19) mit Salzkartoffeln und Rote Bete Salat *** Pfirsichquarkspeise ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Cremesuppe^(17,19) (Kcal. 314) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 22.03.2019	Frisches Putengulasch mit Pilzen und Zwiebeln, dazu Spiralnudeln ⁽²⁰⁾ *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(3,17,19)	Gedünstetes Barschfilet⁽²⁷⁾ mit Möhrengemüse und Senfsoße ^(17,19,23) , dazu Salzkartoffeln *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(3,17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 23.03.2019	“Omas Bauernsülze“^(1,4,6,22) mit Remoulade ^(17,19,31) , dazu Bratkartoffeln *** Apfelkompott ⁽²⁾	Hühnereintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ und Nudleinlage *** Apfelkompott ⁽²⁾	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 24.03.2019	Geschnetzeltes “Züricher Art“^(17,19) mit Zwiebeln und Champignons, dazu Spätzle ^(20,31) *** Cremespeise ^(17,19) mit Englischer Minze	Mariniertes Fischfilet^(20,27) mit Gemüse in Rahm ^(17,19) , dazu Dampfkartoffeln *** Cremespeise ^(17,19) mit Englischer Minze	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Trinkbrühe (Kcal.89) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 18.03.2019	<p>Portion: 8,6 g E / 14,45g F / 18 g KH/ 230 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,3g E / 9,7g F / 79g KH/ 426 Kcal.</p>	<p>Portion: 25,7 g E / 9,7 g F / 82 g KH / 515 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,3g E / 9,7g F / 79g KH/ 426 Kcal.</p>	<p>Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p>Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 19.03.2019	<p>Portion: 26g E / 14g F / 46g KH/ 427 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,2g E / 6,1g F / 17,3g KH / 138 Kcal.</p>	<p>Portion: 18g E / 23g F / 24g KH / 373 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,2g E / 6,1g F / 17,3g KH / 138 Kcal.</p>	
Mittwoch 20.03.2019	<p>Portion: 9,54g E / 20,2g F / 52.05g KH / 350 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 8,2g E / 8,7g F / 75g KH / 423 Kcal.</p>	<p>Portion: 7g E / 12g F / 16g KH / 271,16 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 8,2g E / 8,7g F / 75g KH / 423 Kcal.</p>	
Donnerstag 21.03.2019	<p>Portion: 33,,5 g E / 13,9 g F / 40 g KH / 439 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,9g E / 1,7g F / 25,08g KH / 127,5 Kcal.</p>	<p>Portion: 8 g E / 8,5g F / 68 g KH / 388 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,9g E / 1,7g F / 25,08g KH / 127,5 Kcal.</p>	
Freitag 22.03.2019	<p>Portion: 21g E / 14g F / 84g KH/ 399 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,9g E / 5,7gF / 14,9g KH / 139 Kcal.</p>	<p>Portion: 13g E / 10g F / 47g KH/ 331,8 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,9g E / 5,7gF / 14,9g KH / 139 Kcal.</p>	
Samstag 23.03.2019	<p>Portion: 39g E / 11g F / 79g KH / 501 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,1g E / 0,1g F / 15,5g KH / 63 Kcal.</p>	<p>Portion: 34g E / 36g F / 40g KH / 262 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,1g E / 0,1g F / 15,5g KH / 63 Kcal.</p>	
Sonntag 24.03.2019	<p>Portion: 41g E / 43g F / 30g KH / 469 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,7g E / 13g F / 76g KH / 450 Kcal.</p>	<p>Portion: 38g E / 17g F / 19 g KH / 384 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 6,7g E / 13g F / 76g KH/ 450 Kcal.</p>	