

KW 10	Vollkost	Schonkost	Abendessen
Montag 04.03.2019	Bunter Möhreintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ , Fleischeinlage ^(1,2,6) und Kartoffelwürfeln *** Griesflammerie ^(17,19)	Eierfrikassee⁽³¹⁾ mit Spargel in Rahmsoße ^(17, 19) , dazu Gemüsereis *** Griesflammerie ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 05.03.2019	Paniertes Schweineschnitzel^(20,31) mit Rahmsoße ^(17,19) und Brokkoli Gemüse, dazu Kartoffelgratin *** Vanillepudding ^(3,17,19) mit Kirschhaube	Gefüllte veg. Zucchinihälfte^(17,19) mit Sahnesoße ^(17,19) , und Kräuterreis *** Vanillepudding ^(3,17,19) mit Kirschhaube	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 06.03.2019	Rahmgeschnetztes (Pute) mit Zwiebeln und Pilzen in Sahnesoße ^(17,19) , dazu Bandnudeln ^(20,31) *** Frischer Obstsalat	Portion Gnocchi^(20,31) mit Gemüsewürfeln ⁽²²⁾ und Tomatensoße ^(17,19) *** Frischer Obstsalat	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 07.03.2019	Ofenfrischer Hähnchenschenkel mit Risibisi, dazu Karottensalat ⁽²⁾ *** Toffee-Karamell-Creme ^(17,19)	Pichelsteiner Eintopf⁽²²⁾ mit Rindfleisch und Gemüse- und Kartoffelwürfeln *** Toffee-Karamell-Creme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Cremesuppe^(17,19) (Kcal. 188) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 08.03.2019	Matjesfilet⁽²⁷⁾ nach "Hausfrauenart" ^(17,19,31) mit Salzkartoffeln *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(17,19)	Milchreis^(17,19) mit heißen Beeren *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 09.03.2019	Linseintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ , dazu ein Würstchen ^(1,2,4) und Brot ⁽²⁰⁾ *** Rote Grütze mit Sahne ^(17,19)	Hausgemachte Pfannkuchen^(17,19,20,31) mit Apfel-Fruchtsoße *** Rote Grütze mit Sahne ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Senfgurke^(9,23) (Kcal. 98) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 10.03.2019	Hausgemachtes Sauerfleisch⁽²³⁾ mit Speck-Bratkartoffeln ^(1,2,4) und Remouladensoße ^(9,17,19,31) *** Walnuss- Mousse ^(17,19)	Gedämpfte Fischroulade⁽²⁷⁾ mit Gemüsefüllung ⁽²²⁾ in Zitronensoße ^(17,19) , dazu Kartoffeln *** Walnuss-Mousse ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Heringssalat⁽²⁷⁾ (Kcal. 118) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 04.03.2019	Portion: 12,3 E / 20g F / 4,4g KH/ 327 Kcal. Dessert pro 100g: 3,3g E / 6g F / 17g KH/ 137 Kcal.	Portion: 24g E / 19,2g F / 47,6g KH / 466,3 Kcal. Dessert pro 100g: 3,3g E / 6g F / 17g KH / 137 Kcal.	1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylalaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 koffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker
Dienstag 05.03.2019	Portion: 43 g E / 25 g F / 26 g KH / 553 Kcal. Dessert pro 100g: 2,6g E / 5.9g F / 19g KH / 98 Kcal.	Portion: 5,3g E / 21,6g F / 25,9g KH / 329 Kcal. Dessert pro 100g: 3 E / 3,1g F / 14,5g KH / 98 Kcal.	Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse
Mittwoch 06.03.2019	Portion: 32 g E / 10 g F / 63 g KH / 474 Kcal. Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,1g F / 7,6g KH / 36 Kcal.	Portion: 10g E / 13g F / 91 KH / 541,9 Kcal. Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,1g F / 7,6g KH / 36 Kcal.	
Donnerstag 07.03.2019	Portion: 41g E / 27,8F / 45,8g KH / 585,9 Kcal. Dessert pro 100g: 1,2g E / 12g F / 84g KH / 446 Kcal.	Portion: 12,9g E / 2,7g F / 3,57g KH / 91,8 Kcal. Dessert pro 100g: 1,2g E / 12g F / 84g KH / 446 Kcal.	
Freitag 08.03.2019	Portion: 8,8g E / 37,5g F / 36g KH / 442 Kcal. Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.	Portion: 36g E / 7,8g F / 63g KH / 362 Kcal. Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.	
Samstag 09.03.2019	Portion: 19g E / 17g F / 39g KH / 377 Kcal. Dessert pro 100g: 0,6g E / 0,2g F / 21,6g KH /93 Kcal.	Portion: 21g E / 13g F / 41g KH / 365 Kcal. Dessert pro 100g: 0,6g E / 0,2g F / 21,6g KH /93 Kcal.	
Sonntag 10.03.2019	Portion: 32g E / 51 g F / 26g KH / 702 Kcal. Dessert pro 100g: 8,4g E / 8,7g F / 75g KH / 421 Kcal.	Portion: 23,1g E / 8g F / 22,2g KH / 259 Kcal. Dessert pro 100g: 8,4g E / 8,7g F / 75g KH / 421 Kcal.	