

KW 23	Anz.	Menü 1	Nährwerte	Anz.	Menü 2	Nährwerte
Montag 03.06.2019		<b>Portion Blumenkohl</b> mit Holländischer Soße <sup>17,19,22,31</sup> , dazu Dampfkartoffeln und Tomatenecken *** Frisches Obst der Saison	Kcal 453 Eiweiß 12,6g Fett 30g KH 32g		<b>Hähnchenschnitzel" Cordon bleu"</b> <sup>1,2,17,20,22</sup> auf einer Bulgur-Gemüse-Pfanne <sup>20,22</sup> *** Frisches Obst der Saison	Kcal 534,4 Eiweiß 24,3g Fett 15,9g KH 70,3g
Dienstag 04.06.2019		<b>Sellerieschnitzel</b> <sup>20,22</sup> mit buntem Gemüse, Sahnesoße <sup>17,19</sup> und Kartoffelbrei <sup>17,19</sup> *** Karamellpudding <sup>17,19</sup>	Kcal 405 Eiweiß 6g Fett 14,5g KH 54,6g		<b>Bunter Nudel-Gemüse Auflauf</b> <sup>20,31</sup> mit Tomaten-Paprikasoße *** Karamellpudding <sup>17,19</sup>	Kcal 485 Eiweiß 22g Fett 7g KH 81g
Mittwoch 05.06.2019		<b>Kurze Makkaroni</b> <sup>(20,31)</sup> mit Kräuter-Käsesoße <sup>(17,19)</sup> *** Frisches Obst der Saison	Kcal 462 Eiweiß 15g Fett 11g KH 74g		<b>Zwei Wiener Würstchen</b> <sup>1,2,4</sup> mit Ketchup <sup>22</sup> und Kartoffelsalat *** Frisches Obst der Saison	Kcal 567 Eiweiß 16g Fett 42g KH 41g
Donnerstag 06.06.2019		<b>Vegetarische Maultaschen</b> <sup>17,19,20,31</sup> mit Tomatensoße <sup>17,19</sup> auf Gemüsestreifen <sup>22</sup> *** Frisches Obst der Saison	Kcal 545 Eiweiß 7,6g Fett 37g KH 35g		<b>Bunter Bohneneintopf</b> mit Gemüse <sup>22</sup> und Kartoffelwürfeln, dazu Dreikorntoastbrot <sup>20</sup> *** Frisches Obst der Saison	Kcal 314,6 Eiweiß 28g Fett 10g KH 32g
Freitag 7.06.2019		<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> <sup>17,19,20,30,31</sup> mit Soße <sup>17,19</sup> und Gemüsereis *** Frisches Obst der Saison	Kcal 538 Eiweiß 17g Fett 31g KH 15g		<b>Schupfnudel Pfanne</b> <sup>20,31</sup> mit bunten Gemüsewürfeln <sup>22</sup> und Kräutersoße <sup>17,19</sup> *** Frisches Obst der Saison	Kcal 512 Eiweiß 24g Fett 139g KH 71g