

KW 22	Anz.	Menü 1	Nährwerte	Anz.	Menü 2	Nährwerte
Montag 27.05.2019		<b>Porree-Eintopf</b> in Schmelzkäserahm <sup>17,19</sup> mit Kartoffelwürfeln *** Obst der Saison	Kcal 303 Eiweiß 16 g Fett 18 g KH 16 g		<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Früchten in leichter Curryrahmsauce <sup>17,19</sup> dazu Langkornreis *** Obst der Saison	Kcal 404 Eiweiß 28g Fett 8,4g KH 54g
Dienstag 28.05.2019		<b>Gemüsepfanne</b> <sup>(22)</sup> aus frischem Gemüse mit Kräuterris *** Nuss-Nugat Sahnepudding <sup>(17,19,30)</sup>	Kcal 426 Eiweiß 9,9g Fett 18,4g KH 77g		<b>Bratwurst(Schwein)</b> <sup>1,2,6</sup> mit Karottengemüse und Kartoffelpüree <sup>17,19</sup> *** Nuss-Nugat Sahnepudding <sup>17,19,30</sup>	Kcal 553 Eiweiß 20g Fett 18,4g KH 19,5g
Mittwoch 29.05.2019		<b>Drei kleine Pfannkuchen</b> <sup>17,19,28,31</sup> mit Apfelmus *** Obst der Saison	Kcal 409 Eiweiß 13g Fett 8,6g KH 67g		<b>Steckrübeneintopf</b> mit Suppenfleisch, Gemüseeinlage <sup>22</sup> und Kartoffelwürfeln *** Obst der Saison	Kcal 298 Eiweiß 3,4g Fett 18,4g KH 19,5g
Donnerstag 30.05.2019	Feiertag	<b>Butterkartoffeln</b> <sup>17,19</sup> mit Kräuterquark <sup>17,19</sup> , dazu Gemüsesticks *** Obst der Saison	Kcal 364 Eiweiß 16,8g Fett 3,6g KH 62,3g	Feiertag	<b>Nudeln</b> <sup>20</sup> mit <b>Bolognese-Soße(Rind)</b> <sup>22</sup> dazu Karottensalat <sup>1,2</sup> Obst der Saison ***	Kcal 285,3 Eiweiß 31g Fett 11g KH 61g
Freitag 31.05.2019		<b>Tomatensuppe</b> <sup>22</sup> mit Buchstabennudeln <sup>20</sup> , dazu Vollkorntoast *** Obst der Saison	Kcal 364 Eiweiß 11g Fett 3g KH 70g		<b>Hähnchenschnitzel</b> <sup>20,31</sup> mit Gemüse <sup>22</sup> und Soße <sup>17,19</sup> , dazu Salzkartoffeln *** Obst der Saison	Kcal 362,4 Eiweiß 17g Fett 11g KH 47g