

KW 20	Anz.	Menü 1	Nährwerte	Anz.	Menü 2	Nährwerte
Montag 13.05.2019		Spargelgemüse in Rahm ^{17,19} , dazu veg. Klöße ^{20,21,31} und Kartoffeln *** Obst der Saison	Kcal. 250 Eiweiß - 19g Fett - 2g KH - 22g		Gersten-Graupen-Eintopf²⁰ mit Suppengemüse ²² und Kartoffelwürfeln, dazu ein Geflügel Würstchen ^{1,2,6} *** Obst der Saison	Kcal 418,6 Eiweiß 12,35g Fett 15g KH 45,2g
Dienstag 14.05.2019		Sahnegrießbrei^{17,19,20} mit warmer Waldbeerensoße *** Gemüsesticks	Kcal 450 Eiweiß 14g Fett 15g KH 87g		Portion Köttbullar^{20,31} mit Soße, Balkangemüse und Dampfkartoffeln *** Obst der Saison	Kcal 433 Eiweiß 19g Fett 26g KH 30g
Mittwoch 15.05.2019		Gemüseschnitzel^{17,19,20,22,31} mit Soße ^{17,19} , dazu Kartoffelpüree ^{17,19} *** Obst der Saison	Kcal 568 Eiweiß 10,5g Fett 24g KH 73,4g		Hähnchen Nuggets^{8,20} mit Ketchup ²² , dazu Kartoffelspalten *** Obst der Saison	Kcal 466 Eiweiß 16,2g Fett 18,8g KH 55,12g
Donnerstag 16.05.2019		Kürbiseintopf²² mit Kartoffeln, dazu Baguette ²⁰ *** Frisches Obst der Saison	Kcal. 249 Eiweiß 7,4g Fett 1g KH 41g		Gemischtes Gulasch mit Paprikastreifen, dazu Rahmsoße ^{17,19} und Kartoffeln *** Frisches Obst der Saison	Kcal 299 Eiweiß 25,5g Fett 8,6g KH 28g
Freitag 17.05.2019		Nudeln²⁸ mit Tomatensoße und geriebenem Käse ^{17,19} *** Obst der Saison	Kcal. 397 Eiweiß 20g Fett 7,7g KH 161		Hot Dog²⁰ zum selber machen, mit einem Würstchen ^{1,2,6} , Gurken ^{2,9} und Röstzwiebeln ²⁰ , dazu Ketchup *** Obst der Saison	Kcal 602,8 Eiweiß 19,5g Fett 37g KH 46g