

KW 18	Anz.	Menü 1	Nährwerte	Anz.	Menü 2	Nährwerte
Montag 29.04.2019		Portion Rührei⁽³¹⁾ mit Rahmspinat ^(17,19) und Kartoffeln *** Obst der Saison	Kcal 266,33 Eiweiß - 19,4g Fett - 12,52g KH 23,6g		Grüner Bohneneintopf⁽²²⁾ mit Kartoffelwürfeln und Rauchfleisch ^(1,2,6) *** Obst der Saison	Kcal 188,5 Eiweiß 14,2g Fett 3g KH 10,8g
Dienstag 30.04.2019		Zucchini-Karotten-Puffer⁽³¹⁾ mit Kräutersoße ^(17,19) und Kartoffelpüree ^(17,19) *** Schokoladencreme ^(17,19)	Kcal 418,3 Eiweiß 7,03g Fett 15,75g KH 60,4g		Fleischkäse^(1,2,6) (Schwein) mit Rahmerbsen ^(17,19) und Kartoffelpüree ^(17,19) *** Schokoladencreme ^(17,19)	Kcal 519,9 Eiweiß 17,7g Fett 36,7g KH 27g
Mittwoch 01.05.2019	Feiertag	Ravioli^(17,19,20,31) mit Gemüsefüllung in Sahnesoße ^(17,19) *** Obst der Saison	Kcal 470 Eiweiß 21,5g Fett 5,4g KH 81g	Feiertag	Asiatischer Gemüseeintopf^(9,21,22,31) mit Glasnudeln, Ei und Hühnerfleisch *** Obst der Saison	Kcal 520 Eiweiß 27g Fett 9,7g KH 77,7g
Donnerstag 02.05.2019		Ratatouille, Gemüsepfanne in fruchtiger Soße mit Reis *** Sahnejoghurt ^(17,19)	Kcal 388 Eiweiß 8g Fett 8,5g KH 68g		Paprikaschote mit Gemüsefüllung ⁽²⁸⁾ , Tomatensoße und Langkornreis *** Sahnejoghurt ^(3,17,19)	Kcal 248 Eiweiß 9,26g Fett 3,38g KH 43,8g
Freitag 03.05.2019		Kaiserschmarren^(17,19,20,31) mit Vanillesoße ^(17,19) *** Obst der Saison	Kcal 539 Eiweiß 15,12g Fett 19,2g KH 75,9g		Seelachsfilet⁽²⁷⁾ "Bordelaise"⁽²⁸⁾ mit Kartoffelpüree *** Obst der Saison	Kcal 510 Eiweiß 22,6g Fett 25,5g KH 56g