

KW 17	Anz.	Menü 1	Nährwerte	Anz.	Menü 2	Nährwerte
Montag 22.04.2019	Feiertag	<b>Bunter Möhreintopf<sup>(22)</sup></b> mit Kartoffelwürfeln und Vollkornbrot <sup>(20)</sup> *** Frisches Obst der Saison	Kcal 327 Eiweiß - 12,3g Fett - 10g KH 39g		<b>Eierfrikassee<sup>(31)</sup></b> mit Spargelstücken in Rahmsoße <sup>(17,19)</sup> , dazu Gemüsereis *** Frisches Obst der Saison	Kcal 472 Eiweiß 25g Fett 19,2g KH 48g
Dienstag 23.04.2019		<b>Buntes Gemüse-Kartoffelgratin<sup>(17,19,20,31)</sup></b> *** Vanillepudding <sup>(3,17,19)</sup>	Kcal 523 Eiweiß 12g Fett 7g KH 63g		<b>Kleine Schweineschnitzel<sup>(20,31)</sup></b> mit Erbsen-Möhren und Petersilienkartoffeln *** Vanillepudding <sup>(3,17,19)</sup>	Kcal 568 Eiweiß 27g Fett 27g KH 38g
Mittwoch 24.04.2019		<b>Milchreis<sup>(17,19)</sup></b> mit warmen Beeren <sup>(22)</sup> *** Frisches Obst der Saison	Kcal 538 Eiweiß 17g Fett 31g KH 15g		<b>Rahmgeschnetzeltes<sup>(17,19)</sup></b> (Pute) mit Champignons in Soße, dazu Bandnudeln <sup>(20,31)</sup> *** Frisches Obst der Saison	Kcal 571 Eiweiß 34g Fett 24g KH 37g
Donnerstag 25.04.2019		<b>Pichelsteiner Gemüseeintopf<sup>(22)</sup></b> mit Dreikorntoast <sup>(20)</sup> *** Frisches Obst der Saison	Kcal 526 Eiweiß 42g Fett 11g KH 84g		<b>Ofenfrische Hähnchenkeule</b> mit Risibisi(Reis mit Erbsen) und Karottensalat <sup>(2)</sup> *** Frisches Obst der Saison	Kcal 567 Eiweiß 9g Fett 12g KH 41g
Freitag 26.04.2019		<b>Gnocchi<sup>(20,31)</sup></b> mit Gemüsewürfeln <sup>(22)</sup> und Tomatensoße <sup>(22)</sup> *** Frisches Obst der Saison	Kcal 583 Eiweiß 42g Fett 18,3g KH 31g		<b>Fischfilet</b> im Knuspermantel <sup>(20,27,31)</sup> , dazu Dip <sup>(17,19)</sup> und Salzkartoffeln *** Frisches Obst der Saison	Kcal 487 Eiweiß 12g Fett 9g KH 56g