

KW 12	Anz.	Menü 1	Nährwerte	Anz.	Menü 2	Nährwerte
Montag 18.03.2019		Gabelspaghetti^(20,31) mit Sahne-Soße ^(17,19) und Tomatenecken *** Obst der Saison	312,3 Kcal. Eiweiß - 13,01g Fett - 3,16g KH 56,33g		Kartoffelsuppe mit Gemüsewürfeln ⁽²²⁾ und einem Geflügelwürstchen ^(1,2,4) *** Obst der Saison	Kcal 197,4 Eiweiß 7,85g Fett 14,45 g KH 11,75g
Dienstag 19.03.2019		Zwei Rösti-Ecken mit Mischgemüse und Soße ^(17,19,21,22) *** Schokoladenpudding ^(17,19)	Kcal 523 Eiweiß 12g Fett 7g KH 63g		Gedämpfte Hähnchenbrust, mit Rahmsoße ^(17,19) und Gemüsereis *** Schokoladenpudding ^(17,19)	Kcal 373 Eiweiß 18g Fett 23g KH 24g
Mittwoch 20.03.2019		Frische Reibekuchen^(20,22,31) mit Apfelmus ⁽²⁾ *** Frisches Obst der Saison	Kcal 498 Eiweiß 26g Fett 6g KH 43g		Frühlingseintopf⁽²²⁾, mit kleinen Fleischklößchen ^(20,31) und Kartoffelwürfeln *** Frisches Obst der Saison	Kcal 571 Eiweiß 34g Fett 24g KH 37g
Donnerstag 21.03.2019		Hefeknödel⁽²⁰⁾ gefüllt mit Pflaumenmus, dazu Vanillesoße ^(17,19) *** Pfirsichquarkspeise ^(3,17,19)	Kcal 526 Eiweiß 42g Fett 11g KH 84g		Frische BBG Pizza^(17,19,20,31) mit verschiedenen Belägen (Salami ^(1,2,4,13) oder vegetarisch) Bitte auf die Bestellung schreiben, was Sie möchten. *** Pfirsichquarkspeise ^(3,17,19)	Kcal 567 Eiweiß 9g Fett 12g KH 41g
Freitag 22.03.2019		Fischstäbchen^(20,27,31) mit Erbsen und Kartoffelbrei ^(17,19) *** Obst der Saison	Kcal 538 Eiweiß 17g Fett 31g KH 15g		Putengulasch mit Zwiebeln und Champignons in Rahmsoße ^(17,19) , dazu Spiralnudeln ⁽²⁰⁾ *** Obst der Saison	Kcal 487 Eiweiß 12g Fett 9g KH 56g